

# LA MIRADA DE FE

LECCIÓN 1: EL MIEDO TE QUITA LA VISTA



## EL MIEDO TE QUITA LA VISTA

**Base Bíblica:** Génesis 21:8-19

**Versículo para Memorizar:** Hebreos 10:38

**Propósito de la Lección:** Que el joven aprenda cómo vencer el miedo y la auto lástima para confrontar situaciones adversas con ojos de fe.

### MOTIVACIÓN

5-7 minutos

#### 1 INTRODUCIENDO EL TEMA CON UN DRAMA.

• **Propósito:** Por medio del Drama Introducción Lección I, los jóvenes se darán cuenta que estar encerrados en sí mismos evita que vean la realidad en Dios.

• **Preparación:** Antes del día de la clase:

1. Prepare ocho copias del DRAMA INSTRUCCIÓN  
2. Consiga ocho actores: Narradora, Alberto Auto lástima, muchacha coqueta, dos "niños", dos personas para colocar un letrero y mamá.

3. Consiga la utilería: Camiseta con las palabras "Todo me sale mal" (letras de papel puestas con alfileres pueden servir), lentes enormes - un lente tapado con papel que diga: "Pobrecito de mi" y otro lente con papel que diga: "Nadie me quiere", banca para Alberto, paleta de corazón, pelota, cartulina con las palabras: "Cristo te ama, nosotros también. Llámanos de día o de noche al Tel. 318-88-88 para ayuda con tus problemas personales", folleto cristiano y plato con pastel u otro postre.

4. Ensayen bien antes de la reunión.

• **Poniendo en acción:** Presente el drama.

### LECCIÓN PRESENTADA DE LA BIBLIA

10-12 minutos

#### 2 ESCUCHANDO LA PLÁTICA EN AUDIO USANDO LAS HOJAS "SINTONIZA".

• **Propósito:** Que el joven aprenda a evitar las actitudes negativas de Agar e Ismael.

• **Preparación:** Antes del día de la clase:

Prepare una copia de la hoja SINTONIZA I para cada alumno y consiga un lápiz para cada uno. Tenga el audio preparado para comenzar en la plática número uno, del CD.

• **Poniéndolo en acción:** Reparta las hojas SINTONIZA I y lápices a todos. Pida que ellos pongan su nombre en la hoja y mientras escuchan deben llenar los espacios de la hoja SINTONIZA I. Si lo considera necesario, escuchen el audio dos veces. Recoja todas las hojas rápidamente - menos las de los alumnos que no se portaron bien - revolviéndolas. Permita que un joven escoja una, dos o tres. Premie a los dueños con papitas, galletas, etc. Regrese las hojas de inmediato.

NOTA: SI USTED PREFIERE PREDICAR EL MENSAJE DEL AUDIO, se encuentra la plática uno por escrito al final de la LECCIÓN I.

La información usada en la hoja de trabajo SINTONIZA, está subrayada para que usted pueda aplicarla y después organizar á los alumnos en grupos para el repaso de PON TU CABEZA A TRABAJAR.

#### Hay Dos Posibilidades:

1.
  - a. Predique todo el mensaje
  - b. Reparta las hojas SINTONIZA y lápices.
  - c. Lea a los alumnos la hoja SINTONIZA RESUELTA, (Sólo lo que está subrayado), mientras ellos llenan las hojas SINTONIZA.
  - d. Ponga a los alumnos en grupos para llenar las hojas PON TU CABEZA A TRABAJAR.

2. Predique la plática deteniéndose cada vez que hay algo subrayado para leerlo, dejando tiempo para ellos llenar los espacios de la hoja SINTONIZA. Puede usted hablar con sus oyentes acerca de este punto. Puede hacer preguntas dándoles la oportunidad de opinar o preguntar algo. (Si brinca un texto, siempre

es posible regresar.) Después ponga a los alumnos en grupos para llenar las hojas PON TU CABEZA A TRABAJAR.

POR FAVOR CONSIDERE LA IMPORTANCIA DE REFORZAR CADA ENSEÑANZA PARA QUE LOS ALUMNOS REALMENTE APRENDAN MÁS.

1. El porcentaje que una persona retiene solamente por escuchar es muy bajo.
2. Si los alumnos escuchan, leen puntos importantes llenando espacios y repasan otra vez los puntos principales, van a retener mucho más.
3. Posiblemente los alumnos piensan que lo que aprenden en la Iglesia es menos importante que lo que aprenden en la escuela porque nunca hay repasos ni exámenes.
4. También es posible que los valores y las ideas que aprenden en la escuela influyan más en sus vidas porque en la Iglesia no aplicamos las técnicas probadas para retener información. (Obviamente en la Iglesia transmitimos mucho más que sólo doctrinas y principios Bíblicos, pero ellos hacen un fundamento muy importante.)

---

### APLICACIÓN

5-7 minutos

**3**

#### APLICANDO LA PLÁTICA A LA VIDA REAL CON UN DRAMA.

● **Propósito:** Ayudar a los jóvenes a entender que cuando se sienten desanimados o desilusionados necesitan buscar a Dios aún más.

● **Preparación:** Antes del día de la clase:

1 Prepare tres copias del DRAMA LECCIÓN I. El drama requiere de tres actores: Raquel, Laura y narrador. El escenario requiere de una mesa de restaurante, dos sillas, dos sodas, algo de comer y libros para Laura y Raquel.

2. Ensayen el drama antes de la reunión. Anime a los personajes a expresar las ideas con sus palabras en lugar de memorizar el escrito palabra por palabra. Así el drama será más natural y dinámico.

● **Poniéndolo en acción:** Presente el drama.

### ACTIVIDADES OPCIONALES

**4**

#### PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN BASADAS EN LA PLÁTICA Y EN EL DRAMA

(Tiempo variable)

Si su grupo es de adolescentes que no participan activamente en discusiones, pase a la actividad de reflexión o escoja otra opción.

1. ¿Qué actitudes se hacen imposibles para que una persona vea claramente? ¿Por qué sucede así?
2. ¿Por qué es tan difícil ver claramente y pensar cómo debemos actuar cuando otros cristianos nos han herido? ¿Por qué no debemos juzgar a todos los cristianos por las acciones de uno o algunos? ¿Por qué no debemos juzgar los padres por las acciones de sus hijos?
3. Lean juntos Mateo 13:24-30. ¿Es posible para algunas personas ser tan buenos actores (actrices) que todos en la iglesia piensan que son cristianos, aunque no lo son? ¿Quién los puso a ellos en la iglesia? (Aunque los cristianos verdaderos pueden pecar gravemente en contra de otros cristianos pero a veces, las personas que causan los problemas grandes son "falsos hermanos".)
4. ¿Por qué es muy peligroso dejar a Dios a causa de las acciones de uno de sus hijos?
5. ¿Por qué es tan importante platicar con otros cristianos cuando sientes que no puedes más?
6. Lean juntos Romanos 10:17. ¿De dónde viene la fe? ¿Por qué es tan importante leer la Biblia cuando no tienes ánimo para leerla?
7. ¿Qué cosas e ideas pueden cegar a los jóvenes para que nunca reciban la respuesta de Dios? Cuando no buscamos a Dios, ¿que respuestas quedan?
8. Lean juntos Éxodo 14:1-25. ¿Por qué sería bueno leer este capítulo cada vez que afrontes algo que parece imposible y quieres tirar la toalla? ¿Qué principios encuentras en Éxodo 14 que hay para tratar con imposibilidades?

