



UN NOVIAZGO QUE HONRA A DIOS

LECCIÓN 2. VALE LA PENA ESPERAR

ALCANZANDO UNA NUEVA GENERACIÓN

Por Lorena Peterson

ESTE MATERIAL LE OFRECE LOS INGREDIENTES BÁSICOS PARA DESARROLLAR UN PROGRAMA ADECUADO PARA LAS NECESIDADES DE SUS JÓVENES.

Hay ocho actividades incluidas en cada lección. Se recomienda que el maestro/maestra seleccione las más adecuadas para su grupo, sean únicamente adolescentes, jóvenes mayores o ambos.

♦ ESTE MATERIAL LE SERVIRÁ PARA:

1. Ofrecer variedad en métodos de enseñanza. Esto es necesario porque:
A. Los jóvenes están acostumbrados a ver televisión y no tienen mucha capacidad de escuchar sermones o presentaciones monologas.
B. Existen diferentes estilos de aprendizaje entre los jóvenes.
2. Cambiar actividades con frecuencia.
3. Hacer el aprendizaje más divertido.
4. Involucrar a la juventud actuando, jugando, haciendo ejercicios cooperativos y llenando hojas.
5. Proveer pláticas de excelentes oradores con experiencia en el trato con jóvenes.
6. Dar opciones para que el líder seleccione las actividades más convenientes para su grupo y la cantidad de tiempo disponible.

PRESENTACIÓN BÁSICA DE LA LECCIÓN

1. **Motivación:** Una introducción para despertar el interés en los alumnos.
2. **Audio o plática predicada:**
Mensaje con una enseñanza especialmente para jóvenes con hojas de trabajo para llenar mientras lo escuchan.
3. **Drama:** Una aplicación del mensaje a la vida real de los jóvenes.

SI EL TIEMPO ES LIMITADO Y LE GUSTA TODO EL MATERIAL, PUEDE USAR LA MISMA LECCIÓN POR DOS O TRES CLASES

PARA UN GRUPO DE ADOLESCENTES hay un juego de aprendizaje para hacer la clase más divertida y activa, y un repaso hecho en grupos, tales como un crucigrama o buscapalabras, que a los alumnos les agrada.

Debe ser de una mejor manera



PARA ADOPTAR EL MATERIAL DE ESCUELA DOMINICAL PARA JÓVENES hay un versículo para aprender y una divertida actividad que ayudará a aprender el versículo o un concurso para los que aprendan esta cita bíblica correctamente. La idea es motivarlos a memorizar porciones de las Escrituras.



PARA UN GRUPO MAS MADURO hay preguntas para que los jóvenes puedan reflexionar más profundamente acerca del tema y un estudio bíblico que les dé la oportunidad de aprender más de la enseñanza de las escrituras.

UN NOVIAZGO QUE HONRA A DIOS

CONTENIDO

LECCIÓN 2. VALE LA PENA ESPERAR

Instrucciones para el líder	4
Introducción del DRAMA	7
Sintoniza (para resolver)	8
Sintoniza (resuelto)	9
DRAMA	10
Pon tu cabeza a trabajar (a resolver)	11
Pon tu cabeza a trabajar (resuelto)	12
Hojas de aprendizaje	13
Abre tu Biblia	16
Plática “Vale la pena esperar y planear”	17

VALE LA PENA ESPERAR

Instrucciones para Líderes....

Base bíblica: Hebreos 13:4; I Tesalonicenses 4:3; I Corintios 10:31

Versículo para memorizar: I Corintios 6:18

Propósito de la lección: Que los alumnos se den cuenta que las reglas de Dios acerca del sexo son hechas para su protección en contra de enfermedades, corazones rotos y vidas destruidas. Que los jóvenes vean qué tan importante es poner límites para ayudarles en obedecer la Palabra de Dios.

MOTIVACIÓN

8-10 minutos

1. INTRODUCIENDO EL TEMA CON UN DRAMA.

- **Propósito:** Que los alumnos piensen seriamente en las consecuencias desastrosas que acompañan al tener sexo antes del matrimonio.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
 - 1.- Prepare cuatro copias del “**DRAMA INTRODUCCIÓN LECCIÓN II**”.
 - 2.- Consiga actores: Profesor, Lela, Mary y Sabelotodo.
 - 3.- Junte muebles para un “salón de clases”, libros para los alumnos y ropa para Lola.
 - 4.- Ensayen muy bien el drama.
- **Poniéndolo en acción:** Presente el drama.

LECCIÓN PRESENTADA DE LA BIBLIA.

15 -20 minutos.

2. ESCUCHANDO LA PLÁTICA EN AUDIO USANDO LA HOJA “SINTONIZA”.

- **Propósito:** Que los alumnos reciban consejo bíblico y práctico en cómo manejar un noviazgo sin caer en pecado sexual.
 - **Preparación:** Antes del día de la clase:
 - 1.- Prepare copias de la hoja “**SINTONIZA LECCIÓN II**” para cada alumno y consiga lápices.
 - 2.- Tenga preparado el audio para comenzar con la “**PLÁTICA II**”.
- Sugerencia:** Escuche usted el audio mientras contesta una hoja de “**SINTONIZA LECCIÓN II**” antes de la clase, para que conozca el contenido del mensaje antes de presentarlo a los alumnos.
- 3.- Usando una pluma o marcador escriba en cada hoja de “**SINTONIZA LECCIÓN II**” un número diferente. También escriba los mismos números en papelitos.



Dóblelos y póngalos en un recipiente o bien en una bolsa.

• **Poniéndolo en acción:**

- 1.- Reparta las hojas “**SINTONIZA LECCIÓN II**” y los lápices. Pida a los alumnos que pongan su nombre en las hojas.
 - 2.- Explique el procedimiento, indicando que todos deberán poner especial atención porque deberán llenar los espacios conforme van escuchando el audio. Anticípelos que al final, los que hayan intentado contestar todo tendrán la oportunidad de recibir un premio.
 - 3.- Ponga el audio dos veces si lo considera necesario.
 - 4.- Invite a un joven para que saque un número. El dueño de esta hoja recibirá un premio: una paleta, bolsa de papitas, etc.
- (Sólo los alumnos que contestaron bien sus hojas y si se portaron correctamente tendrán la oportunidad de ganar el premio).

Nota: Si quiere predicar el mensaje, la plática está al final de cada Lección y las instrucciones detalladas en la Lección I en este mismo apartado (2).

APLICACIÓN.

8 - 10 minutos.

3. APLICANDO LA PLÁTICA A LA VIDA REAL CON UN DRAMA.

- **Propósito:** Que los alumnos se den cuenta de la batalla espiritual que tendrán al poner límites para vivir en santidad y que aprendan como orar en cada momento para vencer.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
 - 1.- Prepare ocho copias del “**DRAMA LECCIÓN II**”.
 - 2.- Consiga actores: Narradora, Pepe, Lulú, los demonios Chamuquillo y Chamumalito, Juan, mamá, y voz de Gil.
 - 3.- Reúna los siguientes artículos:

ESCENA I: Cinco sillas con dos cobijas del mismo color para formar un “auto”, paraguas, libros o mochila, y ropa negra para los demonios.

ESCENA II: Una mesa y sillas para un “comedor”, libros universitarios, y herramientas para los

demonios para que corten la energía eléctrica.

ESCENA III: Lentes oscuros y ropa sport para Pepe y Lulú, (si Pepe y Lulú llevan shorts bajo su otra ropa será fácil cambiar escenas). Sombrero para Lulú y gorra para Pepe, hielera grande y ucelular.

4.- Ensayen bien el drama.

- **Poniéndolo en acción:** Presente el drama.

ACTIVIDADES OPCIONALES. Tiempo variable.

4. PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN BASADAS EN LA PLÁTICA Y EL DRAMA.

- 1.- ¿Por qué hay muchos que hablan con tanta naturalidad cosas como: “Pues, fulana conoció a fulano y salió embarazada” normal como era de esperar?
- 2.- ¿Por qué hay tanta determinación de la sociedad moderna para tratar de inventar maneras para que se puedan desobedecer los mandamientos de Dios acerca del sexo sin consecuencias?
- 3.- ¿Cuáles son algunos riesgos grandes de salud al no obedecer lo que dice la Palabra de Dios acerca del sexo?
- 4.- ¿Qué opciones hay si una muchacha queda embarazada fuera de matrimonio? ¿Por qué son tan difíciles todos?
- 5.- ¿Qué hábitos o acciones de un noviazgo puede ser mal testimonio a otros y dañinos a un futuro matrimonio?
- 6.- ¿Cómo puede un noviazgo ser un buen testimonio a los demás? ¿Qué principios pueden edificar en un noviazgo que ayudará a formar un matrimonio sólido?
- 7.- ¿Qué límites deben poner en un noviazgo para vivir en santidad?
- 8.- ¿Por qué el poner reglas no ayuda si las personas no anhelan de corazón vivir en pureza más que gratificar sus deseos carnales?
- 9.- ¿Por qué debes esperar guerra espiritual cuando pones límites para vivir en santidad? ¿Cómo puedes ganar la victoria?
- 10.- ¿Por qué es importante aprender a resolver los conflictos por medio de la comunicación y no a besos?
- 11.- ¿Por qué es importante no leer, escuchar o ver algo que provocará tentación sexual?

REFLEXIÓN:

- 1.- Determina que tus palabras y acciones en un noviazgo actual o en un noviazgo futuro no serán provocadas por sentimientos y emociones, sino por obedecer la Palabra de Dios. Es mejor un momento para hablar con Dios.
- 2.- Si tú has sido negligente en poner límites en tu noviazgo o has pensado que los límites son anticuados, pide perdón a Dios y pídele sabiduría para poner límites en tu noviazgo actual o tu noviazgo futuro para obedecerle.

ORACIÓN:

Señor, danos la habilidad de captar qué tan peligroso es el pecado sexual para nosotros y qué tan dañino nuestro pecado en esta área puede ser para otros. Pero sobre todo que nos demos cuenta qué tanta angustia nuestro pecado te causa a Ti. Danos el querer y el poder para vivir en santidad

CONSIDERACIÓN DE PUNTOS PRINCIPALES. 15 - 18 minutos.

5. EJERCICIO DE REPASO “PON TU CABEZA A TRABAJAR”.

- **Propósito:** Repasar el mensaje.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
Prepare una copia para cada tres alumnos de la hoja “PON TU CABEZA A TRABAJAR LECCIÓN III” y consiga lápices para todos.
- **Poniéndolo en acción:** Reparta la hoja con el buscapalabras a cada pareja. El equipo que conteste correctamente recibirá un reconocimiento o un premio.

DIVERSION CON UN PROPÓSITO. Tiempo variable.

6. JUEGO DE APRENDIZAJE.

- **Propósito:** Que los alumnos se familiaricen con los versículos que les ayudarán a andar en pureza sexual.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
1.- Consiga mesas o un espacio en el piso para que cada equipo pueda armar los versículos y un juez para cada equipo.
2.- Por cada grupo de 4-6 alumnos, usando “HOJAS C, D, y E”, hagan un juego de los nueve versículos. Cada palabra debe estar en un papelito por separado con toda la cita bíblica en un papelito. Junte todas las palabras del mismo versículo en un clip. (Cada equipo debe tener nueve paquetes, uno para cada versículo con las citas separadas y mezcladas. (Si tienen problemas o el tiempo es limitado, provea dos biblias Reina Valera para cada equipo).
- **Poniéndolo en acción:** A la una, dos, tres los grupos tratan de armar las palabras para formar los versículos. El equipo que los arme primero gana. Deben leer los versículos en voz alta a todos.

PROFUNDIZA EN EL TEMA. 25 - 35 minutos

7. EJERCICIO CON LA HOJA “ABRE TU BIBLIA”

- **Propósito:** Que los jóvenes se den cuenta que los pasos para vivir en santidad incluyen: conocer la Palabra de

Dios, depender del Espíritu Santo y evitar el orgullo que dice: “yo no puedo caer”.

- **Preparación:** Antes del día de la clase:
Prepare copias de la hoja “**ABRE TU BIBLIA LECCIÓN II**”, una para cada alumno y consiga lápices.
- **Poniéndolo en acción:** Este estudio bíblico puede realizarse a nivel personal, como tarea, o leyendo juntos todas las citas y comentarios dando tiempo para que puedan llenar los espacios vacíos individualmente.

PREGUNTAS PARA “ABRE TU BIBLIA”

1. ¿Cuáles son los pretextos más comunes para tener relaciones sexuales antes del matrimonio o fuera del matrimonio? ¿Qué Escrituras puedes citar para contestar cada pretexto?
2. Si la persona insiste en torcer las Escrituras o ignorarlas para justificar su pecado sexual ¿Qué indica esto acerca de la persona?
3. Según la Biblia, no es pecado ser tentado (Jesucristo mismo fue tentado) pero es pecado contemplarlo mentalmente (Mateo 5:28) o ponerlo en acción. La tentación es del diablo y puede tentar a la persona con fornicación, adulterio o con un acto homosexual. No importa la tentación, hay que resistirla en el poder del Espíritu Santo. ¿Por qué hay tanto esfuerzo hoy en día para enseñar que la fornicación, adulterio y actos homosexuales no son pecados? ¿Por qué hay otros que creen que los pecados que no son tentaciones para ellos son los peores?
4. ¿Cuál es la condición espiritual de una persona que persiste en el pecado sexual defendiendo sus acciones? (1 Juan 3:9).
5. ¿Por qué hay tantos jóvenes que asisten a la iglesia pero no tienen el vivir en santidad como una prioridad?
6. ¿Cuáles son las consecuencias o posibles consecuencias para un cristiano que cae en pecado sexual?
7. Muchas personas han descubierto que el memorizar las Escrituras les ayuda mucho para vivir en santidad. Juan 14:26 dice que el Espíritu Santo nos recordará la Palabra de Dios ¿Cómo es posible acordarte de una escritura si no estudias tu Biblia y no memorizas versículos? ¿Quién puede contarnos cómo un versículo memorizado le guardó de pecar?
8. Lee Romanos 8:14 ¿Por qué es la disponibilidad a obedecer la Palabra de Dios el primer requisito para recibir el poder del Espíritu Santo?
9. ¿Por qué llegan a nuestras mentes ideas como: “Esto nunca me puede pasar a mí” o “Yo nunca voy a hacer tal cosa”?
10. ¿Qué límites puedes poner en un noviazgo para “huir de antemano” de la tentación sexual?
11. ¿Por qué es tan importante cuidar lo que ves, lees y escuchas si quieres vivir en santidad?
12. ¿Cómo puede ayudarte el consejo de creyentes maduros antes de entrar en un noviazgo y cómo manejar

tu noviazgo?

MEMORIZACIÓN DE II CORINTIOS 6:18

15 - 20 minutos

8. VERSÍCULO PARA MEMORIZAR.

- **Propósito:** Que aprendan el versículo tan bien que nunca lo olviden.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
 1. Junte diez (o más) papeles de media hoja, una Biblia de la versión Reina Valera o la versión que estén usando, lápices y plumas para cada equipo de 4-6 personas. (Pueden sentarse en una mesa o si no, sería ideal tener revistas para apoyar. Si usted da plumas a los alumnos 1,3 y 5, dé lápices a los alumnos 2,4 y 6 y así será casi imposible que ellos hagan trampas en este juego).
 2. Consiga un juez capaz para cada grupo. Si algunos tienen problemas de aprendizaje, deben ser asistentes de jueces para no sentirse avergonzados en el juego.
- **Poniéndolo en acción:**
 1. Dé cuatro o cinco minutos para que memoricen el versículo en parejas, diciéndoles que será imposible ganar el juego sin memorizarlo bien. Después deben repetirlo al unísono varias veces.
 2. Divida a los alumnos en equipos de cuatro a seis personas en círculos o todos sentados en línea a un lado de una mesa.
 3. Dé la hoja a la primera persona para escribir solamente la primer palabra del versículo. Entonces hay que pasar la hoja a la derecha para que otra persona ponga la siguiente palabra. Juan escribe la primer palabra, Luis la segunda y Brenda la tercera, etc.
(NO DEBEN HABLAR NI COPIAR. EL CASTIGO POR HACER ESO ES QUE EL JUEZ ROMPE EL PAPELITO Y EMPIEZAN DE NUEVO). Si una persona no sabe la palabra a escribir, hay que levantar la mano EN SILENCIO, recibirá una Biblia del juez, buscará el versículo, escribirá la palabra y regresará la Biblia ANTES DE PASAR EL PAPELITO A LA SIGUIENTE PERSONA. Si fuese necesario, debe dar una pluma a la primera persona en el equipo, un lápiz o pluma de otro color a la segunda y así alternando para hacerlo más difícil para hacer trampas.
 4. Terminando el versículo, hay que entregar el papel al juez. El juez entonces entregará otro papel a la PERSONA A LA DERECHA DE LA PERSONA QUE TERMINÓ EL VERSÍCULO y así sucesivamente. El equipo que llene más papeles correctos en el tiempo dado gana.

