



# La oración hace posible una relación íntima con Dios

**Base Bíblica:** Hebreos 13:8, II Corintios 2:14; Efesios 5:19-20; Salmo 34:1

**Versículo para memorizar:** Salmo 145:2

**Propósito de la lección:** Que los jóvenes aprendan a pasar cada día alabando al Señor continuamente y orando momento a momento acerca de todo lo que afronten en la vida

## MOTIVACIÓN

8-10 minutos

### 1 INTRODUCIENDO EL TEMA CON UN DRAMA

**Propósito:** Que los alumnos se den cuenta que tan poderosa es la oración para cambiar sus vidas positivamente.

**Preparación:** Antes del día de la clase:

1. Prepare tres copias del DRAMA INTRODUCCIÓN LECCIÓN II.
2. Consiga actores: Jaime, Julio y Carlos.
3. Consiga útiles: Mochilas o libros para que puedan aparentar que son universitarios.
4. Ensayen bien el drama.

**Poniéndolo en acción:** Presente el drama.

## LECCIÓN PRESENTADA DE LA BIBLIA

20-25 minutos

### 2 ESCUCHANDO LA PLÁTICA EN AUDIO USANDO LA HOJA "SINTONIZA"

**Propósito de la lección:** Que los alumnos descubran la bendición de alabar continuamente a Dios por sus atributos.

**Preparación:** Antes del día de la clase: Prepare copias de la hoja SINTONIZA NO RESUELTO para cada alumno y consiga lápices.

1. Tenga la grabadora lista con el audio preparado para comenzar con la plática uno.

**Sugerencia:** Escuche usted el audio mientras contesta una hoja SINTONIZA LECCIÓN I antes de la clase para que conozca el contenido del mensaje antes de presentarlo a los alumnos.

### Poniéndolo en acción

1. Reparta las hojas SINTONIZA LECCIÓN II y los lápices. Pida a los alumnos que pongan sus nombres en las hojas.
2. Ellos deben llenar los espacios mientras escuchan. Si lo considera necesario, ponga el audio dos veces.
3. Recoja todas las hojas rápidamente revolviéndolas. Permita que un joven escoja una, dos o tres hojas y si están contestadas más o menos y su dueño se portó bien, premie al dueño (o dueños) con galletas, papitas, etc.
4. Regrese las hojas de inmediato.

---

NOTA: SI USTED PREFIERE PRESENTAR LA PLÁTICA EN VEZ DE USAR EL AUDIO, LA PLÁTICA SE ENCUENTRA AL FINAL DE LAS LECCIONES. SE ENCUENTRAN LAS INSTRUCCIONES PARA USAR LA PLÁTICA PREDICADA CON "SINTONIZA" EN EL NUMERO 2 DE LA LECCION I

---

**APLICACIÓN**

10-12 minutos

**3 APLICANDO LA PLÁTICA ALA VIDA REAL CON UN DRAMA**

**Propósito:** Que los jóvenes se den cuenta que la persona que ha aprendido a adorar a Dios momento a momento ha descubierto el secreto de conquistar la soledad.

**Preparación:** Antes del día de la clase:

1. Prepare tres copias de la hoja DRAMA II.
2. Consiga actores: Paula, Frida, y Silvia. (Especialmente Paula y Silvia necesitan ser capaces de memorizar mucho material y de usar apuntes dejándolos en la mesa sin que nadie lo note).
3. Junte útiles: Una mesa con cuatro sillas, platos, tazas, un postre y una cafetera.
4. Ensayen bien.

**4 TIEMPO DE ORACION**

5 – 15 minutos.

Pida que formen círculos de 5 a 9 personas. Todos en turno van a orar en voz alta alabando a Dios por uno de Sus atributos o por lo que significa uno de Sus nombres como Roca, Pan de Vida, la Verdad, Buen Pastor, Salvador, Sanador, Proveedor, etc.

Si alguien se siente incómodo de orar en voz alta, debe decir en voz alta “Siga adelante” o algo por el estilo. Usted debe caminar alrededor de los grupos y si se da cuenta que no están orando bien, anunciar que usted va a cerrar en oración. Tal vez será sabio preguntarles como describe la Biblia a Dios antes de empezar a orar. Por ejemplo: Nombres de Dios como: Victoria, Refugio, Todopoderoso, Torre fuerte, Luz, Pronto Auxilio, Amor.

Nombres de Cristo como: La Puerta, El Camino, La Verdad, La Vida, Agua Viva, El Verbo, Redentor, La Resurrección, Rey de Reyes, Señor de Señores, Príncipe de Paz, Admirable, Consejero, Padre Eterno, Dios Fuerte.

Y los adjetivos para describir a Dios: Nunca cambia, Está en todas partes; Él es digno de alabanza, santo, glorioso, majestuoso, asombroso, misericordioso, soberano, bueno, sabio, etc.

**CONSIDERACIÓN DE PUNTOS PRINCIPALES**

10 – 15 minutos

**5 EJERCICIO DE REPASO USANDO LA HOJA “PON TU CABEZA A TRABAJAR.”**

**Propósito:** Repasar la plática.

**Preparación:** Antes del día de la clase:

Prepare una copia para cada dos alumnos de la hoja PON TU CABEZA A TRABAJAR LECCIÓN II y consiga lápices.

**Poniéndolo en acción:** Reparta una hoja de trabajo a cada pareja. (Es posible juntar dos parejas para equipo de cuatro.) El equipo que descifre primero el mensaje de la sopa de palabras ganará.

**DIVERSIÓN CON UN PROPÓSITO**

(Tiempo variable)

**6 JUEGO DE APRENDIZAJE**

Vea LECCION I, número 6 para todas las instrucciones.

**PROFUNDIZANDO EN EL TEMA**

25 -35 minutos.

**7 EJERCICIO CON LA HOJA “ABRE TU BIBLIA”**

**Propósito:** Que los jóvenes sean animados para orar continuamente durante cada día, conscientes de la presencia de Dios a cada instante.