REFLEXIÓN: (No requiere respuestas audibles)

1. ¿Estás pasando por una tentación, una prueba o situación difícil que no tiene salida visible para ti? (pausa)
2. Pide a Dios si hay una actitud equivocada que El necesite quitar de ti para que puedas ver bien. (pausa)
3. Haz la decisión de buscarle aún más cuando pases por cosas que no entiendes, cuando la vida te parece

imposible, y cuando desaparecen tus sueños. (pausa)  
 ORACIÓN: Enfocada en pedir su iluminación para ver una salida de problemas individuales.

CONSIDERACIÓN DE PUNTOS  
 PRINCIPALES  
 12-18 minutos

**5** EJERCICIO DE REPASO USANDO LA HOJA "PON TU CABEZA A TRABAJAR"

- **Propósito:** Repasar la plática
- **Preparación:** Antes del día de la clase:  
 Saque una copia para cada tres alumnos de la hoja PON TU CABEZA A TRABAJAR I y consiga lápices. (Los alumnos deben tener sus hojas SINTONIZA I RESUELTO)
- **Poniéndolo en acción:** Reparta una hoja de trabajo a cada equipo de tres personas. El equipo que termine el crucigrama primero o haya encontrado más palabras al terminar el tiempo, gana.

DIVERSIÓN CON UN PROPÓSITO  
 12-15 minutos

**6** JUEGO DE APRENDIZAJE

(Recomendado especialmente para adolescentes)

- **Propósito:** Que los alumnos entiendan cómo el diablo trata de intervenir para que no reciban las respuestas de Dios para sus problemas.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
  1. Consiga una venda y un rollo de cinta, un reloj con segundero y un juez.
  2. Haga etiquetas de un tamaño que quepa en la venda que digan: AUTOLÁSTIMA, DESILUSIÓN, ENOJO, DESÁNIMO, RECHAZO, HERIDAS DEL ALMA, FLOJERA, etc.
  3. Haga dos etiquetas más grandes, una que diga: LOS OBSTÁCULOS y la otra: LA RESPUESTA.
  4. Aprenda bien las reglas del juego.

REGLAS

OBJETIVO: Que la persona vendada agarre a la persona con la etiqueta LA RESPUESTA aunque la persona con la etiqueta LOS OBSTÁCULOS trate de evitarlo sin tocar a nadie. Varios equipos de tres mujeres o tres hombres (una persona vendada con la etiqueta

como ENOJO, etc., otra con LOS OBSTÁCULOS, y otro con LA RESPUESTA) entrarán en la competencia para ver cual de las personas vendadas puede agarrar a LA RESPUESTA en menos tiempo.

1. LOS OBSTÁCULOS pueden hacer todo tipo de ruido y hablar como quieran sin tocar a nadie.
2. Las únicas palabras que puede decir la persona vendada son "¿Dónde estás?", y LA RESPUESTA solamente puede replicar "aquí"
3. Las tres pueden moverse libremente sin tocar a nadie - excepto la vendada que debe intentar tocar a LA RESPUESTA.
4. Cada vez que LOS OBSTÁCULOS toque a la persona vendada o a LA RESPUESTA, el juez quitará 30 segundos del tiempo de la persona vendada.
5. Si la persona vendada toca a LOS OBSTÁCULOS el juez añadirá un minuto de su tiempo.
6. Si LA RESPUESTA tocara a la persona vendada, el juez añadirá un minuto al tiempo de la persona vendada y pondrá a LA RESPUESTA al lado opuesto del círculo para empezar otra vez.

● **Poniéndolo en acción:**

1. Hagan un círculo grande (o si hay pocos jóvenes colóquelos a las paredes del salón o un círculo de sillas puedan definir los límites) Dé etiquetas a la persona vendada y a los que representan LOS OBSTÁCULOS Y LA RESPUESTA.
2. Deje que algunos equipos jueguen según el tiempo disponible o el interés que haya; siempre apuntando el tiempo tomado por la vendada para agarrar a LA RESPUESTA. (Si el tiempo es limitado, para cada juego después de dos minutos)
3. Dé un premio a la persona vendada que agarró a LA RESPUESTA en menos tiempo, y a LOS OBSTÁCULOS que dieron a la persona vendada de su equipo tanto trabajo para que tardara más.
4. Presente esta plática con las preguntas:

Cuando permitimos que la autolástima, la desilusión, el enojo, la flojera, el desánimo, el rechazo o las heridas del alma, etc., que nos consumen, quedaremos ciegos a los trucos del diablo. Será muy difícil encontrar las respuestas de Dios. Debemos recordar que la única arma que tiene el diablo es el engaño, y si creemos cosas equivocadas y actuamos según ellas, esto puede ser nuestra caída. Si no pedimos a Dios por Su respuesta, el diablo ofrecerá la suya.

## PREGUNTAS

1. ¿Por qué nos ciegan las actitudes incorrectas como autolástima, desilusión, enojo, etc.?
2. ¿A quién representan LOS OBSTÁCULOS?
3. ¿Qué poder tiene Satanás en nuestras vidas y qué poder no tiene?
4. ¿Cuál es nuestra responsabilidad al encontrar la respuesta de Dios a los problemas? ¿Cómo puede la flojera causar que veamos solamente las respuestas de Satanás?
5. ¿Qué podemos hacer para poner nuestros ojos en Cristo y evitar la ceguera espiritual?

---

 PROFUNDIZACIÓN EN EL TEMA

25-35 minutos

(Recomendado especialmente para jóvenes mayores)

7

## EJERCICIO BÍBLICO CON LA HOJA "ABRE TU BIBLIA"

- **Propósito:** Que los alumnos aprendan cómo vencer el desánimo.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:  
Prepare copias, una para cada alumno de la hoja ABRE TU BIBLIA LECCIÓN I y consiga lápices para cada uno.
- **Poniéndolo en acción:** Reparta las hojas. Deben leer los pasajes de las Escrituras juntos y platicar acerca de las preguntas. Después de cada sección dé tiempo para que los alumnos llenen los espacios.