DRAMA INTRODUCCIÓN

Escena: un “salón de clase” con un profesor(a) con pizarrón y alumnos. Tres de ellos hablan.

Profesor: Quisiera que todos piensen bien en su futuro. Yo mantengo que la manera más fácil de estropear sus sueños es tener relaciones sexuales antes de casarse. ¿Qué riesgos presenta el sexo fuera del matrimonio?

Lela: (VESTIDA RARA Y HABLANDO COMO TONTITA) Pues.... Pues... en nueve meses puede salir algo como un bebé.

Mary: No hay ninguna forma de manejar la situación bien. Aunque tuvieran el dinero para ir a otro país a tener un aborto, van a tener problemas psicológicos por matar a su bebé y la mujer tendrá más posibilidades de contraer cáncer de los senos.

Sabelotodo: (CON ARROGANCIA) Los novios que toman el riesgo del sexo antes del matrimonio deben saber que en los Estados Unidos un gran porcentaje de los embarazos se dan a pesar de que usan algún tipo de anticonceptivo. Y si nace un bebé hay solo estas 3 opciones: pueden casarse, pero además de vergüenza y culpabilidad, con la salud delicada de la mujer y con gastos fuertes por cubrir, empiezan con muchos problemas extras. O pueden dar el bebé a padres adoptivos, pero los padres de sangre nunca van a olvidar que en algún lugar existe un hijo o hija que ellos abandonaron. O la mamá puede criar al bebé sola, usualmente batallando mucho económicamente siempre cansada por tener demasiada responsabilidad y con la necesidad de tratar con un hijo o una hija traumatado por no tener un papá en la casa.

Profesor: ¿Hay otros riesgos?

Sabelotodo: Hay más de 50 enfermedades transmitidas sexualmente.

Lela: ¿Es decir, si duermo sola es bueno para mi salud, pero si duermo con un muchacho es malo para mi salud?

Sabelotodo: Obviamente.

Mary: ¿Qué de los condones? Siempre oímos de ellos.

Sabelotodo: Abstinencia es la única solución si quieres evitar todas las enfermedades transmitidas sexualmente. Los condones pueden fallar si son defectuosos o si no son frescos. Es posible aplicarlos mal o romperlos, especialmente cuando hay prisa. Aunque sean aplicados correctamente, la habilidad de los condones para prevenir algunas enfermedades es limitado y para otras el condón ofrece muy poca protección o ninguna. La verdad es que un contacto sexual puede infectarte con algo horrible que dura para toda la vida.

Profesor: ¿Hay otras consecuencias del sexo antes del matrimonio?

Mary: Si yo supiera que mi marido ha tenido sexo antes del matrimonio, yo nunca podría confiar en él.

Lela: Tampoco yo. Tengo miedo que él podría encontrar a alguien más bonita que yo y salir con ella. Dudo que haya muchachas más guapas que yo, pero no me gustan los riesgos.

Sabelotodo: Porque no han guardado el sexo para el matrimonio, van a perder muchísima emoción y pasión en su luna de miel. Y como lo han dicho van a batallar en confiar el uno en el otro.

Mary: Yo quiero una boda bonita, quiero casarme de blanco sin sentir culpabilidad o vergüenza. Cuando mis hijos me pregunten: “¿te casaste virgen?” Quiero poder decirles con voz muy fuerte “Sí”.

Lela: Si no hay una fotografía de la boda en una casa, yo pienso que algo anda mal.

Sabelotodo: En resumen, el diablo es tan malo que quiere destruir nuestra salud, nuestra felicidad, nuestra pasión en el matrimonio y nuestros planes para el futuro con hacernos caer en relaciones sexuales antes del matrimonio.

SINTONIZA

VALE LA PENA ESPERAR Y PLANEAR

Recuerda, los Mandamientos de Dios están con el propósito de protegerte.

1. I Corintios ____:____ son una regla para cuidarte de las más de ____ enfermedades que pueden ser transmitidas sexualmente. D____: “Huyan de la inmoralidad sexual. T____ los demás pecados que una persona comete q____ fuera de su cuerpo; p____ el que comete inmoralidades sexuales p____ contra su propio cuerpo. ¿Acaso no saben q____ su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quién e____ en ustedes y al que h____ recibido de parte de Dios?” “Los preservativos tienen ____ – ____ % de fracasos. Si no se u____ apropiadamente, las bacterias y virus se p____ a la pareja y empieza el proceso de enfermedad. Pero los novios q____ llegan vírgenes al matrimonio y son fieles t____ la vida, nunca tendrán que preocuparse d____ ninguna de estas 50 enfermedades.
2. Al obedecer la Palabra de Dios en Hebreos ____:____, “Tengan todos en a____ estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, p____ Dios juzgará a los adúlteros, y a t____ los que cometen inmoralidades sexuales”, p____ evitar un embarazo no deseado. Si escogen un aborto, a____ vivirán toda la vida c____ la culpabilidad de haber matado a su propio b____. Los problemas de una madre soltera n____ pueden exagerarse.
3. El mandamiento de Dios en I Tesalonicenses ____:____, “La voluntad de Dios es ... q____ se aparten d____ la inmoralidad sexual”, fue escrito para evitar q____ las relaciones sexuales a____ del matrimonio roben de la plenitud de la emoción, l____ maravilla y el descubrimiento de lo que D____ planeó para los recién casados.
Cada vez que se niegan a prender l____ fuegos de la pasión prematuramente e____ dándose a sí mismos los mejores r____ para su boda, regalos de confianza, respeto y una p____ aumentada. Si ninguno de los d____ tiene recuerdos de encuentros sexuales anteriores, s____ libres para pensar solamente en agradar y a____ a su pareja. Juntos pueden disfrutar en aprender c____ mejorar la expresión de su p____.
4. El obedecer la Palabra en Efesios ____:____. “Entre ustedes ni siquiera d____ mencionarse la inmoralidad sexual n____ ninguna clase de impureza”; te g____ de fracaso espiritual.

Tal vez nada h____ tanto daño al reino de Dios c____ la fornicación y el adulterio entre los que d____ ser cristianos.

Límites para ayudarte a vivir en santidad.

Ningún consejo te ayudará sí no tienes un corazón totalmente entregado a Jesucristo y si no e____ dependiendo del poder del Espíritu Santo p____ vivir en santidad.

- a. Pon el límite de p____ en la realidad en vez de u____ fantasía. No permitas a tu imaginación c____ por campos impuros.
- b. Pon el límite a solamente v____, leer y escuchar lo que es s____ y edificante.
- c. Pon el límite a hacer t____ para proteger, edificar, ayudar y s____ a la otra persona.
- d. Pon el límite a resolver conflictos p____ palabras en v____ de besos. Una de las cosas más importantes p____ aprender en un noviazgo es la comunicación. ¿Sabes de veras c____ escuchar bien a la otra persona?
- e. Pon el límite de no h____ nada que pueda causar tentación sexual a u____ o a ambos. Los novios deben s____ honestos para explicar a la otra persona q____ es lo que es difícil para ellos.
- f. Pon el límite de n____ estar solo(a) con tu pareja en un l____ aislado. Para muchos, esto s____ anticuado y exagerado. Sólo te h____ una pregunta. ¿Qué tan en serio estás comprometido c____ Dios como para honrarlo viviendo en s____? Dios merece que s____ radicales en huir de la tentación p____ mantenernos puros delante de Él.

¿Sabes qué? Por muy espiritual q____ seas, Dios te hizo con hormonas q____ después te van a servir m____, así que no pidas que te las quite. ¡No t____ descuides! Hagan p____ para evitar el peligro. Por eso, al principio de u____ noviazgo, los novios que a____ a Dios deben definir los límites que v____ a guardar y ayudarse para no pasarse de e____. I Corintios 10:31 dice: “Ya sea que c____ o beban o hagan cualquier o____ cosa, háganlo todo para la gloria de D____” y esto incluye c____ detalle de t____ noviazgo.