**Preparación:** Antes del día de la clase:

Prepare una copia de la hoja ABRE TU BIBLIA para cada alumno y consiga lápices.

**Poniéndolo en acción:** Este estudio bíblico puede realizarse a nivel personal como tarea o en grupo, pidiendo a diferentes jóvenes de leer las citas bíblicas o los comentarios dando tiempo para que ellos escriban versículos y contesten a las preguntas. Si son abiertos, pueden platicar de las preguntas en grupo.

## MEMORIZACIÓN DEL SALMO 145:2

(Tiempo variable)

8

## VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

**Propósito:** Que los alumnos memoricen muy bien el versículo de manera que nunca puedan olvidarlo.

**Preparación:** Antes del día de la clase:

1. Busca una persona que pueda funcionar como juez. Consígale un reloj con segundero.
2. Tenga en mente un plan para acomodar las sillas en pares con la distancia de un metroaproximadamente entre cada par. Como en el ejemplo a continuación:



3. Escriba el versículo con la cita en el pizarrón o en una cartulina para que todos puedan verlo y repetirlo varias veces al mismo tiempo.

**Poniéndolo en acción:** Todos van a repetir el versículo y la cita al mismo tiempo una y otra vez variando el volumen para indicar al joven que está cerca de la señorita con la cual debe sentarse. Todos repetirán el versículo más fuerte cuando él está cerca de la joven indicada y en voz más bajita cuando se aleje de ella. Alguien debe estar guiándolos para repetir correctamente el versículo. El joven que encuentre su pareja en menos tiempo gana.

## PROCEDIMIENTOS

1. Dé instrucciones a los jóvenes de cómo arreglar las sillas para que estén de dos en dos.
2. Mande a todos los jóvenes (12 máximo) que van a concursar salir del salón con alguien que los cuide y se asegure que no oigan ni vean nada.
3. Pida que las señoritas que van a concursar se sienten en una silla, dejando la de al lado vacante.
4. Muestre el versículo y la cita escritos ya sea en cartulina o pizarrón.
5. Mientras los hombres están todavía “secuestrados”, los demás decidirán con cual señorita deberá sentarse el primer concursante.
6. La meta es que el joven que esté concursando se siente con la señorita indicada en el menor tiempo posible. Si se sienta con otra señorita, puede seguir jugando, pero por cada vez que se sienta en el lugar equivocado, se le añaden 15 segundos a su tiempo.
7. El juez con su reloj con segundero debe apuntar cuánto tiempo lleva cada muchacha en encontrar su lugar correcto.
8. En cuanto entre el joven, todos empiezan a repetir el versículo al mismo tiempo, más fuerte si está aproximándose a su lugar, y si se aleja, lo disminuyen.
9. Si alguien hace gestos o trampa, el joven queda descalificado.
10. Juzgando por el volumen, que los alumnos repitan el versículo con su cita, el joven deberá encontrar a su pareja. Al encontrarla se sienta pero no se queda sentado para que el próximo concursante encuentre todas las sillas vacantes.
11. Después de cinco o seis (o más) jóvenes han concursado siguiendo el mismo procedimiento, el juez anunciará al ganador. Un premio es opcional.
12. Repita el procedimiento con los jóvenes sentados y las señoritas “secuestradas”.



**ESCENA:** AFUERA DE LA IGLESIA ANTES DE UNA REUNIÓN DE JÓVENES. LOS MUCHACHOS LLEVAN SUS BIBLIAS.

**Jaime:** a iglesia está cerrada. Tal vez el líder de jóvenes tuvo un contratiempo o se le olvidó que nos citó temprano. Julio, ¿cómo estás?

**Julio:** Bien – bueno no tan bien. Me siento sumamente estresado. El examen de química fue muy difícil. Aunque estudié, pienso que voy a sacar una calificación baja. Nuestro equipo perdió cuatro juegos seguidos y aunque he intentado todo para llamar la atención de Lilian, es obvio que ella anda interesada en Salvador.

**Jaime:** Mi vida no está mejor. Voy a perder mi trabajo y con esto mi carro. Tú sabes que la posibilidad de encontrar algo que pague más que el mínimo casi no existe. Mi primo hizo todo lo posible para no despedirme pero las ventas son pésimas. Me preocupa la salud de mi mamá. La diabetes es una enfermedad muy cruel. Ella no tiene la disciplina de guardar bien su dieta y las consecuencias son muy feas. Mi sueño de ahorrar dinero para los frenos de mis dientes ya está aplazado. Trato de no sonreír porque no quiero que nadie vea mis dientes tan torcidos.

**Julio:** ¿Qué está pasando con nosotros? Somos jóvenes y debemos tener vidas llenas de esperanza. Pero estamos contando puros problemas.

**Jaime:** La persona más sonriente y positiva en nuestro grupo de jóvenes es Carlos y él tiene más razones por las cuales deprimirse que nadie.

**Julio:** Si tuviera yo manchas tan feas en mi cara y mi brazo yo viviría en un closet.

**Jaime:** Es porque su hermana dejó caer una taza de sopa líquida hirviendo cuando estaba sacándola del horno de micro-ondas y él, un niño de dos años, estaba en el camino del líquido tan caliente. Y eso pasó porque su mamá encerró a sus hijos en la casa con el teléfono restringido mientras ella se fue a pasar la noche con su amante. Por no recibir atención médica de inmediato y por la pomada equivocada que puso su hermana de nueve años, hubo una infección haciéndolo todo peor. Él vive con algo que no tiene remedio aunque tuviera muchísimo dinero. Y todavía su mamá no es creyente y anda desenfrenada. No sé cómo Carlos puede vivir en victoria.