## PREGUNTAS PARA PLATICAR BASADAS EN "ABRE TU BIBLIA"

1. ¿Qué tipo de situaciones pueden traer el desánimo? ¿Qué estilo de vida nos hace estar dispuestos a la depresión? (El intentar siempre mucho más de lo que es posible hacer, una vida tan presionada que no hay tiempo de dormir bastantes horas o pasar tiempo a solas con Dios, una vida de flojera que no tiene propósito espiritual, una vida en que Dios no es prioridad número uno, un hábito de desobedecer los mandamientos de Dios, etc.)
2. ¿Qué porcentaje de tus temores realizan? ¿Qué es peor: la realidad o tu imaginación de que puede suceder?
3. ¿Qué parte tienen las expectativas equivocadas con las desilusiones? ¿Qué problemas puedes provocar por

- confiar en las personas en vez de confiar en Dios?
4. ¿Cuáles son los síntomas del desánimo?
  5. ¿Cómo es posible alcanzar descanso espiritual? (Meditar en la Biblia, tomar tiempo a solas con Dios, cantar alabanzas, leer la Palabra, escuchar la voz del Señor, etc.)
  6. ¿Cómo está relacionado el descanso físico con la vida espiritual? ¿Qué nos puede pasar si no recibimos descanso físico y espiritual?
  7. Recuerda que al ver todo desde el punto de vista natural no hay más opciones que ignorar todo, tomar droga o alcohol para olvidarse de los problemas o caer en la depresión. Necesitas leer, estudiar y meditar en la Palabra de Dios para recibir la perspectiva divina sobre las cosas. Una receta para el desánimo es leer II Crónicas 20. Léanlo juntos. ¿Cómo puede ayudarles el leer este capítulo cuando se sienten tristes? ¿Qué principios de este capítulo quitará el desánimo? ¿Por qué es verdad que cuando menos tiene ganas de leer la Biblia, es cuando más necesitas leerla?
  8. ¿Qué sentimientos traes cuando estás desobedeciendo al Señor? ¿Cómo puedes alejarte de estos pensamientos dañinos? ¿Cómo te sientes cuando estás obedeciendo a Dios?
  9. Dicen que "La mente desocupada es taller del diablo". ¿Es cierto? ¿Por que? ¿Qué parte tiene el servir a Dios de todo corazón para evitar el desánimo?

## REFLEXIÓN: (Opcional)

(No requiere respuestas audibles sino que son para reflexión personal de los alumnos)

1. ¿Qué cambios debes hacer en tu vida para construir muros en contra del desánimo? (pausa)
2. Ora en silencio a Dios. Pide perdón por tu pecado. Recibe de El las fuerzas para hacer los cambios necesarios en tu vida. (pausa)

ORACIÓN: Pide a tres o cuatro personas que oren para que Dios los libre del desánimo y que ellos hagan los cambios necesarios para evitar una invasión de desánimo.

---

## MEMORIZACIÓN DE HEBREOS 10:38

10-12 minutos

**8****VERSÍCULO PARA MEMORIZAR***(Recomendado especialmente para Escuela dominical para jóvenes)*

- **Propósito:** Que aprendan el versículo tan bien que nunca lo olviden. Requiere que sobre memoricen el versículo.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:  
Consiga una hoja de papel y un lápiz para cada alumno.
- **Poniéndolo en acción:**
  1. Aprendan el versículo, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo sepan.
  2. El versículo debe estar escrito en el pizarrón o en una cartulina para que todos puedan verlo. Dé hojas de papel y lápices a todos. A la cuenta de tres, todos escribirán el versículo para memorizar con todo y la cita, cinco a siete veces. Los primeros tres alumnos (o más) que escriban el versículo perfectamente y bien legible cinco o más veces, ganarán.



ESCENA: ALBERTO AUTO LASTIMA ESTA SENTADO EN UN BANCO EN UN PARQUE ESCRIBIENDO UNA CARTA. SU CAMISETA TIENE LAS PALABRAS "TODO ME SALE MAL". TRAE PUESTOS UNOS LENTES ENORMES. UN LENTE ESTA TAPADO CON: "POBRECITO DE MI" Y EL OTRO CON "NADIE ME QUIERE".

**Alberto:** (LEYENDO LA CARTA MIENTRAS LA ESCRIBE) Querida abuelita: Nadie me quiere y todas las chicas piensan que soy muy feo. Invité a Cristal a salir conmigo y me rechazó. Me dijo que tenía otros planes. Todas las muchachas me rechazan. MIENTRAS UNA MUCHACHA COQUETA SE ACERCA CON UNA SONRISA DÁNDOLE UNA PALETA EN FORMA DE CORAZÓN PERO EL NIÑO SE DA CUENTA DE ESO.

**Alberto:** (TODAVÍA ESCRIBIENDO) Nadie tiene interés en ayudarme con mis problemas. Me siento completamente solo. Los maestros en la escuela están en contra de mí. No soy tan deportista para andar con el grupo de muchachos más popular en la prepa. Mi situación es realmente terrible. No le importo a nadie. MIENTRAS DOS PERSONAS PEGAN UNA CARTULINA GRANDE QUE DICE: "CRISTO TE AMA - NOSOTROS TAMBIÉN. LLÁMANOS DE DÍA O DE NOCHE AL TEL. 318-88-88 PARA AYUDA CON TUS PROBLEMAS PERSONALES." -ELLOS TRATAN DE LLAMAR SU ATENCIÓN, PERO TODO ES EN VANO.

POR FIN DEJAN UN FOLLETO CRISTIANO EN EL BANCO Y SE SALEN.

**Alberto:** (ESCRIBIENDO) La vida es muy dura. Nadie me invita a sus fiestas o a salir con ellos. Ni un amigo tengo. Me siento tan solo que aceptaré una invitación a jugar un mamaleche con niñas.

MIENTRAS DOS NIÑOS LO ESTÁN INVITANDO A JUGAR BASQUETBOL CON ELLOS PERO ALBERTO NI LOS VE.

**Alberto:** (ESCRIBIENDO) Mis padres me maltratan y no me toman en cuenta. ¿Cómo puedo ser feliz cuando me dijeron que no tenían dinero para darme una fiesta de cumpleaños? Pero tal vez estaba bien porque nadie hubiera querido ir a una fiesta mía. LLEGA SU MAMA CON UN PLATO DE PASTEL (U OTRO POSTRE) DICIENDO: "HIJO, NI TE COMISTE TU PASTEL, AQUÍ ESTA." - PERO ALBERTO NI SE DA CUENTA.

**Alberto:** (ESCRIBIENDO) Pues, abuelita, si no me muero de una enfermedad mortal, te veo en Navidad para decirte las cosas demasiado malas para escribirlas por carta.