SINTONIZA**RESUELTO**

VALE LA PENA ESPERAR Y PLANEAR

Recuerda, los Mandamientos de Dios están con el propósito de protegerte.

1. I Corintios 6: 18, 19 son una regla para cuidarte de las más de 50 enfermedades que pueden ser transmitidas sexualmente. Dice: “Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero el que comete inmoralidades sexuales peca contra su propio cuerpo. ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quién está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios?” “Los preservativos tienen 15 – 36 % de fracasos. Si no se usan apropiadamente, las bacterias y virus se pasan a la pareja y empieza el proceso de enfermedad. Pero los novios que llegan vírgenes al matrimonio y son fieles toda la vida, nunca tendrán que preocuparse de ninguna de estas 50 enfermedades.
2. Al obedecer la Palabra de Dios en Hebreos 13:4, “Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros, y a todos los que cometen inmoralidades sexuales”, puedes evitar un embarazo no deseado. Si escogen un aborto, ambos vivirán toda la vida con la culpabilidad de haber matado a su propio bebé. Los problemas de una madre soltera no pueden exagerarse.
3. El mandamiento de Dios en I Tesalonicenses 4 :3, “La voluntad de Dios es ... que se aparten de la inmoralidad sexual”, fue escrito para evitar que las relaciones sexuales antes del matrimonio roben de la plenitud de la emoción, la maravilla y el descubrimiento de lo que Dios planeó para los recién casados.
Cada vez que se niegan a prender los fuegos de la pasión prematuramente están dándose a sí mismos los mejores regalos para su boda, regalos de de confianza, respeto y una pasión aumentada. Si ninguno de los dos tiene recuerdos de encuentros sexuales anteriores, son libres para pensar solamente en agradar y animar a su pareja. Juntos pueden disfrutar en aprender cómo mejorar la expresión de su pasión.
4. El obedecer la Palabra en Efesios 5:3, “Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual ni ninguna clase de impureza”; te guarda de fracaso espiritual.

Tal vez nada hace tanto daño al reino de Dios como la fornicación y el adulterio entre los que dicen ser cristianos.

Límites para ayudarte a vivir en santidad.

Ningún consejo te ayudará sí no tienes un corazón totalmente entregado a Jesucristo y si no estás dependiendo del poder del Espíritu Santo para vivir en santidad.

- a. Pon el límite a pensar en la realidad en vez de una fantasía. No permitas a tu imaginación correr por campos impuros.
- b. Pon el límite a solamente ver, leer y escuchar lo que es sano y edificante.
- c. Pon el límite a hacer todo para proteger, edificar, ayudar y servir a la otra persona.
- d. Pon el límite a resolver conflictos por palabras en vez de besos. Una de las cosas más importantes para aprender en un noviazgo es la comunicación. ¿Sabes de veras cómo escuchar bien a la otra persona?
- e. Pon el límite de no hacer nada que pueda causar tentación sexual a uno o a ambos. Los novios deben ser honestos para explicar a la otra persona que es lo que es difícil para ellos.
- f. Pon el límite de nunca estar solo(a) con tu pareja en un lugar aislado. Para muchos esto suena anticuado y exagerado. Sólo te hago una pregunta. ¿Qué tan en serio estás comprometido con Dios como para honrarlo viviendo en santidad? Dios merece que seamos radicales en huir de la tentación para mantenernos puros delante de Él.

¿Sabes qué? Por muy espiritual que seas, Dios te hizo con hormonas que después te van a servir mucho, así que no pidas que te las quite. ¡No te descuides! Hagan planes para evitar el peligro. Por eso, al principio de un noviazgo, los novios que aman a Dios deben definir los límites que van a guardar y ayudarse para no pasarse de ellos. I Corintios 10:31 dice: “Ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios” y esto incluye cada detalle de tu noviazgo.

* * DRAMA * *

ESCENA I: PEPE Y LULÚ EN UN “AUTO” HECHO DE SILLAS CUBIERTAS CON COBIJAS.

Narradora: Pepe y Lulú son novios locamente enamorados. Han prometido el uno al otro y a Dios que nuncavan a quedarse solos en algún lugar. Pareció algo muy sencillo pero pronto se dieron cuenta que era más difícil que pensarlo. Había fuerzas espirituales en contra de ellos y su promesa.

PEPE SENTADO EN EL “AUTO”. ENTRA LULÚ PARA SUBIR AL “AUTO”, TRAE UN PARAGUAS.

PEPE: Te ves muy guapa, como siempre. ¿Cómo estuvo tu día?

LULÚ: Que bueno que no lo ves tan mal como me siento.

PEPE: Amor, ¿qué te paso?

LULÚ: Es tan complicado que me tomaría media hora en explicarlo. Además es muy delicado, porque mi hermana está involucrada en el asunto.

PEPE: No tengo ni un cinco. ¿Tienes algo de dinero?, te pagaré el viernes, para que podamos ir a un restaurante para platicar a gusto. Está lloviendo demasiado fuerte como para ir al parque.

LULÚ: (BUSCANDO EN SU BOLSA O MOCHILA) Tengo exactamente cinco pesos y cincuenta centavos. No podemos platicar en la sala de mi casa porque hay visitas.

PEPE: Y no podemos ir a mi casa porque mis padres y mis hermanas salieron.

ENTRAN DOS DEMONIOS.

CHAMUQUILLO: (EN EL OÍDO DE PEPE) Una vez que se queden en el auto no hará daño. Además esto es una emergencia. Si tú no escuchas sus problemas, Lulú va a pensar que no la amas.

CHAMUMALITO: (EN EL OÍDO DE LULÚ) Pídele a Pepe que se queden en el auto platicando tus problemas. Te sientes muy mal y necesitas que Pepe te abrace.

PEPE: Vamos a orar: Señor, ¿dónde podemos platicar sin romper nuestro compromiso de no quedarnos solos en ningún lugar? Ayúdanos. Amén.

LULÚ: Mi hermana salió de la casa. Por eso pude llamarte del teléfono de nuestro cuarto. Déjame en la casa y en diez minutos te llamo por teléfono.

CHAMUQUILLO: Cuando orar es un hábito, es muy difícil engañarlos.

CHAMUMALITO: Si sólo fuéramos asignados a otros novios. Sería fácil hacerlos caer en pecado.

ESCENA II: PEPE Y LULÚ ESTÁN SENTADOS EN LA MESA CON SUS LIBROS DE LA UNIVERSIDAD.

PEPE: Antes de empezar te traigo una soda y una dona (SALE Y REGRESA CON UNA SODA Y DONA)

LULÚ: Gracias, mi amor. No solamente estás dispuesto a ayudarme con matemáticas sino que eres excelente anfitrión también.

PEPE: Pues aquí están mis apuntes del cuarto semestre. ¿Qué es lo que no entiendes?

ENTRA JUAN Y TODOS LE SALUDAN CON ALGUNOS COMENTARIOS.

JUAN: Pepe, llamó Gilberto. Me invitó a ver el juego de

fútbol en su tele nueva ¡tiene una pantalla de 53 pulgadas! ¡Adiós!

ENTRA MAMÁ Y SALUDA A LULÚ.

MAMÁ: ¡Mira lo que encontré en el periódico! Alguien está vendiendo una recámara estilo colonial por un precio buenísimo. Voy a verla ahora antes que otra persona la compre. ¡Adiós!

PEPE: Nos dejaron solos. Pues, vamos al parque.

ENTRAN LOS DOS DEMONIOS CON HERRAMIENTAS.

CHAMUQUILLO: ¿Oíste? Van al parque. Vamos a apagar las luces en el parque.

CHAMUMALITO: ¡Espléndido! No pueden estudiar en la obscuridad y van a regresar a la casa y tal vez podamos ponerles una gran tentación.

Narradora: Sí se apagaron las luces pero Pepe, después de orar, decidió traer a Lulú a la casa de su tía. Ella estuvo encantada de recibirlos e hizo una cena especial.

ESCENA III: “LA CALLE”. SE ENCUENTRA A PEPE Y LULÚ CON LENTES OSCUROS, ROPA SPORT, LULÚ CON UN SOMBRERO PARA EL SOL Y CON UNA HIELERA GRANDE CON TODO PARA UN DÍA DE CAMPO.