**Julio:** Ya viene Carlos. ¿Por qué no le preguntamos a él? ENTRA CARLOS CON SONRISA. TIENE UNA MANCHA MUY FEA PINTADA EN SU CARA Y

MANCHAS EN SUS BRAZOS. TODOS LO SALUDAN

**Julio:** Jaime y yo estábamos platicando de lo mucho que te admiramos. Nosotros permitimos que los problemas nos tumben pero tú no. ¿Por qué?

**Carlos:** No es que nunca me desanime, pero no me quedo aplastado porque mantengo una comunicación constante con Dios momento a momento y tomo en serio todo lo que dice la Palabra de Dios.

Antes de entregar mi vida a Cristo, no podía perdonar a mi mamá. Tomo las Escrituras “Abandonen toda amargura” y “Perdonar como Dios los perdonó a ustedes en Cristo” y por meses oré vez tras vez durante cada día, Dios ésta es Tu Palabra – ayúdame a cumplirla. No puedo perdonar en mis fuerzas. Necesito Tu milagro.” Dios me contestó. Sigo orando esto porque mi mamá todavía anda mal.

Agarro las palabras “Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman” y oro con éste versículo cada vez que veo un espejo y cada vez que alguien me fija la vista y cada vez que alguien me ve con mirada de espanto.

Realmente me quedo en la escuela para orar varias veces cada día con “mi Dios les proveerá de todo lo que necesitas”. Ayer estaba orando mucho por el dinero que necesitaba para comprar un libro para la universidad y encontré un billete en la calle. Dios es fantástico. Doy gracias al Señor por todo continuamente durante el día – como “Dios, gracias por los tacos, por lamuchacha que me sonrió, por la puesta de sol tan linda, por el dinero para tomar el camión, por una chamarra en un día tan frío, por nacer en un país donde tengo la libertad de estudiar la Biblia – pues, por todo. Así, me comunico con Dios continuamente y Él me da felicidad y esperanza.

**Julio:** Sé que el señor Pérez te compró el uniforme y la inscripción para jugar en el equipo de futbol con nosotros y que esto era contestación a la oración. Pero ¿cómo puedes mantenerte tan enfocado sin enojarte o ponerte nervioso? En uno de los juegos cuando el árbitro hizo una gran injusticia, todos empezamos a jugar mal y tú no. ¿Por qué?

**Carlos:** Es porque juego orando con “Todo lo que hagan, háganlo en el nombre del Señor Jesucristo”. Estoy jugando por Cristo y comunicado con Él. No importa que suceda o que digan los demás. Yo quiero glorificar a Dios en todo lo que hago – jugando, estudiando, trabajando, divirtiéndome o sirviendo en la iglesia.

**Julio:** Siempre me he preguntado ¿qué significa el versículo que dice” oren sin cesar”. Yalo sé.





**ENFÓCATE EN DIOS**

# ADORA A DIOS CON TU VIDA

¿Por qué piensas tanto en ti **m** \_\_\_ y tan poco en **D** \_\_\_? Enfocarte en tus pruebas y **a** \_\_\_ es receta segura para **c** \_\_\_ en desánimo. Aprende a adorar a Dios con tu **v** \_\_\_. Si aprendes a adorar a Dios **p** \_\_\_ Sus atributos, por lo que Dios es en Su **c** \_\_\_\_, tus problemas van a disminuir en la **p** \_\_\_\_\_ de Alguien tan poderoso, **s** \_\_\_ y amoroso. Una por una escribe las características y **v** \_\_\_\_\_ de Dios. Medita en esa **p** \_\_\_\_\_ del carácter de Dios y en lo que significa para tu **v** \_\_\_\_\_.

## CONCENTRATE EN LOS ATRIBUTOS DE DIOS

Dios es todopoderoso. **N** \_\_\_\_\_ es imposible para Dios. [Tú puedes decir a Dios] “No necesito sentirme **d** \_\_\_ y sin esperanzas porque Tú tienes **t** \_\_\_\_\_ poder.”

Dios es amor. [Tú puedes decir a Dios] “Tu **a** \_\_\_\_\_ es suficiente para mí. Tú me entiendes. Muchas gracias **p** \_\_\_ mostrarme este gran amor, por **m** \_\_\_\_\_ a Cristo a morir por mí.” Dios está en **t** \_\_\_\_\_ partes. [Tú puedes decir a Dios] “Dios te adoro **p** \_\_\_\_\_ estás presente en todas partes. Tú lo **v** \_\_\_\_\_ todo y nunca **v** \_\_\_\_\_ a dejarme o abandonarme jamás. Tú entiendes **m** \_\_\_ motivos cuando me **a** \_\_\_\_\_ falsamente.

Dios sabe todo. [Tú puedes decir a Dios] “Cuida mi lengua para que no **d** \_\_\_ cosas insensatas y guarda mis **a** \_\_\_\_\_ para que no me equivoque. Pido tu sabiduría **p** \_\_\_ que pueda adorarte en la **m** \_\_\_ que afronto los quehaceres de mi **d** \_\_\_\_\_ vivir.”

Dios es soberano [tiene] autoridad y **c** \_\_\_\_\_ absoluto. Romanos \_\_\_: \_\_\_ “Sabemos que Dios dispone **t** \_\_\_\_\_ las cosas para el bien de quienes lo **a** \_\_\_\_, los que han sido llamados de acuerdo **c** \_\_\_ su propósito.” Dios puede **u** \_\_\_\_\_ las situaciones difíciles y los pecados de **o** \_\_\_ para obrar mi bien si yo le **a** \_\_\_ y vivo para darle **h** \_\_\_ y gloria. [Tú puedes decir a Dios] “Gracias porque puedo ver las noticias en la **t** \_\_\_\_\_ sabiendo que Tú **e** \_\_\_\_\_ en control de mi **p** \_\_\_\_\_ y del mundo entero.

Dios es eterno y nunca **c** \_\_\_ ¡Qué consuelo saber que Dios **n** \_\_\_ cambia! “Jesucristo es el **m** \_\_\_ ayer, hoy y por los siglos.” (Hebreos ( \_\_\_: \_\_\_) [Tú puedes decir a Dios] “Tú nunca vas a desaparecer ni a **c** \_\_\_\_\_. Descansa en la seguridad que Tu **a** \_\_\_ permanece para siempre y es el mismo”.