**Narrador:** Ponte a pensar si tienes algo en común con Alberto Autolástima. ¿Hay bendiciones que no estás tomando en cuenta? ¿Hay temor, complejos o problemas que están tapando tu vista para que no puedas ver a Cristo y su respuesta para ti?



EL DIABLO TRATA DE PONERNOS TAN MIEDOSOS Y ANGUSTIADOS QUE NO PENSAMOS BIEN.

Una estrategia del d\_\_\_\_\_ es poner nuestros ojos en un gran p\_\_\_\_\_ llenándonos de miedo, angustia y p\_\_\_\_\_ que no podemos pensar lógicamente. Pero si ponemos nuestros o\_\_\_\_\_ en Cristo confiando en E\_\_\_\_\_, será posible ver S\_\_\_\_\_ solución al problema. A veces la r\_\_\_\_\_ a nuestro clamor es a\_\_\_\_\_ que ha estado siempre cerca de n\_\_\_\_\_.

A VECES CREAMOS NUESTROS PROPIOS PROBLEMAS.

Génesis capítulo \_\_\_\_\_ veremos la historia de Abraham. Su primer h\_\_\_\_\_ se llamó Ismael. Parece obvio que Abraham no e\_\_\_\_\_ en su totalidad los planes de D\_\_\_\_\_. Pues, Dios le había prometido un h\_\_\_\_\_, pero éste tardaba años y a\_\_\_\_\_ en llegar. La l\_\_\_\_\_ de aquel entonces decía que un esposo se podía divorciar de su e\_\_\_\_\_ estéril si no le permitía a él t\_\_\_\_\_ un hijo con otra mujer. En su inseguridad S\_\_\_\_\_ arregló que Abraham tuviera un hijo a través de su sierva Agar. Nosotros como ellos, vamos a s\_\_\_\_\_ tentados a seguir las costumbres de n\_\_\_\_\_ época en vez de esperar en Dios y recibir su dirección.

Cuando nace Isaac, Ismael tenía \_\_\_\_\_ años de edad. Sara vio que el hijo de Agar se burlaba d\_\_\_\_\_ su hijo, Isaac. Era una familia bastante problemática. Tenía m\_\_\_\_\_ dificultades para convivir. Sara le dice a su m\_\_\_\_\_ que eche a la sierva y a su h\_\_\_\_\_ porque el hijo de la sierva no iba a heredar con Isaac su hijo. Abraham se levantó m\_\_\_\_\_ de mañana, tomó pan y un odre de a\_\_\_\_\_, lo dió a Agar y le entregó al m\_\_\_\_\_ y la despidió.

PERO DIOS ES MISERICORDIOSO Y MÁS GRANDE QUE CUALQUIER PROBLEMA

Agar y su hijo salieron de la c\_\_\_\_\_ de Abraham y anduvieron errantes por el d\_\_\_\_\_ lejos de t\_\_\_\_\_ civilización. Llegó el m\_\_\_\_\_ en que ya no tenían p\_\_\_\_\_ para comer y nada de a\_\_\_\_\_. Ya no pude más. No quiso voltear p\_\_\_\_\_ verlo morir (a su hijo). Un ángel de Dios llamó a Agar desde el c\_\_\_\_\_ y le preguntó que qué t\_\_\_\_\_. Si D\_\_\_\_\_ nos preguntara: "¿Qué tienes?" Tal vez nuestra respuesta sería la misma que Agar. Tengo m\_\_\_\_\_ de enfrentar la situación. Tengo t\_\_\_\_\_ de ver mi fracaso. Tengo miedo de v\_\_\_\_\_ lo que va a suceder en el f\_\_\_\_\_.



El ángel le dice que no tema p\_\_\_\_\_ Dios había oído la v\_\_\_\_\_ del muchacho. Le dijo: "Yo haré de él (Ismael) una gran nación". Le estaba diciendo que tomara p\_\_\_\_\_ de fe, que no tuviera t\_\_\_\_\_.

PERMITE QUE DIOS TE quite TU TEMOR

Necesitamos entender que D\_\_\_\_\_ tiene todo bajo control si tan s\_\_\_\_\_ podemos creer en Él. Génesis \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_ "Entonces Dios le a\_\_\_\_\_ los ojos, y vio una f\_\_\_\_\_ de agua; y fué y llenó el odre de agua, y dió de b\_\_\_\_\_ al muchacho." Dios quitando su venda de m\_\_\_\_\_, Agar recibió su respuesta. Dios dice: Levántate, toma un paso de f\_\_\_\_\_. No claudiques, no te des por v\_\_\_\_\_, no te desanimes, no te desesperes, no t\_\_\_\_\_ la toalla, no t\_\_\_\_\_ exasperes, porque Dios quiere y p\_\_\_\_\_ resolver la situación.



EL DIABLO TRATA DE PONERNOS TAN MIEDOSOS Y ANGUSTIADOS QUE NO PENSAMOS BIEN.

Una estrategia del **diablo** es poner nuestros ojos en un gran **problema** llenándonos de miedo, angustia y **pánico** que no podemos pensar lógicamente. Pero si ponemos nuestros **ojos** en Cristo confiando en **Él**, será posible ver **Su** solución al problema. A veces la **respuesta** a nuestro clamor es **algo** que ha estado siempre cerca de **nosotros**.

A VECES CREAMOS NUESTROS PROPIOS PROBLEMAS.

Génesis capítulo **16** veremos la historia de Abraham. Su primer **hijo** se llamó Ismael. Parece obvio que Abraham no **entendió** en su totalidad los planes de **Dios**. Pues, Dios le había prometido un **hijo**, pero éste tardaba años y **años** en llegar. La **ley** de aquel entonces decía que un esposo se podía divorciar de su **esposa** estéril si no le permitía a él **tener** un hijo con otra mujer. En su inseguridad **Sara** arregló que Abraham tuviera un hijo a través de su sierva Agar. Nosotros como ellos, vamos a **ser** tentados a seguir las costumbres de **nuestra** época en vez de esperar en Dios y recibir su dirección.

Cuando nace Isaac, Ismael tenía **14** años de edad. Sara vio que el hijo de Agar se burlaba **de** su hijo, Isaac. Era una familia bastante problemática. Tenía **muchas** dificultades para convivir. Sara le dice a su **marido** que eche a la sierva y a su **hijo** porque el hijo de la sierva no iba a heredar con Isaac su hijo. Abraham se levantó **muy** de mañana, tomó pan y un odre de **agua**, lo dio a Agar y le entregó al **muchacho** y la despidió.