PEPE: Amor, este día de campo con Gilberto y Martha va a ser magnífico. Siempre estoy demasiado ocupado en la universidad y el trabajo. Un día de puro relax es lo que necesito desesperadamente.

LULÚ: Mis exámenes estuvieron muy difíciles, no soy tan inteligente como tú, mi amor. No sé cómo lo haces todo. Sólo trabajo tres mañanas cada semana pero todavía me canso.

PEPE: Que bueno que existen los días festivos, este lugar es precioso, puro bosque a kilómetros de otra gente. Todo es tan tranquilo. Hay camino porque hace años había unas cabañas para pasar las vacaciones. Pero un fuego las destruyó. Subamos las cosas a mi auto y vamos a recoger a Martha y Gilberto. Vamos a subir a la montaña. La vista es espectacular R-R-RING (SUENA SU CELULAR)

PEPE: Bueno.

GIL: Lo siento tanto pero no podemos ir con ustedes. Martha amaneció mal del estómago. Ella quería ir con nosotros tanto que trataba de vestirse y arreglarse pero necesitaba regresar a la cama. Ojalá que podamos visitar ese lugar en otra ocasión.

ENTRAN CHAMUQUILLO Y CHAMUMALITO

CHAMUQUILLO: (AL OÍDO DE PEPE) ¡No es posible perder este día de campo! Ustedes merecen este tiempo para descansar. El día es perfecto y tienen toda la comida lista. ¿quién sabe si se presentará otra oportunidad como ésta.

CHAMUMALITO: (AL OÍDO DE LULÚ) Dile a Pepe que tú estabas contando con este día. Además ustedes son tan espirituales que nada malo les puede pasar.

LULÚ: (ORANDO) Señor, ayúdanos para hacer lo que es correcto. No queremos romper la promesa que hicimos contigo.

PEPE: Vamos al parque aquí. Vamos a tener un picnic debajo de un árbol, podemos imaginar que estamos en el bosque. Lo más importante es que pasemos el día juntos.

CHAMUQUILLO: ¡Cómo odio la oración!

Pon tu cabeza a trabajar!!

Encuentra las palabras faltantes y llena los espacios vacíos de las oraciones de abajo.

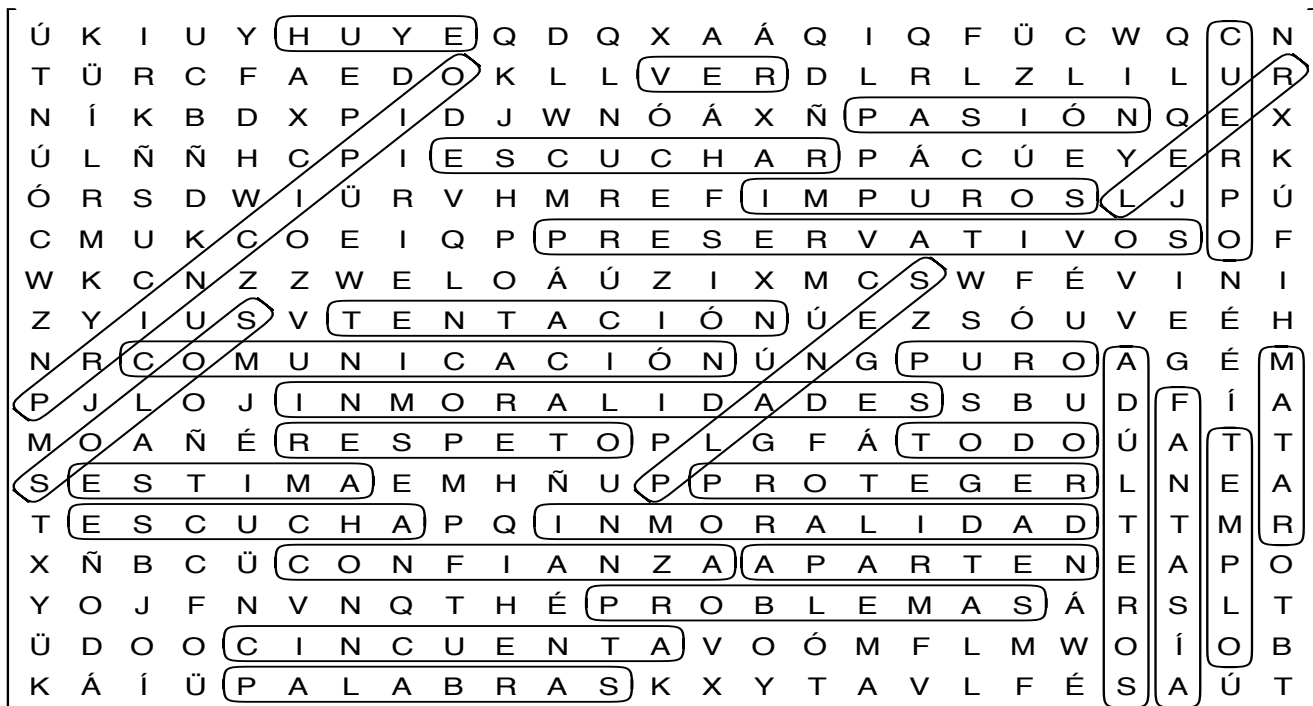
Ú	K	I	U	Y	H	U	Y	E	Q	D	Q	X	A	Á	Q	I	Q	F	Ü	C	W	Q	C	N
T	Ü	R	C	F	A	E	D	O	K	L	L	V	E	R	D	L	R	L	Z	L	I	L	U	R
N	Í	K	B	D	X	P	I	D	J	W	N	Ó	Á	X	Ñ	P	A	S	I	Ó	N	Q	E	X
Ú	L	Ñ	Ñ	H	C	P	I	E	S	C	U	C	H	A	R	P	Á	C	Ú	E	Y	E	R	K
Ó	R	S	D	W	I	Ü	R	V	H	M	R	E	F	I	M	P	U	R	O	S	L	J	P	Ú
C	M	U	K	C	O	E	I	Q	P	P	R	E	S	E	R	V	A	T	I	V	O	S	O	F
W	K	C	N	Z	Z	W	E	L	O	Á	Ú	Z	I	X	M	C	S	W	F	É	V	I	N	I
Z	Y	I	U	S	V	T	E	N	T	A	C	I	Ó	N	Ú	E	Z	S	Ó	U	V	E	É	H
N	R	C	O	M	U	N	I	C	A	C	I	Ó	N	Ú	N	G	P	U	R	O	A	G	É	M
P	J	L	O	J	I	N	M	O	R	A	L	I	D	A	D	E	S	S	B	U	D	F	Í	A
M	O	A	Ñ	É	R	E	S	P	E	T	O	P	L	G	F	Á	T	O	D	O	Ú	A	T	T
S	E	S	T	I	M	A	E	M	H	Ñ	U	P	P	R	O	T	E	G	E	R	L	N	E	A
T	E	S	C	U	C	H	A	P	Q	I	N	M	O	R	A	L	I	D	A	D	T	T	M	R
X	Ñ	B	C	Ü	C	O	N	F	I	A	N	Z	A	A	P	A	R	T	E	N	E	A	P	O
Y	O	J	F	N	V	N	Q	T	H	É	P	R	O	B	L	E	M	A	S	Á	R	S	L	T
Ü	D	O	O	C	I	N	C	U	E	N	T	A	V	O	Ó	M	F	L	M	W	O	Í	O	B
K	Á	Í	Ü	P	A	L	A	B	R	A	S	K	X	Y	T	A	V	L	F	É	S	A	Ú	T

- 1.- “H_____ de la inmoralidad sexual”.
- 2.- El pecado sexual está en contra de su c_____.
- 3.- El cuerpo es el t_____ del Espíritu Santo.
- 4.- Los p_____ tienen de un 15- 36 % de fallas.
- 5.- Dos personas vírgenes que se casan y son fieles evitan más de c_____ enfermedades.
- 6.- “Tenga en alta e_____ el matrimonio.”
- 7.- “Dios juzgará a los a_____.”
- 8.- “Dios juzgará a los que cometen i_____ sexuales”.
- 9.- Aborto = m_____ a sus propios bebés.
- 10.- Madre soltera = muchos p_____.
- 11.- “Se a_____ de la inmoralidad sexual”
- 12.- Regalo de bodas por negar la pasión prematura = c_____.
- 13.- Regalo de bodas por negar la pasión prematura = r_____.
- 14.- Regalo de bodas por negar la pasión prematura = p_____ aumentada.
- 15.- “Ni mencionarse....Ninguna clase de i_____ “.
- 16.- Piensa en la realidad, no en la f_____.
- 17.- Guarda tu imaginación de c_____ impuros.
- 18.- Solamente v_____ lo que es sano.
- 19.- Solamente l_____ lo que es sano.
- 20.- Solamente e_____ lo que es sano.
- 21.- Un(a) novio(a) debe p_____ a la otra persona.
- 22.- Los novios deben resolver sus problemas con p_____.
- 23.- Los novios deben aprender el arte de la c_____.
- 24.- E_____ bien a la otra persona.
- 25.- No hagas nada para provocar t_____.
- 26.- Los novios nunca deben estar s_____ en un lugar aislado.
- 27.- Sé radical en mantenerte p_____.
- 28.- Hagan los p_____ para evitar el peligro.
- 29.- Al p_____ los novios deben definir límites.
- 30.- Háganlo t_____ para la gloria de Dios.