Dios tiene más valor que cualquier **c** \_\_\_\_\_ o cualquier persona para mí **p** \_\_\_\_\_. Él es mi gozo, mi **p** \_\_\_\_\_, mi seguridad, mi consuelo y mi propósito para **v** \_\_\_\_\_. Él es la única **p** \_\_\_\_\_ que hace mi vida completa y realizada. Dios es santo, **p** \_\_\_\_\_ y verdadero. Dios en Su perfección [puede] **p** \_\_\_\_\_ [tu] vida mejor que [tú].

Dios es mi victoria. II Corintios \_\_\_: \_\_\_ “Gracias a Dios **q** \_\_\_ en Cristo siempre nos **ll** \_\_\_ triunfantes.”

## LLENA TU MENTE CON GRATITUD Y ALABANZA

Cuando todo falla, intenta dar **g** \_\_\_\_\_. Decide pasar un **t** \_\_\_\_\_ con Dios solamente dando gracias nada **m** \_\_\_. Da gracias por **c** \_\_\_\_\_ pertenencia personal nombrándolas una **p** \_\_\_ una y después por todo lo que **e** \_\_\_\_\_ en tu casa. Entonces da gracias por **t** \_\_\_\_\_ las habilidades y **t** \_\_\_\_\_ que Dios te ha dado. No te olvides de la **s** \_\_\_ ni de la capacidad de ver, **o** \_\_\_, caminar, comer lo que quieres y usar tus **m** \_\_\_\_\_, cosas que no todos disfrutan. Haz una **l** \_\_\_\_\_ de enfermedades y una por **u** \_\_\_ da gracias que no sufres de ese **m** \_\_\_\_\_. Finalmente, da gracias por todas las buenas experiencias que **h** \_\_\_ disfrutado con énfasis **e** \_\_\_\_\_ en las oraciones contestadas, en las experiencias **b** \_\_\_\_\_ que hayas tenido con Dios y las ocasiones en que **D** \_\_\_\_\_ te ha manifestado Su **f** \_\_\_\_\_.

Júntate con el salmista diciendo: “Bendeciré al **S** \_\_\_\_\_ en todo tiempo, mis **l** \_\_\_\_\_ siempre lo alabarán. (Salmo \_\_\_: \_\_\_) Debes tomar muy en **s** \_\_\_ el mandamiento dado en Efesios \_\_\_: \_\_\_, \_\_\_: “Canten y alaben al **S** \_\_\_\_\_ con el corazón dando siempre **g** \_\_\_\_\_ a Dios el Padre por **t** \_\_\_ en el nombre de nuestro Señor **J** \_\_\_\_\_”.



ENFÓCATE EN DIOS

# ADORA A DIOS CON TU VIDA

¿Por qué piensas tanto en ti **mismo** y tan poco en **Dios**? Enfocarte en tus pruebas y **afanes** es receta segura para **caer** en desánimo. Aprende a adorar a Dios con tu **vida**. Si aprendes a adorar a Dios **por** Sus atributos, por lo que Dios es en Su **carácter**, tus problemas van a disminuir en la **presencia** de Alguien tan poderoso, **sabio** y amoroso. Una por una escribe las características y **virtudes** de Dios. Medita en esa **parte** del carácter de Dios y en lo que significa para tu **vida**.

## CONCENTRATE EN LOS ATRIBUTOS DE DIOS

Dios es todopoderoso. **Nada** es imposible para Dios. [Tú puedes decir a Dios] “No necesito sentirme **débil** y sin esperanzas porque Tú tienes **todo** poder.”

Dios es amor. [Tú puedes decir a Dios] “Tu **amor** es suficiente para mí. Tú me entiendes. Muchas gracias **por** mostrarme este gran amor, por **mandar** a Cristo a morir por mí.” Dios está en **todas** partes [Tú puedes decir a Dios] “Dios te adoro **porque** estás presente en todas partes. Tú lo **ves** todo y nunca **vas** a dejarme o abandonarme jamás. Tú entiendes **mis** motivos cuando me **acusan** falsamente.

Dios sabe todo. [Tú puedes decir a Dios] “Cuida mi lengua para que no **diga** cosas insensatas y guarda mis **acciones** para que no me equivoque. Pido tu sabiduría **para** que pueda adorarte en la **manera** que afronto los quehaceres de mi **diario** vivir.”

Dios es soberano [tiene] autoridad y **control** absoluto. Romanos **8:28** “Sabemos que Dios dispone **todas** las cosas para el bien de quienes lo **aman**, los que han sido llamados de acuerdo **con** supropósito.” Dios puede **usar** las situaciones difíciles y los pecados de **otros** para obrar mi bien si yo le **amo** y vivo para darle **honra** y gloria. [Tú puedes decir a Dios] “Gracias porque puedo ver las noticias en la **televisión** sabiendo que Tú **estás** en control de mi **país** y del mundo entero.

Dios es eterno y nunca **cambia** ;¿Qué consuelo saber que Dios **nunca** cambia! “Jesucristo es el **mismo** ayer, hoy y por los siglos.” (Hebreos **13:8**) [Tú puedes decir a Dios] “Tú nunca vas a desaparecer ni a **cambiar**. Descanso en la seguridad que Tu **amor** permanece para siempre y es el mismo”.

Dios tiene más valor que cualquier **cosa** o cualquier persona para mí **porque** Él es mi gozo, mi **paz**, mi seguridad, mi consuelo y mi propósito para **vivir**. Él es la única **persona** que hace mi vida completa y realizada Dios es santo, **perfecto** y verdadero. Dios en Su perfección [puede] **planear** [tu] vida mejor que [tú].

Dios es mi victoria. II Corintios **21:14** “Gracias a Dios **que** en Cristo siempre nos **lleva** triunfantes.”