PERO DIOS ES MISERICORDIOSO Y MÁS GRANDE QUE CUALQUIER PROBLEMA

Agar y su hijo salieron de la **casa** de Abraham y anduvieron errantes por el **desierto** lejos de **toda** civilización. Llegó el **momento** en que ya no tenían **pan** para comer y nada de **agua**. Ya no pude más. No quiso voltear **para** verlo morir (a su hijo). Un ángel de Dios llamó a Agar desde el **cielo** y le preguntó que qué **tenía**. Si **Dios** nos preguntara: "¿Qué tienes?" Tal vez nuestra respuesta sería la misma que Agar. Tengo **miedo** de enfrentar la situación. Tengo **temor** de ver mi fracaso. Tengo miedo de **ver** lo que va a suceder en el **futuro**.

El ángel le dice que no tema **porque** Dios había oído la **voz** del muchacho. Le dijo: "Yo haré de él (Ismael) una gran nación". Le estaba diciendo que tomara **pasos** de fe, que no tuviera **temor**.

PERMITE QUE DIOS TE quite TU TEMOR

Necesitamos entender que **Dios** tiene todo bajo control si tan **solo** podemos creer en Él. Génesis **21:19** "Entonces Dios le **abrió** los ojos, y vio una **fuentes** de agua; y fué y llenó el odre de agua, y dió de **beber** al muchacho." Dios quitando su venda de **miedo**, Agar recibió su respuesta. Dios dice: Levántate, toma un paso de **fe**. No claudiques, no te des por vencido, no te desanimes, no te desespere, no **tires** la toalla, no **te** exasperes, porque Dios quiere y **puede** resolver la situación.





### ESCENA I: LAURA Y RAQUEL (CON LIBROS DE LA ESCUELA) PLATICANDO.

**Laura:** Ya renuncié como secretaria del grupo de jóvenes. Además no quiero asistir a esta iglesia nunca más. Los cristianos me tratan peor que mis amigos del mundo.

**Raquel:** Laura, te invito un refresco y un postre donde podemos hablar a gusto.

**Laura:** Pues, sólo porque no tengo nada más que hacer ya que Víctor cortó conmigo iré contigo, pero no me prediques. Ya he decidido qué hacer. Me quedé despierta por dos noches pensándolo bien.

### ESCENA II: LAURA Y RAQUEL SENTADAS EN UN RESTAURANTE TOMANDO SODA Y COMIENDOALGO.

**Raquel:** Me parece que algunas cosas difíciles te han sucedido a la vez. Lo siento que Víctor cortó contigo. Siempre he pensado que ustedes hacen una pareja muy bonita. ¿Cuándo pasó esto?

**Laura:** (LLORANDO) ¡Hace dos días! ¡Lo vi con Karla! Es muy difícil que él me haya dejado, pero es insoportable que me dejara por Karla.

**Raquel:** Tal vez el hecho de que estaba con ella no significa nada, pero estoy de acuerdo contigo. Siempre pensé que Víctor tenía la madurez espiritual para escoger una chica que no fuera hipócrita.

**Laura:** No sé. Solamente me dijo que pensó que era mejor que no nos viéramos por un tiempo. No sé que hice mal. Siempre pensé que nos llevábamos muy bien. Nunca peleábamos. Claro, no soy tan guapa como Karla, pero después de todas las enseñanzas de Guillermo acerca de no escoger una pareja por el aspecto físico sino por la belleza interior; no puedo creer que a Víctor le guste Karla.

**Raquel:** Los hombres a veces son muy ciegos. No pueden ver atrás de lo físico. Lo siento mucho y puedo ver tu sufrimiento. Pero no sabes cuánto tiempo durará su interés por Karla. En un mes todo puede cambiar. Ahora necesitas la iglesia y sus amigos cristianos más que nunca.

**Laura:** No lo creo. Realmente no cuento con ellos. Trabajé por doce horas en la computadora para hacer el trabajo que quería el líder de jóvenes y solamente me

me regañó por hacer unos detalles incorrectamente. Me enojé con Yolanda por hacer tanto escándalo cuando fuimos todos a comer pizza. Después le pedí perdón y ella me regañaba aún más. Debo aceptar a Yolanda como es. Pero Yolanda no quiso perdonarme y no me ha hablado por más de dos semanas.

**Raquel:** No voy a defender a Yolanda pero la Biblia nos manda perdonar y pienso que en poco tiempo ella reconocerá su error. Tú sabes que la esposa de Guillermo está encinta y con problemas de salud bastante difíciles. Él está tan preocupado que todos hemos notado que no es el mismo de antes. Yo sé que eres muy cumplida y muy trabajadora, y a veces las personas se aprovechan de ti. Puedo entender porque te sientes así. Parece más fácil huir. Será muy difícil ver a Víctor, pues yo sé cuánto lo quieres, y sé que no es fácil cuando los cristianos te lastiman.

**Laura:** No quiero ver a nadie ni platicarles en la escuela, menos en la iglesia.

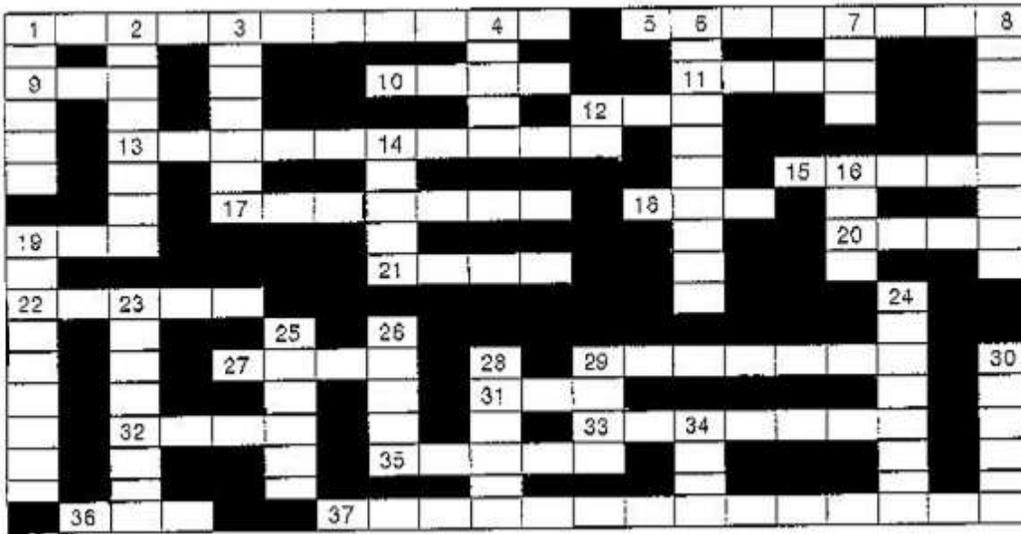
**Raquel:** Estás muy herida y muy cansada. No hagas una decisión equivocada. Muchos por varias razones han sentido exactamente como tú. El gran profeta Elías una vez quería morir. Pero huir no resuelve nada. En poco tiempo Víctor puede olvidarse completamente de Karla, el líder de jóvenes puede decirte qué buen trabajo haces y puedes tener otra vez la amistad con Yolanda. Espérate, acércate a Dios. Recibe su amor, su cariño y su paz. Él es tu Padre y va a usar las cosas aún más dolorosas para tu bien. Soy tu amiga, puedes contar conmigo.