Pon tu cabeza a trabajar!!

RESUELTO

Encuentra las palabras faltantes y llena los espacios vacíos de las oraciones de abajo.



- 1.- “Huye de la inmoralidad sexual”.
- 2.- El pecado sexual está en contra de su cuerpo.
- 3.- El cuerpo es el templo del Espíritu Santo.
- 4.- Los preservativos tienen de un 15- 36 % de fallas.
- 5.- Dos personas vírgenes que se casan y son fieles evitan más de cincuenta enfermedades.
- 6.- “Tenga en alta estima el matrimonio”.
- 7.- “Dios juzgará a los adúlteros”.
- 8.- “Dios juzgará a los que cometen inmoralidades sexuales”.
- 9.- Aborto = matar a sus propios bebés.
- 10.- Madre soltera = muchos problemas.
- 11.- “Se aparten de la inmoralidad sexual”
- 12.- Regalo de bodas por negar la pasión prematura = confianza
- 13.- Regalo de bodas por negar la pasión prematura = respeto.
- 14.- Regalo de bodas por negar la pasión prematura = pasión aumentada.
- 15.- “Ni mencionarse.... Ninguna clase de inmoralidad”.
- 16.- Piensa en la realidad, no en la fantasía.
- 17.- Guarda tu imaginación de camos impuros.
- 18.- Solamente ver lo que es sano.
- 19.- Solamente leer lo que es sano.
- 20.- Solamente escuchar lo que es sano.
- 21.- Un(a) novio(a) debe proteger a la otra persona.
- 22.- Los novios deben resolver los problemas con palabras.
- 23.- Los novios deben aprender el arte de la comunicación.
- 24.- Escucha bien a la otra persona.
- 25.- No hagas nada para provocar tentación.
- 26.- Los novios nunca deben estar solos en un lugar aislado.
- 27.- Sé radical en mantenerte puro.
- 28.- Hagan los planes para evitar el peligro.
- 29.- Al principio los novios deben definir límites.
- 30.- Háganlo todo para la gloria de Dios.

“HOJA C”

NO OS HA SOBREVENIDO NINGUNA TENTACIÓN QUE NO SEA HUMANA; PERO FIEL ES DIOS, QUE NO OS DEJARÁ SER TENTADOS MÁS DE LO QUE PODÉIS RESISTIR, SINO QUE DARÁ TAMBIÉN JUNTAMENTE CON LA TENTACIÓN LA SALIDA, PARA QUE PODÁIS SOPORTAR.

I CORINTIOS 10:13

HUID DE LA FORNICACIÓN. CUALQUIER OTRO PECADO QUE EL HOMBRE COMETA, ESTÁ FUERA DEL CUERPO; MAS EL QUE FORNICA, CONTRA SU PROPIO CUERPO PECA.

I CORINTIOS 6:18

¿O IGNORÁIS QUE VUESTRO CUERPO ES TEMPLO DEL ESPÍRITU SANTO, EL CUAL ESTÁ EN VOSOTROS, EL CUAL TENÉIS DE DIOS, Y QUE NO SOIS VUESTROS?

I CORINTIOS 6:19

“HOJA D”.

**PORQUE HABÉIS SIDO COMPRADOS POR PRECIO; GLORIFICAD,
 PUES, A DIOS EN VUESTRO CUERPO Y EN
 VUESTRO ESPÍRITU, LOS CUALES SON DE DIOS.**

I CORINTIOS 6:20

**PUES, LA VOLUNTAD DE DIOS ES VUESTRA SANTIFICACIÓN;
 QUE OS APARTÉIS DE FORNICACIÓN; QUE CADA UNO
 DE VOSOTROS SEPA TENER SU PROPIA ESPOSA EN
 SANTIDAD Y HONOR.**

I TESALONICENSES 4:3,4

**HONROSO SEA EN TODOS EL MATRIMONIO, Y
 EL LECHO SIN MANCILLA; PERO A LOS FORNICARIOS
 Y A LOS ADÚLTEROS LOS JUZGARÁ DIOS.**

HEBREOS 13:4

“HOJA E”

POR LO DEMÁS, HERMANOS, TODO LO QUE ES
 VERDADERO, TODO LO HONESTO, TODO LO JUSTO, TODO
 LO PURO, TODO LO AMABLE, TODO LO QUE ES DE
 BUEN NOMBRE; SI HAY VIRTUD ALGUNA, SI ALGO DIGNO
 DE ALABANZA, EN ESTO PENSAD.

FILIPENSES 4:8

PERO FORNICACIÓN Y TODA INMUNDICIA, O AVARICIA, NI
 AUN SE NOMBRE ENTRE VOSOTROS, COMO CONVIENE
 A SANTOS.

EFESIOS 5:3

PORQUE SABÉIS ESTO, QUE NINGÚN FORNICARIO, O
 INMUNDO, O AVARO, QUE ES IDÓLATRA, TIENE
 HERENCIA EN EL REINO DE CRISTO Y DE DIOS.

EFESIOS 5:5

Abre tu Biblia

EVITANDO EL PECADO

1.- CONOCE BIEN LA PALABRA DE DIOS.

La Biblia dice claramente que la fornicación y el juntarse sin casarse es pecado.

📖 **Lee:** Hebreos 13:4; I Tesalonicenses 4:3-7; Efesios 5:3-5

✍ **Escribe:** I Corintios 6:18-20 _____

El pecado sexual es una ofensa muy seria en contra de Dios.

📖 **Lee:** Gálatas 5:19-21; Apocalipsis 21:8; Colosenses 3:5,6; I Corintios 10:8

✍ **Escribe:** I Juan 3:9 _____

Los hechos homosexuales también son pecados.

📖 **Lee:** Romanos 1:26,27

✍ **Escribe:** Levítico 18:22 _____

2.- ESTÁ DISPUESTO A OBEDECER LA PALABRA... DE DIOS.

📖 **Lee:** Josué 22:5; I Reyes 2:3; Salmo 25:10, Salmo 119:11,47; Mateo 7:21; Colosenses 3:16, Santiago 1:22-25

✍ **Escribe:** Juan 14:15 _____

✍ **Escribe:** I Juan 5:3,4 _____

3.- TEN UNA PASIÓN POR VIVIR EN SANTIDAD.

📖 **Lee:** Romanos 6:17-19; I Pedro 1:16; Hebreos 12:4; Mateo 5:8; Jeremías 4:14; I Tesalonicenses 5:23; Levítico 20:26; II Corintios 6:14-18

✍ **Escribe:** II Corintios 7:1 _____

4.- DEPENDE DEL PODER DEL ESPÍRITU SANTO PARA VENCER TUS DESEOS PECAMINOSOS.

La mejor manera de apagar el fuego de la carne es con el fuego más fuerte del Espíritu Santo. Sólo el Espíritu Santo

puede darte el poder para vivir en santidad física y mentalmente.

A.- El Espíritu Santo aplica las Escrituras al corazón.

📖 **Lee:** Juan 1:17; Juan 14:26; II Corintios 3:5,6,17,18.

✍ **Escribe:** Ezequiel 36:27 _____

B. El Espíritu Santo nos da el poder necesario para vivir en santidad.

📖 **Lee:** Efesios 1:15-21; Efesios 3:16-20; Romanos 8:1-4

✍ **Escribe:** Zacarías 4:6 _____

Cuando puedes, por el poder del Espíritu Santo, entender el gran amor que Cristo tiene para ti, no habrá interés en buscar “amor” a través de aventuras sexuales fuera del matrimonio.