## LLENA TU MENTE CON GRATITUD Y ALABANZA

Cuando todo falla, intenta dar **gracias**. Decide pasar un **tiempo** con Dios solamente dando **gracias** nada **más**. Da gracias por **cada** pertenencia personal nombrándolas una **por** una y después por todo lo que **está** en tu casa. Entonces da gracias por **todas** las habilidades y **talentos** que Dios te ha dado. No te olvides de la **salud** ni de la capacidad de ver, **oír**, caminar, comer lo que quieres y usar tus **manos**, cosas que no todos disfrutan. Haz una **lista** de enfermedades y una por **unada** gracias que no sufres de ese **mal**. Finalmente, da gracias por todas las buenas experiencias que **has** disfrutado con énfasis **especial** en las oraciones contestadas, en las experiencias **bellas** que hayas tenido con Dios y las ocasiones en que **Dios** te ha manifestado Su **fidelidad**.

Júntate con el salmista diciendo: “Bendeciré al **Señor** en todo tiempo, mis **labios** \_\_\_\_\_ siempre lo alabarán. (Salmo **34:1**) Debes tomar muy en **serio** el mandamiento dado en Efesios **5:19-20** “Canten y alaben al **Señor** con el corazón dando siempre **gracias** a Dios el Padre por **todo** en el nombre de nuestro Señor **Jesucristo**”.



**ESCENA:** PAULA, UNA MUJER MÁS GRANDE ESTÁ TOMANDO UN CAFÉ CON FRIDA, UNA MUCHACHA DE DIECINUEVE AÑOS

**Paula:** Tal vez sabes que te invité para platicar seriamente contigo. Tu mamá y yo estamos muy preocupadas por ti. No puedes pasar el resto de tu vida mirando la televisión.

**Frida:** Pero no hay de otra. No pasé el examen para entrar a la universidad. Usted sabe que tan terrible está la economía. Mi tío decidió cerrar su tienda en donde yo trabajaba. Ningún muchacho me invita a salir. Nuestra iglesia es chica. Brenda y Daria las únicas muchachas de mi edad tienen cosas más importantes que ser mis amigas. Realmente no tengo nada en común con las muchachas inconversas de mi colonia.

**Paula:** Tienes razón en escoger amigos cristianos. Pero no te has movido para remediar tu situación. Es muy difícil entrar a la universidad para estudiar medicina – solamente 20 por ciento fueron aceptados. Tal vez no podrás realizar tu sueño de ser doctora, pero puedes estudiar para ser enfermera u otro oficio relacionado con la medicina. Si, perdiste tu trabajo no por tu culpa, no debes darte por vencida solamente porque la economía está mal. Aunque vas a afrontar rechazos, debes poner tu solicitud en varios lugares hasta que encuentres empleo y puedas empezar a ahorrar para tus estudios.

**Frida:** LLORANDO La pura verdad es que no tengo ganas de hacer nada. No puedo soportar más rechazo. Me siento muy sola – como no valgo nada. Si desapareciera de la faz de la tierra, nadie y menos mi mamá me extrañaría.

**Paula:** Gracias por tu honestidad. Tomó valentía de tu parte. Lo bueno es que Cristo te puede dar el poder para cambiar todo esto. El único remedio para la soledad que es permanente, es aprender como adorar a Dios momento a momento cada día y así sentir la presencia y el amor de Cristo constantemente.

**Frida:** Pero leo mi Biblia diez minutos cada día, no veo programas pornográficos en la tele, me visto decorosamente, siempre asisto a la iglesia y trato ser buena cristiana.

**Paula:** Es cierto. Tu mamá me ha dicho muchas veces: “Frida es muy buena hija. No me ha causado los problemas que mis amigas me cuentan de sus hijas.” Pero estoy platicando acerca de una intimidad constante con Dios por medio de acción de gracias, adoración y tomando la ofensiva en la oración. Pienso que contándote mi historia te ayudará.

Yo era madre joven con tres hijos de cinco años de edad para abajo. El marido que tenía no se parecía en nada al novio del cual me enamoré. Estaba más y más obvio que él no quiso cambiar. Casi siempre me quedaba sola con los niños y más sola me sentía cuando él estaba en la casa porque no había comunicación. Casi no tenía amigas. Aunque era salva y no dejaba de congregarme, mi vida no tenía chispa y no quería levantarme en las mañanas.

Entonces un orador invitado dijo: “La oración es la herramienta para cambiar tu vida.” Debes adorar y dar gracias a Dios durante todo el día compartiendo cada experiencia con Él. Por ejemplo: “Buenos días Señor, gracias por este amanecer tan bonito, gracias por mi salud, gracias por el agua para bañarme y gracias por esta ropa para traerla puesta. Te adoro por ser todopoderoso y por amarme. Vamos a desayunar juntos. Ayúdame hoy. Necesito ir de compras y te invito a ir conmigo y ayudarme a hacer compras sabias. Tengo los siguientes quehaceres. Voy a adorarte mientras estoy trabajando. Ayúdame a cumplir todo muy bien. Señor, ahorame acerca de esta persona difícil. Dame las palabras correctas para esta conversación.

Además necesitas orar con perseverancia para que Dios cambie situaciones difíciles en tu vida o más bien que Él te cambie a ti. Las circunstancias no cambian a las personas; es conforme la actitud que tengan.

Continua...



Por orar y pasar mucho tiempo en la Palabra de Dios, el Señor puede cambiar tus actitudes totalmente.