### ESCENA III LAURA Y RAQUEL (CON LIBROS) PLATICANDO

**Narrador:** Tres mes después.

**Raquel:** Quiero darte las gracias por tu consejo. Quedarme en la iglesia era muy difícil para mí, pero me sirvió mucho. Anoche Víctor me llamó solamente para charlar un poquito.

¡También el líder de jóvenes y su esposa le pusieron a su bebé Laura! Ellos me dijeron que quieren que su niña llegue a ser una jovencita como yo. Yolanda me invitó a su fiesta de cumpleaños y somos amigas otra vez. Ni quiero pensar en qué hubiera sucedido si me hubiera apartado de la iglesia y del Señor.

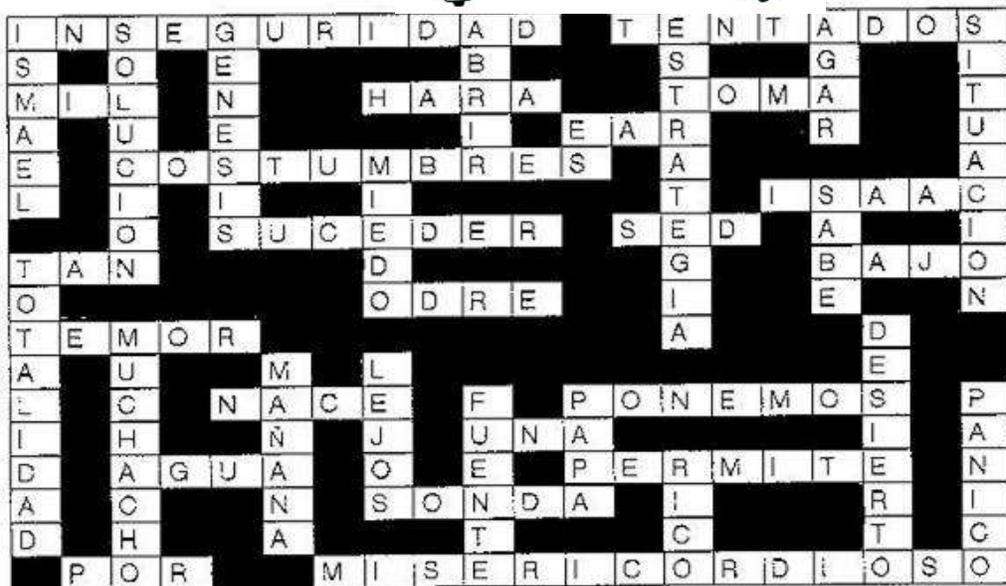


HORIZONTAL

VERTICAL

1. Problema de Sara: \_\_\_\_\_
5. Vamos a ser \_\_\_\_\_ a no esperar en Dios
9. 1000. \_\_\_\_\_
10. El ángel dijo a Ismael que " \_\_\_\_\_ de él una gran nación"
11. \_\_\_\_\_ un paso de fe.
12. Oído en inglés. \_\_\_\_\_
13. Obedece a Dios. No sigas las \_\_\_\_\_ de nuestra época.
15. Segundo Hijo de Abraham. \_\_\_\_\_
17. A veces tenemos temor de lo que va a \_\_\_\_\_ en el futuro.
18. Sin agua Ismael tenía \_\_\_\_\_
19. Podemos ser \_\_\_\_\_ miedosos que no vemos bien
20. Dios tiene todo \_\_\_\_\_ control
21. Abraham dió a Agar un \_\_\_\_\_ de agua.
22. A veces tenemos \_\_\_\_\_ del futuro
27. Cuando \_\_\_\_\_ Isaac, Ismael tenía 14 años.
29. Si \_\_\_\_\_ nuestros ojos en Cristo, veremos su solución.
30. Futuro de Ismael: \_\_\_\_\_ gran nación.
32. Para Agar se acabó el \_\_\_\_\_
33. \_\_\_\_\_ que Dios quite tus temores
35. Cuerda con un peso de plomo para medir profundidades de las aguas. \_\_\_\_\_
36. Preposición común. \_\_\_\_\_
37. " \_\_\_\_\_ y clemente es Dios"

1. Primer hijo de Abraham. \_\_\_\_\_
2. En Cristo vemos la \_\_\_\_\_ al problema.
3. Libro que habla de Abraham. \_\_\_\_\_
4. Dios puede \_\_\_\_\_ los ojos cerrados por el miedo.
6. Ver solamente el problema: \_\_\_\_\_ del diablo
7. Madre de Ismael. \_\_\_\_\_
8. Dios puede resolver la \_\_\_\_\_.
12. Una forma del verbo "ser" \_\_\_\_\_.
14. El diablo quiere llenarnos de \_\_\_\_\_.
16. Dios es infinitamente sabio. Él \_\_\_\_\_ todo
19. Abraham no entendió en su \_\_\_\_\_ los planes de Dios.
23. Dios oyó la voz del \_\_\_\_\_
24. Agar e Ismael anduvieron errantes por el \_\_\_\_\_.
25. Abraham se levantó muy de \_\_\_\_\_
26. Se encuentra Agar \_\_\_\_\_ de toda civilización.
28. Agar vio una \_\_\_\_\_ de agua
29. Abraham era el \_\_\_\_\_ de Isaac.
31. El diablo quiere llenarnos con miedo, angustia y \_\_\_\_\_.
34. Opuesto de pobre. \_\_\_\_\_



HORIZONTAL

VERTICAL

1. Problema de Sara: inseguridad
5. Vamos a ser tentados a no esperar en Dios
9. 1000. Mil
10. El ángel dijo a Ismael que "Hará de él una gran nación"
11. Toma un paso de fe.
12. Oído en inglés, ear
13. Obedece a Dios. No sigas las costumbres de nuestra época.
15. Segundo Hijo de Abraham. Isaac
17. A veces tenemos temor de lo que va a suceder en el futuro.
18. Sin agua Ismael tenía sed
19. Podemos ser tan miedosos que no vemos bien
20. Dios tiene todo bajo control
21. Abraham dió a Agar un odre de agua.
22. A veces tenemos temor del futuro
27. Cuando nace Isaac, Ismael tenía 14 años.
29. Si ponemos nuestros ojos en Cristo, veremos su solución.
30. Futuro de Ismael: una gran nación.
32. Para Agar se acabó el agua
33. Permite que Dios quite tus temores
35. Cuerda con un peso de plomo para medir profundidades de las aguas. Sonda
36. Preposición común. Por
37. "Misericordioso y clemente es Dios"