5.- NUNCA PIENSES QUE ERES TAN ESPIRITUAL QUE NO PUEDES CAER.

📖 **Lee:** Proverbios 16:18; Proverbios 11:2; Proverbios 16:6.

✍ **Escribe:** I Corintios 10:12 _____

RECUERDA: Desde David Y Betsabé, El Diablo Ha Puesto Trampas Para Que Grandes Hombres De Dios Caigan En Pecado Sexual. Nunca Pienses Que No Eres Capaz De Caer. Caigan En Pecado Sexual. Cuidate de la tentación.

6.- PON LÍMITES PARA AYUDARTE A VIVIR EN SANTIDAD.

📖 **Lee:** I Tesalonicenses 5:22; Efesios 5: 8-15; Romanos 13:12-14; Colosenses 3:5

✍ **Escribe:** II Timoteo 2:22 _____

📖 **Lee:** Génesis 39:6-12

¿Por qué tenía José una tentación sexual muy difícil?

¿Por qué debes huir de la tentación sexual (o prevenirla) en vez de pelear en contra de ella?

Plática – VALE LA PENA ESPERAR Y PLANEAR

Había dos parejas recién casadas con pocos recursos que soñaban en comprar casa propia. Ellos encontraron casas bonitas en muy buen precio a lado de un barranco con un precipicio muy profundo. Viendo el peligro, la primera pareja, los Rodríguez, empezaron a edificar una barda alrededor de su casa levantándola ladrillo por ladrillo. Cuando nació su primer hijo la barda tenía la altura de un metro con una puerta que cerraba con llave.

Sus vecinos, los Pérez, se rieron de ellos recordándoles que la vista del lado trasero era magnifico y que la barda les quitaba la mitad del espacio de su patio. Dijeron, “Nosotros vamos a enseñarles a nuestros hijos que no deben acercarse al barranco.”

Pasó el tiempo y los Rodríguez ya tenían una barda de tres metros de alto y también cuatro hijos. Los Rodríguez nunca les permitían a sus hijos ir a jugar con sus amiguitos los Perez. Después de algunos días de lluvia, los hijos de los Pérez estaban jugando en la noche. De repente, oyeron gritos y el sonido de un pedazo de tierra cayendo hasta la profundidad del precipicio. Los tres niños murieron.

Sus padres estaban inconsolables preguntando: “¿Cómo es posible que haya pasado esto?” Pero los Rodríguez dijeron entre ellos, “Sabíamos que algo pudiera haber sucedido.”

En realidad cada pareja de novios enfrenta un precipicio muy peligroso – están expuestos a mucha tristeza, dolor y vergüenza. Pero la mayoría no hacen nada para evitar una catástrofe.

Tal vez pensando en todo el daño que las relaciones sexuales antes del matrimonio pueden provocar puede convencerte a poner límites en tu noviazgo que son necesarios para que llegues al matrimonio virgen.

RECUERDA, LOS MANDAMIENTOS DE DIOS ESTAN CON EL PROPOSITO DE PROTEGERTE

1. I Corintios 6:18,19 son una regla para cuidarte de las más de 50 enfermedades que pueden ser transmitidas sexualmente. Dice; “Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero él que comete inmoralidades sexuales peca contra su propia cuerpo. ¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quién está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios?”

El peligro de desobedecer esta Escritura es increíble porque cada una de estas 50 enfermedades pueden ser transmitidas por un encuentro sexual con una persona infectada – y el porcentaje de personas menores de 25 años que han sido infectadas es alarmante. Algunas enfermedades, como el SIDA, son sentencias de muerte. Sífilis no tratado médicamente puede seriamente dañar el cerebro o el corazón. Otras enfermedades dejan a la mujer estéril. Causan enfermedades, debilidades o la muerte en bebés nacidos de mujeres infectadas o provocan infecciones, variando de molestias curables hasta las que terminan en cáncer. Las enfermedades provocadas por virus no son curables.

Y no es cierto que un condón puede protegerles. Estoy citando del libro “Sexo – Vale la Pena Esperar” por Marcos Richards: “Los preservativos tienen un 15-36% de fracasos. Si no se usan apropiadamente, las bacterias y virus se pasan a la pareja y empieza el proceso de enfermedad. Un solo error después de 500 “usos correctos” puede destruir los sueños de ambos. El daño se hace en un instante cuando el pensamiento racional es vencido por las pasiones.” Pero los novios que llegan al matrimonio vírgenes y son fieles por toda la vida, nunca tendrán que preocuparse de ninguna de estas 50 enfermedades.

2. Al obedecer la Palabra de Dios en Hebreos 13:4, “Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros, y a todos los que cometen inmoralidades sexuales”, puedes evitar un embarazo no deseado.

El mejor fin de tal embarazo sería que el hombre se sienta responsable y se case con la mujer. Pero aparte de el gran daño espiritual, causará los siguientes problemas. La mujer siempre preguntará, “Si no hubiera sido forzado, ¿hubiera él decidido casarse conmigo? Si él rompió las reglas de Dios para tener sexo conmigo, ¿puedo confiar que sea fiel a mí en el matrimonio? ¿Puedo recuperar mi reputación? ¿Qué de la boda de mis sueños que nunca será realidad? ¿Cómo será posible enseñar a mis hijos de esperar hasta el matrimonio para tener relaciones sexuales cuando no lo hice yo?”

El hombre puede tener resentimiento por haber adquirido tanta responsabilidad de repente y sentir que siempre será necesario vigilar a su esposa porque ella ha demostrado ser una mujer fácil. La pareja pierde el tiempo bonito de los recién casados. No pueden disfrutar el tiempo el uno al otro sin la presión de esperar a un bebé y los problemas de salud que le acompaña.

Si escogen un aborto, ambos vivirán toda la vida con la culpabilidad de haber matado a su propio bebé. El daño psicológico puede causar muchos problemas en un futuro matrimonio. Además, el procedimiento del aborto mismo o una infección provocada por ello puede dejar a la mujer estéril.

Sí, hay la posibilidad que alguien pueda adoptar al bebé, pero una madre siempre va a extrañar a su bebé. La gran responsabilidad, el dolor, la falta de tiempo para ella misma y los problemas económicos de una madre soltera no pueden ser exagerados. Y aún el hombre que sale de la situación no puede olvidar que en algún lugar anda su hijo/a. Además no es fácil ver a sus hijos luchar

en contra del resentimiento por no tener una familia normal.

3. El mandamiento de Dios en I Tesalonicenses 4:3, “La voluntad de Dios es... que se aparten de la inmoralidad sexual”, fue escrito para evitar que las relaciones sexuales antes del matrimonio roben de la plenitud de la emoción, la maravilla y el descubrimiento que Dios planeó para los recién casados.

Josué Harris, en su libro, dice lo siguiente: “Si su amor por Dios y del uno hacia el otro es verdadero, los comprometidos pasarán su noviazgo almacenando su pasión y planeando el sexo que glorificará a Dios dentro del matrimonio. Deben de aprender a pensar bíblicamente acerca del sexo y a luchar contra la lujuria y la impaciencia que podría destruir el plan de Dios. Y cada vez que se niegan a prender los fuegos de la pasión prematuramente, están dándose a sí mismos los mejores regalos para su boda – regalos de confianza, respeto y una pasión aumentada.”

El seguir el plan de Dios para el sexo asegurará a los novios que serán aceptados en vez de ser juzgados o comparados con otras personas cuando llegan a la noche de bodas. Si ninguno de los dos tiene recuerdos de encuentros sexuales anteriores, son libres para pensar solamente en agradar y animar a su pareja. Juntos pueden disfrutar en aprender como mejorar la expresión de su pasión.

El obedecer a Dios en abstenerse del sexo hasta el matrimonio engendra confianza en vez de sospecha. Si cada uno sabe que está casado/a con una persona con dominio propio, evita la vigilancia constante que muchas veces sucede a causa de la desconfianza provocada porque su cónyuge ha roto las reglas de Dios acerca del sexo antes del matrimonio. Es demasiado fácil creer que la persona que ha pecado sexualmente antes es capaz de hacerlo otra vez.