Yo escuche este sermón y decidí ponerlo en práctica. La siguiente mañana oré “Buenos días Jesús. No quiero levantarme pero lo haré para Ti. Gracias por mi casa, mi ropa, mis hijos y mi salud. Dios ayúdame para preparar el desayuno y a decir lo que debo decirle a mi marido. En vez de recordarme continuamente que me he casado con el hombre equivocado, empecé a pedir a Dios la habilidad de respetar a mi marido y oré por él continuamente. Oré acerca de cada decisión – aun acerca de detalles insignificantes. Aprendí a decir constantemente, “Gracias Señor por amarme. Te alabo por ser todopoderoso, justo, bueno y en todas partes. Te amo”. Escuché y canté alabanzas a cada rato. Literalmente sentí cada día como Cristo estaba físicamente a mi lado y cuando la depresión empezó a descender sobre mí, usé armas de adoración y acción de gracias para derrotarla.

**Frida:** ¿Y ya tienes el matrimonio perfecto de tus sueños?

**Paula:** Créeme. Nadie tiene eso – y yo menos. Como tú, crecí en una iglesia chica y ninguno de los muchachos de la iglesia mostró interés en mí. En vez de estar contenta con el privilegio de conocer a Jesucristo, decidí que necesitaba tener un hombre para completar mi vida. Cuando llegó Gonzalo, un hombre inteligente y cortés, fácilmente me enamoré de él. Pensé que era el último tren. El hecho que no era creyente no me detuvo a casarme con él. Pensé que era mi último tren y no quería ser una mujer quedada. Sí, me arrepentí de mi desobediencia a Dios en entrar en un yugo desigual y he visto contestaciones de oraciones específicas. Pero es sumamente difícil vivir con un esposo inconverso – especialmente viendo a mis hijos seguirle en algunas de sus malas costumbres.

Necesito la gracia de Dios cada hora para vivir con las consecuencias de mi decisión equivocada.

He descubierto que Jesucristo es todo lo que necesito para estar feliz y vivir en victoria. Primeramente aprendí a no esperar que otras personas llenaran el vacío que había en mí y luego aprendí que Cristo me supliría cada necesidad – física, emocional y espiritual. Empecé a alabar al Señor continuamente día tras día. No me siento sola aunque voy a la iglesia sola y siento cómo mi esposo vive en un mundo y yo en otro. Por orar continuamente puedo sobrevivir los muchos problemas de criar niños con un padre inconverso.

**Frida:** Nunca sería posible para mí adivinar que esta era su historia. Yo solamente pensé que usted era una mujer siempre alegre con pocos problemas. TOCAN LA PUERTA. PAULA SE LEVANTA PARA RECIBIR Y SALUDAR A SILVIA.

**Paula:** Silvia, siéntate para tomar un café con nosotras. SIRVA UN CAFÉ A SILVIA DE LA CAFETERA.

**Paula:** Estábamos platicando de la diferencia que realmente aprendemos al alabar a Dios y comunicarnos continuamente con Él en la vida. Platiqué mi historia a Frida. Tú también tienes una historia. ¿Verdad?

**Silvia:** Así es.

**Frida:** Silvia vino precisamente en este momento y no es coincidencia. Paula, usted planeó todo esto solamente para mí, ¿Verdad?

**Paula:** No puedo mentir. Pero estaba planeado con amor para ayudarte.

**Frida:** Yo sé – y Silvia quiero oír lo que quieres decirme.

**Silvia:** Yo siempre soñé con casarme y tener cuatro niños. Pero nunca tenía un novio. Nuestra iglesia estuvo llena de muchachas pero los muchachos fueron muy escasos. Aunque podía estudiar y tenía buen trabajo empecé a amargarme y sentirme muy



Continúa....



sola – especialmente después de la muerte de mi mamá.

Pero mi amiga Catalina era diferente. Ella era una soltera más grande que yo que vivía sola. Todos sus parientes pertenecían a una secta y cortaron todo contacto con ella después de que ella se hizo cristiana. Además su jefe era una persona sumamente difícil pero su trabajo era bien pagado y ella necesitaba pagar su casa. Pero ella no tenía amargura y no se sentía sola. Al contrario, ella disfrutó al máximo su vida. Un día cuando me sentía deprimida le pregunté, Catalina “¿Cuál es tu secreto?” Catalina me dijo: “Cuando me hice cristiana, alguien me dijo: “Permite que Jesucristo sea tu mejor amigo – la Persona con quien compartes todo, la Persona de más valor y más importancia en tu existencia. Intenté poner este consejo en práctica.”

“Despierto con Jesús y me acuesto pensando en Él y citando versículos cortos de la Biblia. Camino a mi trabajo platicando en voz alta con Jesucristo – pues voy temprano por una ruta que casi nunca me topo con gente y oro constantemente durante el día; “Dios dame Tu amor para mi jefe”. Pido la ayuda de Dios para trabajar bien para Él sabiendo que Él aprecia mi duro trabajo aunque nadie más lo note. Oro por sabiduría que necesito para tratar con las otras mujeres en mi oficina. Cuando mi jefe quien es una persona sumamente difícil me regaña, oro: “Señor, si hay un grano de la verdad en lo que él está diciendo, enséñame que es. Si no, lo rechazo todo en Tu nombre.”

Catalina me dijo: “Tomo en serio Isaías 54:5 “Porque el que te hizo es tu esposo; su nombre es el Señor Todopoderoso.” Si algo en la casa falla, oro pidiendo sabiduría en qué hacer. Si veo una pareja abrazada digo: “Cristo abrázame a mí.” Siempre voy acompañada de Jesucristo mentalmente comentando a Él que la comida está buena, que la luna es bella o que estoy nerviosa de

hablar con cierta persona. Él me da poder y prudencia de enfrentar situaciones difíciles.”

**Frida:** Silvia, ¿cómo pusiste en práctica estos consejos?

**Silvia:** Ella me platicó una semana después de la boda de mi hermana más chica. Yo era madrina y personas me preguntaron, “y ¿tienes novio?” Los pensamientos de “¿y si nunca me caso?” me estaban deprimiendo. Pero decidí que Cristo sería mi todo. Oré esa noche, “Cristo, abrázame, muéstrame Tu amor.” Sentí Su presencia como nunca en mi vida. Decidí que nunca jamás voy a reservar a Cristo para la iglesia pero que iba a caminar momento a momento con Él.