1. Primer hijo de Abraham. Ismael
2. En Cristo vemos la solución al problema.
3. Libro que habla de Abraham. Génesis
4. Dios puede abrir los ojos cerrados por el miedo.
6. Ver solamente el problema: estrategia del diablo
7. Madre de Ismael. Agar
8. Dios puede resolver la situación.
12. Una forma del verbo "ser". Es
14. El diablo quiere llenarnos de miedo.
16. Dios es infinitamente sabio. Él sabe todo
19. Abraham no entendió en su totalidad los planes de Dios.
23. Dios oyó la voz del muchacho
24. Agar e Ismael anduvieron errantes por el desierto.
25. Abraham se levantó muy de mañana
26. Se encuentra Agar lejos de toda civilización.
28. Agar vio una fuerza de agua
29. Abraham era el papá de Isaac.
31. El diablo quiere llenarnos con miedo, angustia y pánico.
34. Opuesto de pobre. Rico



Estás intentando seguir al Señor andando en fe confiando en Dios, y de repente aparece un obstáculo gigantesco, sucede algo inesperado, o surge un problema serio. Sientes que no puedes más. Es como si estuvieras atrapado y sin salida. Piensas que no puedes escapar de la tentación, como las cosas siempre te salen mal o que todos están en contra de ti. Debes saber que el ataque al desanimo es universal. Aun el gran profeta Elías paso por ello. Necesitas saber cómo vencer sobre el desánimo.

**ENTRA EL DESÁNIMO**

Encontramos a Elías con:

1. Agotamiento físico y emocional. ¿Por qué? (I Reyes 18:20-46) \_\_\_\_\_

Lee I Reyes 18:20-46

2. Temor. ¿Por qué? (Lee I Reyes 19:1-3) \_\_\_\_\_

3. Desesperación. ¿Por qué? (Lee I Reyes 19:4) \_\_\_\_\_

**LOS RESULTADOS DEL DESÁNIMO**

1. Falta de propósito: ¿Cómo contestó la pregunta, “Que haces aquí Elías?” (I Reyes:19:10) \_\_\_\_\_

El hecho de que el rey y la reina querían matarlo no era nada nuevo. La única cosa que cambió fue la actitud de Elías. Lee I Reyes 17:1-9 18:7-19 y compáralos con I Reyes 19:10-14

2. La repetición continúa de su triste historia. ¿Has notado que la persona desanimada siempre repite la misma historia?

3. Una percepción de las cosas peor que la realidad. ¿Cuál era la diferencia entre la realidad y la percepción de Elías? (versículo 14,18)

**SAL DEL DESÁNIMO**

1. Descanso físico y espiritual Lee I Reyes 19:5-8 (Salmo 127:2, Marcos 6:31) La vida cristiana requiere mucho trabajo espiritual: estudio diligente de la Palabra de Dios.



esfuerzo para compartir el evangelio con todas las personas posibles, enseñanza bíblica, oración ferviente, etc. Por eso necesitamos tiempo de descanso espiritual: meditación de la Palabra, descansa en la presencia de Dios, tiempo aparte para oír su voz y disfrutar de la seguridad que tenemos en Él.

Escribe Mateo 11:28-30 \_\_\_\_\_

Escribe Salmo 46:10 \_\_\_\_\_

(Lee Isaías 40:28-31, Isaías 30:15, Salmo 1:2-3, 77:12, 119:15, 119:143, 119:148, 143:5)

La intimidad con Dios requiere mucho tiempo quieto a solas con Él, reflexionando en las Escrituras, oyendo su voz y recibiendo de Él. Es la única manera de renovar nuestras fuerzas para servir al Señor.

2. Aliento espiritual ¿Cómo sabemos que la torta que el ángel dio a Isaías era sobrenatural? (I Reyes 19:8) \_\_\_\_\_

Solamente por ver las cosas desde el punto de vista sobrenatural de Dios podemos evitar la depresión. Aliéntate con versículos de victoria.

Escribe I Juan 5:4 \_\_\_\_\_

(Lee I Juan 4:4, Romanos 8:28-39, Isaías 40:31, Jeremías 29:11, Mateo 6:25-33, Filipenses 4:6-7)

3. Disponibilidad de obedecer al Señor y seguir adelante. Lee I Reyes 19:15-18, (I Juan1:7-9, Prov. 28:13

Filipenses 3:7-16)

Escribe Filipenses 3:1 \_\_\_\_\_

4. Ganas para servir a Dios. Lee I Reyes 19:19-21, (I Corintios 15:58, Mateo 28:19-20)

Escribe Romanos 12 :11-13 \_\_\_\_\_

## CÓMO VENCER EL MIEDO Y LA AUTOLÁSTIMA

Salió en la tele una historia verídica de una familia que vivía en un rancho grande que tenía un lago artificial. Regresando del pueblo, la mamá dejó las llaves de su jeep. Ella entro a la casa con sus dos hijos preguntando a su hija como le había ido en la escuela. Saludó a su esposo y llamó a una amiga que le había llamado cuando ella no estaba. Mientras tanto el niño de dos años salió de la casa, se subió al jeep, encendió el motor y manejó rumbo al lago. Rápidamente el jeep fue inundado por las aguas. Cuando sus padres se dieron cuenta que no estaba su hijo ni el jeep, se asustaron mucho y no podían imaginar lo que había pasado. El padre llamó a un número de emergencias. La mujer que contestó trató de calmarlo. Sus preguntas le hicieron pensar lógicamente. Viendo las huellas del jeep, las siguió hasta llegar al lago, y al ver las burbujas se echó un clavado. Encontraron a su hijo quien milagrosamente había quedado en una bolsa de aire en el jeep.

### **EL DIABLO TRATA DE PONERNOS TAN MIEDOSOS Y ANGUSTIADOS QUE NO PENSAMOS BIEN.**

Una estrategia del diablo es poner nuestros ojos en el gran problema llenándonos con miedo, angustia y pánico al grado que no podemos pensar lógicamente. Pero si ponemos nuestros ojos en Cristo confiando en Él será posible ver Su solución al problema. A veces la respuesta a nuestro clamor es algo que siempre ha estado cerca de nosotros.

Vamos a ver una historia que ilustra esto. Iremos al libro de Génesis capítulo 16 versículo 16. Veremos la historia de Abraham. Abraham tenía 86 años cuando tuvo a su primer hijo el cual engendro Agar, la esclava egipcia que tenía la esposa de Abraham. Su primer hijo se llamó Ismael. Parece obvio que Abraham no entendió en su totalidad los planes de Dios. Pues Dios le había prometido un hijo, pero este tardaba años y años en llegar. La ley de aquel entonces decía que un esposo se podía divorciar si su esposa era estéril, no le permitía a él tener un hijo con otra mujer. En su inseguridad, Sara, arregló que Abraham tuviera un hijo a través de su sierva Agar.