El seguir el diseño de Dios para el sexo, nos da libertad en vez de culpabilidad. El sexo es una fuerza intensa dentro de nosotros, la única posibilidad de participar en la creación de la vida. El saber que si un bebé resulta de esa unión y que será bienvenido sin nada de vergüenza, permite que disfruten del sexo al máximo. Pero porque el sexo es tan poderoso, el pecado sexual trae una culpabilidad y condenación muy fuerte. Por supuesto, Dios perdona el pecado sexual, pero los recuerdos persiguen a la persona toda la vida; nunca es posible de apagar la mente.

El cumplir con el plan de Dios de reservar el sexo para el matrimonio te permite disfrutar una relación única con tu pareja. Hay solo una oportunidad de tener relaciones sexuales por primera vez. Nada es tan especial que cuando ambos novios esperan hasta la noche de bodas para iniciar su experiencia sexual, es un tiempo de éxtasis, descubrimiento y unidad. Pero para los que no son vírgenes, la noche de bodas es como llegar a Navidad y que todos los regalos ya estén abiertos.

4. El obedecer la Palabra en Efesios 5:3, “Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual, ni ninguna clase de impureza”, te guarda de fracaso espiritual. Tal vez nada hace tanto daño al reino de Dios como la fornicación y el adulterio entre los que se dicen ser cristianos. Si eres creyente, el pecado sexual destruirá tu testimonio, haciendo que los inconversos digan, “los cristianos no son diferentes que los del mundo”, dañará a tu iglesia, herirá a tu familia y desilusionará a la persona que amas. Y si nace un bebé de tus relaciones ilegítimas, él o ella sufrirá por haber sido concebido fuera del matrimonio.

Pero lo peor de todo es que has pecado en contra de Jesucristo quien murió por ti. Imagínate el dolor en sus ojos si pudieras verle. David entendió que el pecado sexual es un insulto a Dios. El lamentó: “Contra ti he pecado, solo contra ti, y he hecho lo que es malo ante tus ojos.”

El propósito de presentar todas las consecuencias de no vivir en pureza sexual es para animar los novios cristianos de poner límites necesarios para caminar en santidad. Algunos de ustedes oyendo este mensaje han pecado sexualmente – muchos antes de convertirse. Recuerda: Dios te ha hecho una nueva criatura. El hijo de una prostituta que ahora es un predicador poderoso contestó la pregunta que su futura esposa le preguntó, así: “No soy virgen pero desde el día que conocí a Jesucristo he vivido en santidad.” No importa tu pasado, debes vivir en tal manera que tú puedas decir: “desde tal fecha, me he reservado para ti.”

LÍMITES PARA AYUDARTE A VIVIR EN SANTIDAD

Ningún consejo te ayudará si no tienes un corazón totalmente entregado a Jesucristo y si no estás dependiendo en el poder del Espíritu Santo para vivir en santidad. Límites son como señales de tráfico – no detienen a los que escogen ignorarlos pero son de mucha ayuda a los que quieren obedecer la ley. Tus convicciones bíblicas de llegar a tu boda viviendo en santidad pueden ser reforzadas si decides poner los siguientes límites.

- a. Pon el límite de pensar en la realidad en vez de una fantasía. No debes vivir en la fantasía locamente enamorado/a con la persona creada por tu imaginación ignorando las fallas de tu novio/a. Abre tus ojos observándole en todo tipo de situación. No permitas a tu imaginación correr por campos impuros, encendiendo fuegos de pasión dentro de ti. Al contrario, disciplina tu mente en pensar en lo bueno, lo puro y todo lo que honra a Dios.
- b. Pon el límite de solamente ver, leer y escuchar lo que es sano y edificante. Hay que preguntarte a ti mismo, “¿Me ayuda a vivir en santidad la música que estoy escuchando? ¿Están dándome ideas sanas del noviazgo y del matrimonio las telenovelas que veo y las revistas que leo?” Recuerda que la pornografía y el romance de

Hollywood son enemigos de un noviazgo que glorifica a Dios.

- c. Pon el límite de hacer todo para proteger, edificar, ayudar y servir a la otra persona. No caigas en la idea necia de “voy a divertirme sin pensar en los demás.” Si los novios no están mostrando el amor de I Corintios 13, algo anda muy mal.
- d. Pon el límite de resolver conflictos por palabras en vez de besos. Una de las cosas más importantes para aprender en un noviazgo es la comunicación. Tantos novios andan siempre abrazados sin nunca tomar el tiempo de conocerse el uno al otro – se apuran para involucrarse con sus corazones y cuerpos sin tomar el tiempo de conocer la mente y el carácter de la otra persona. Los novios deben pedir a Dios que El los ayude a mejorar su comunicación, mientras que ambos aseguran que sus palabras sean sinceras – sin jactancia o exageración. Deben siempre expresar honestamente sus opiniones y sentimientos en vez de decir lo que la otra persona quiere oír. Sus oídos son los instrumentos más importantes en su comunicación. ¿Sabes de veras como escuchar bien a la otra persona? Ten cuidado que Proverbios 18:2 no te describa a ti: “Al necio no le complace el discernimiento; tan solo hace alarde de su propia opinión.” Mientras escuches bien vas a entender las actitudes, los valores, las opiniones y las convicciones de la otra persona.
- e. Pon el límite de no hacer nada que pueda causar tentación sexual para uno o ambos. Cualquier cosa que provoca deseos que no son rectos y saludables espiritualmente para la otra persona no es correcto. Y los novios deben ser honestos para explicar a la otra persona que es lo que es difícil para ellos. El muchacho debe decir: “Por favor, no uses esa blusa – es demasiado ajustada.” La muchacha no debe tener pena en decir, “Por favor no me toques así – no me siento cómoda.” Deben apagar la televisión de inmediato si algo indebido aparece en la pantalla. Deben poner límites en sus expresiones de afecto, ayudando a tu pareja a

respetar los límites. Josh McDowell, un hombre que ha trabajado con jóvenes toda su vida tiene esta opinión. “Los novios que están honestamente cometidos de reservar el sexo para el matrimonio deben limitarse de andar tomados de la mano, permitiendo solo abrazos y besos no prolongados. Deben darse cuenta que pasando estos límites van a despertar deseos que no pueden ser llenados correctamente fuera del matrimonio.

- f. Pon el límite de nunca estar solo/a con tu pareja en un lugar aislado. Marcos Richards, autor de “Sabiduría Para Encontrar Tu Pareja y Dirigir Tu Noviazgo” dice que esta sencilla regla “no falla por una sola razón, disculpa la franqueza, es ¡porque no se fornicia en público!” Nunca estén a solas en un lugar aislado. Si necesitan platicar a solas háganlo en un restaurante o en un parque público, ¡no a la media noche en el carro o en el patio atrás de la fábrica abandonada! Marcos Richards continúa, “Uno de los lugares principales de tentación es el auto porque tienes que trasladar a tu novia de un lugar a otro. No detengas el auto (excepto en semáforos rojos). No caigas en la trampa de parar porque les faltó charlar un poco más del tema. Si llegan a la casa de uno y no hay nadie en casa, váyanse a un lugar público. Yo sé que para muchos esto suena anticuado y exagerado. Solo te hago una pregunta. ¿Qué tan en serio estás comprometido con Dios como para honrarlo viviendo en santidad? Si no es una prioridad para ti, entonces olvida esta regla. Puede ser que te vaya bien y logren detenerse cuando la pasión se encienda y no hay nadie presente, pero te estás arriesgando. Creo que Dios merece que seamos radicales en huir de la tentación para mantenernos puros delante de El.”

Entonces Marcos cuenta lo que sucedió con un amigo de él, un joven muy apasionado por Dios quien era novio de una buena chica que de veras amaba a Dios. Pero de vez en cuando ellos se quedaban solos en un departamento charlando o viendo películas y una noche tuvieron relaciones sexuales. Se arrepintieron y él renunció su puesto

de liderazgo al próximo día. Y en un mes ella descubrió que en aquella noche ella quedó embarazada. Una noche cambió sus planes y sus sueños para siempre.

Marcos continúa: “¿Sabes qué? Por muy espiritual que seas, Dios te hizo con hormonas que después te van a servir mucho, así que no pidas que te las quite. ¡No te descuides!” Hagan los planes para evitar el peligro.

Por eso, al principio de un noviazgo los novios que aman a Dios deben definir los límites que van a guardar y ayudarse para no pasarse de ellos. I Corintios 10:31 dice: Ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios.” – y esto incluye cada detalle de tu noviazgo.