**Frida:** Pienso que yo debo empezar con pedir a Cristo caminar conmigo para buscar trabajo, aunque tengo miedo porque nunca metí mi solicitud en ningún lado. Pues, mi tío solamente me invitó a trabajar con él. Debo orar cada vez que entro en una tienda para no gastar en algo innecesario y para ahorrar para tal vez estudiar nutrición. Pero más que nada quiero aprender a vivir cada día orando y alabando al Señor.

**Silvia:** Es sumamente importante aprender a amar las Escrituras y de estudiarlas a fondo. La Biblia nos guiará para no equivocarnos y aprender como adorar bien a Dios.

**Narrador:** Tú también puedes aprender a alabar a Dios y darle gracias momento a momento. Puedes fomentar una amistad con Dios tan sólida que nunca vas a sentirte solo ni abandonado – no importa lo que suceda.



IS EESDNARP A RRAADOA SIDO

DOOT LE TPMOIE NE ZEV ED  
RTEEACOFN

NE SUTLMEASBRPO UT AIDV AERS

JEORM.

SODI SE OOOOESRDPDT – DAAN SE

MPIIEOLBS ARPA LÉ. DOSI SE

RAMOYUS ORAM SE TEENFSICU

RAAP IT.

SIOD TÁES NE OASTD RETPAS

Y LÉ NNCAU AV A TARNEADNOAB.

OSID EBAS OODT Y EUPED TARDE

AL RUDABISAI EUQ ISEENCAST.

ODSI SE BANROESO; EETIN

ROADTADUI Y LOOTCRN SOOLBAUT.

LE PIDSONE DOAST SAL SACOS

AARP LE NIEB ED NEESQU



OL MAAN.IDSO SE TEENOR Y

CANUN BAACIM. SOSRUTCEIJ

SE LE MOSIM YEAR Y OHY

Y RPO SLO GLIOSS. US

RAMO MEEECANRP MIPEESR LE SIMOM

OSDI AHEC AL DIVA

PETCALMO. SE TANOS,

ROTFCEPE Y REDRAVEDO

OISD SE AL RICVATIO

SEEDB MINTTONCENUAE RDA

SAGRIAC A DSIO ORP DTOO

MOOC OÑEESN LOBPA

“NANCTE Y BAANEL LA ÑEOSR

NCO LE ROONZAC DDOAN PEERMIS

CRISAAG A SOID LE RADPE ROP

DOOT NE LE MERBON ED

RUETONS ESRON TIESJUOSC”



Encuentra el mensaje en esta sopa de palabras:



IS EESDNARP A RRAADO A SIDO

- ✓ Si aprendes a adorar a Dios

DOOT LE TPMOIE NE ZEV ED RTEEACOFN

- ✓ todo el tiempo en vez de enfocarte

NE SUT LMEASBRPO UT AIDV AERS

- ✓ en tus problemas, tu vida será

JEORM.

- ✓ mejor.

SODI SE OOOOESRDPDT – DAAN SE

- ✓ Dios es todopoderoso – nada es

MPIIEOLBS ARPA LÉ. DOSI SE

- ✓ imposible para Él. Dios es

RAMOYUS ORAM SE TEENFSIICU

- ✓ amor y su amor es suficiente

RAAP IT.

- ✓ para ti

SIOD TÁES NE OASTD RETPAS

- ✓ Dios está en todas partes

Y LÉ NNCAU AV A TARNEADNOAB

- ✓ y Él nunca va a abandonarte

OSID EBAS OODT Y EUPED TARDE

- ✓ Dios sabe todo y puede darte

AL RUDABISAI EUQ ISEENCAST

- ✓ la sabiduría que necesitas

ODSI SE BANROESO; EETIN

- ✓ Dios es soberano; tiene

ROADTADUI Y LOOTCRN SOOLBAUT

- ✓ autoridad y control absoluto

LE PIDSONE DOAST SAL SACOS

- ✓ El dispone todas las cosas

AARP LE NIEB ED NEESQU

- ✓ para el bien de quienes

OL MAAN. IDSO SE TEENOR Y

- ✓ lo aman. Dios es eterno y

CANUN BAACIM. SOSRUTCEIJ

- ✓ nunca cambia. Jesucristo

SE LE MOSIM YEAR Y OHY

- ✓ es el mismo ayer y hoy

Y RPO SLO GLOSS. US

- ✓ y por los siglos. Su

RAMO MEECANRP MIPEESR LE SIMOM

- ✓ amor permanece siempre el mismo

OSDI AHEC AL DIVA

- ✓ Dios hace la vida

PETCALMO. SE TANOS

- ✓ completa. Es santo

ROTFCEPE Y REDRAVEDO

- ✓ perfecto y verdadero

OISD SE AL RICVATIO

- ✓ Dios es la victoria

SEEDB MINTTONCENUAE RDA

- ✓ Debes continuamente dar

SAGRIAC A DSIO ORP DTOO

- ✓ gracias a Dios por todo

MOOC ÓÑEESN LOBPA

- ✓ como enseñó Pablo

“NANCTE Y BAANEL LA ÑEOSR

- ✓ “Canten y alaben al Señor

NCO LE RÓONZAC DDOAN PEERMIS

- ✓ con el corazón dando siempre

CRISAAG A SOID LE RADPEROP

- ✓ Gracias a Dios el Padre por

DOOTNE LE MERBON ED

- ✓ todo en el nombre de

RUETONS ESRON TIESJUROSC”

- ✓ nuestro señor Jesucristo”





# Pasa cada día con Dios

**1.-USA CADA OPORTUNIDAD DE ALABAR A DIOS EN CANTO Y EN SILENCIO**

**Lee:** Colosenses 3:16, Salmo 61:8, 66:1-2, 81:1, 86:12, 89:1

**Escribe:** Salmo 103:1-2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuántos momentos libres hay en tu horario, momentos que puedes usar para alabar al Señor? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2.-DA GRACIAS A DIOS POR CADA BENDICIÓN DE INMEDIATO Y CULTIVA CONTENTAMIENTO**