Nosotros como ellos, vamos a ser tentados a seguir las costumbres de nuestra época en vez de esperar en Dios y recibir su dirección.

### **A VECES CREAMOS NUESTROS PROPIOS PROBLEMAS.**

En Génesis 21:5 vemos que Abraham tenía 100 años cuando nació Isaac, su segundo hijo, es decir, que había transcurrido 14 años desde que nació Ismael. Para cuando nace Isaac, Ismael tenía 14 años de edad ya era todo un adolescente. Génesis 21:8 dice que Isaac creció y fue destetado e hizo Abraham gran banquete. Según dicen los historiadores u las personas que se han dedicado al estudio de todos los pueblos orientales que los hijos varones se les destetaba en aquel entonces a la edad de 3 años. No era como hoy en la actualidad, que tal vez una madre le da pecho a su hijo

durante 6 meses o a lo más 1 año. Es muy probable que Isaac haya tenido 3 años de edad mientras que su hermano Ismael tendría cerca de 17 años.

En Génesis 21:9 vemos que Sara vio que el hijo de Agar la egipcia a quien había dado a luz a Abraham, se burlaba de su hijo Isaac. Realmente había sido una vida muy difícil en la familia de Abraham, puesto que tenía que compartir con sus dos hijos. Era una familia bastante problemática, tenía muchas dificultades para convivir, ya que por un lado estaba el hijo de la esclava, y por otro Isaac el hijo de Sara. Seguramente por muchos años hubo discusiones, inclusive tensiones muy fuertes hasta que llegó el momento en que ya era insoportable la situación. En Génesis 21:10, Sara le dice a su marido que eche a la sierva y a su hijo porque el hijo de la sierva no iba a heredar con su hijo Isaac. Esta era una situación con mucha presión para Abraham.

En el versículo 11 vemos la reacción de Abraham. Le pareció una situación grave, pues el amaba a Ismael, a pesar de todo, pero cuando ve que Sara ya no soportaba mas la situación, le dice que el asunto de tener que correr a la esclava y a su hijo le parecía difícil. Sin embargo en Génesis 21:14 dice que Abraham se levantó muy de mañana tomo pan y un odre de agua lo dio a Agar poniéndolo sobre su hombro y le entregó al muchacho y la despidió. Ha de haber sido una situación muy penosa para Abraham tener que despedir a su hijo, correrlo de su propia casa junto con su madre sabiendo que no iba a volver a verlo en toda su vida, y que seguramente iba

a andar errante por el desierto y que tal vez sufriría al ser expuesto a grandes peligros. Abraham no iba a poder hacer ya nada por su hijo.

### **PERO DIOS ES MISERICORDIOSO Y MAS GRANDE QUE CUALQUIER PROBLEMA**

Pues como dice el versículo 14 en su parte final, que la esclava Agar y su hijo salieron de la casa de Abraham el patriarca y anduvieron errantes por el desierto de Berseba, lugar tan inhóspito y lejos de toda civilización.

El versículo 15 nos presenta un cuadro muy patético de la situación en la que se encontraba Agar y su hijo Ismael. Dice que todas las provisiones que les había dado Abraham se les habían agotado. Llegó el momento en que ya no tenían que comer y nada de agua; empezaron a sufrir sed, además de cansancio y hambre, y seguramente, cuando Agar se dio cuenta de la falta de agua en el odre, pensó que ya no podía regresarse a llenarlo de nuevo. Desesperada ya no supo qué hacer. El calor tan intenso en ese momento cuando ella ya no podía más, no resistió y decidió ponerse debajo de un arbusto, probablemente un mezquite, la única sombra que encontró. Sentó ahí a su hijo de 17 años y se alejó de él no queriendo verlo ya más. No quiso voltear para verlo morir deshidratado, a causa de la insolación. Imagínate la situación, mientras que ella se alejaba de su hijo, escucho que este gritaba y lloraba como dice el versículo 16 al final.

El versículo 17 es muy impactante porque dice que Dios oyó la voz del

muchacho y un ángel de Dios llamó a Agar desde el cielo y le preguntó que qué tenía. Creo que Dios nos puede hacer la misma pregunta a nosotros cuando nos encontramos en una situación semejante, donde estamos atribulados, tan afligidos, tan llenos de angustia, que ya no sabemos hacia donde dirigirnos, ya no sabemos para donde caminar, porque no encontramos la respuesta, y en medio de nuestra desesperación Dios nos puede hacer la misma pregunta que le hizo a Agar a través del ángel.

Si Dios nos preguntara: ¿Qué tienes?, tal vez nuestra respuesta sería la misma de Agar: tengo miedo de enfrentar la situación. Tengo temor de ver mi fracaso, tengo miedo de ver lo que sigue en mi vida, o lo que me va a suceder en el futuro. Lo que me pueda llegar a pasar más adelante. Sabemos que Agar tenía miedo porque el ángel dice en el versículo 17, que no tema porque Dios había oído la voz del muchacho, y le da indicaciones sorprendentes como vemos en el versículo 18. Dice que el ángel le dijo a Agar levántate, alza al muchacho y sostenlo con tu mano porque yo haré de él una gran nación. Le estaba diciendo que tomara pasos de fe, que no viera las circunstancias con sus ojos físicos, que no vieran lo adverso de la situación, que no tuviera temor. Dios le estaba haciendo sentir que Él tenía todo bajo control a pesar de ser una situación difícil. Amigo debemos creer eso también para nosotros.

### **PERMITE QUE DIOS TE quite TU TEMOR**

Necesitamos entender que Dios tiene todo bajo control si tan solo podemos creer en Él. Cuando Agar empezó a

creer la promesa en vez de desesperarse, algo maravilloso sucedió. Nos cuenta Génesis 21:19 “Entonces Dios le abrió los ojos y vio una fuente de agua; y fue y llenó el odre de aguay dio de beber al muchacho.” Dios quitando su venda de miedo, Agar recibió su respuesta.

Dios a través del ángel le dice: levántate, es decir, ten ánimo, toma un paso de fe, ve por el muchacho, sostenlo con tu mano, no te alejes de él, no lo dejes, no lo abandones por tu temor, por tu cobardía, no te sueltes de él. Muchas veces Dios nos tiene que decir: No claudiques, no te des por vencido, no te desanimas, no te desesperes, no tires la toalla, no te exasperes porque Dios quiere y puede resolver la situación.



MATERIAL JUVENIL  
988 KESSLER DR.  
EL PASO, TX. 79907

TEL (EE.UU.): (915) 850-0200  
FAX (EE.UU.): (915) 850-0202

CORREO ELECTRÓNICO:  
[contacto@materialjuvenil.com](mailto:contacto@materialjuvenil.com)