**Lee:** I Timoteo 6:6, Filipenses 4:11-13, II Corintios 9:8, Salmo 50:23, 95:2, 100:4, 105:1; Efesios 5:19-20

**Escribe:** Salmo 136:1 \_\_\_\_\_

Haz una lista de las cosas que has tomado por hecho sin dar gracias a Dios.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3.-ALÉGRATE EN EL SEÑOR Y AFRONTA LAS PRUEBAS CON EL GOZO DEL SEÑOR.**

**Lee:** Filipenses 4:4, Santiago 1:2-4, Nehemías 8:10, Romanos 5:1-5, Salmo 89:15-16, 90:14, 95:1, 98:4

**Escribe:** Salmo 92:4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cómo puedes disfrutar más el gozo del Señor? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4.-ORA EN SILENCIO POR CADA PERSONA QUE ENCUENTRAS Y POR LOS INVOLUCRADOS EN LAS NOTICIAS DE LA TELEVISION**

**Lee:** Filipenses 1:3-6, I Tesalonicenses 1:2-3, II Tesalonicenses 1:11, Colosenses 1:3, Romanos 1:9-11

**Escribe:** I Tesalonicenses 5:17 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escribe los nombres de las personas por quien quieres orar esta semana durante el tiempo que platicues con ellos y en tu tiempo de oración.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5.-ORA EN SILENCIO QUE DIOS TE GUIE EN CADA CONVERSACIÓN, CADA TRABAJO, CADA DECISIÓN, CADA PLAN Y CADA DIVERSIÓN**

**Lee:** Colosenses 3:17, I Corintios 10:31, Santiago 1:5, Salmo 90:17, 86:11

**Escribe:** Génesis 5:24 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿En qué áreas debes comunicarte más con Dios para mejorar tu caminar con Él?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**6.-CONFIESA A DIOS DE INMEDIATO CADA MAL PENSAMIENTO, PALABRA ÁSPERA O ACCIÓN INCORRECTA**

**Lee:** I Juan 1:7-10, 2:1-2; Salmo 51:1-2, 79:9, 25:11

**Escribe:** Salmo 51:10 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por qué te dañas a ti y a otros si tardas en confesar tu pecado?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**7.-CONTINUAMENTE COMPARTE TUS PROBLEMAS CON DIOS ESTANDO CONCIENTE DE SU GRAN PODER**

**Lee:** Salmo 16:1, 25:16-17, 66:3, 54:1, 55:2, 55:17, 57:1

**Escribe:** Salmo 86:1, 2a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué problema o dificultad necesitas dejar en las manos del Señor?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**EMPIEZA CADA DÍA DETERMINANDO PRACTICAR LA PRESENCIA DE DIOS EN CADA MOMENTO**





# Plática

# 2

# ADORA A DIOS CON TU VIDA

Alicia no dejaba de pensar en sus muchos problemas. Su papá estaba bebiendo más que nunca y a veces en fin de semana no llegaba a casa antes de las tres o las cuatro de la madrugada. Un día escuchó a su mamá decir a su hermana que estaba pensando en irse con los hijos a casa de sus papas en el rancho. Ella tenía miedo que si su mamá se salía de la casa, su papá se juntara con otra mujer y ella no vería nunca jamás a su papá. Había problemas económicos a tal grado que no sabía si fuera a haber dinero para pagar su último semestre de la prepa.

Por sentirse deprimida no podía estudiar bien y estuvo en peligro de reprobado matemáticas. El profe no le simpatizaba y ella no prestaba atención en la clase ni quería pedir ayuda cuando no entendía; y si reprobaba su papá se pondría furioso por la necesidad de pagar extra por el examen extraordinario.

Además se sentía gorda y sumamente fea. Por mucho tiempo estuvo echándole ojo a Caleb, haciendo todo lo posible por impresionarlo, cuando él le propuso noviazgo a Marisol, una muchacha más gorda que ella y en su opinión menos atractiva. La autoestima de Alicia llegó a los suelos; según ella Caleb era el único muchacho en su iglesia que valía la pena.

Y como si todo esto no fuera suficiente, Alicia tuvo que faltar toda una semana a la escuela para cuidar a su hermanita que se enfermó y su mejor amiga, Frida, estaba muy molesta con ella porque le había prestado el cuaderno de inglés para que estudiara los apuntes. Como Alicia no lo hallaba para regresárselo, Frida no pudo estudiar por lo que se sacó un ocho en el examen. Porque siempre la calificaban con puros dieces se molestó mucho con Alicia y le dijo que era desordenada y olvidadiza. Alicia se sintió inútil y sin ayuda. Finalmente encontró el cuaderno en la mochila de su hermanita, lo había guardado apresuradamente para limpiar la casa antes que llegaran su tía y su abuelita para ayudarles y llevarse a su hermanita enferma al doctor. Pero Frida, siendo una chica sumamente organizada y cumplida, no tenía paciencia con una falla así.

Sus pensamientos llegaron a su closet y la falta de ropa bonita. Recordó a su amiga Crystal quien aunque no tenía más dinero que ella usaba su habilidad de comprar tela en oferta y su creatividad para cocer con muy buen gusto dando la apariencia de tener mucho para gastar en vestuario. Alicia se sintió inferior; nada le salía bien y estaba cayendo en depresión.

Afortunadamente para Alicia en ese momento su mamá estaba escuchando un programa cristiano en el radio. Una mujer decía: “¿porqué piensas tanto en ti misma y tan poco en Dios? Enfocarte en tus pruebas y afanes es receta segura para caer en desánimo y depresión”. – Alicia sintió que le estaba hablando directamente a

ella y sintonizó bien - ”Aprende a adorar a Dios con tu vida — continuaba la mujer - no solamente los domingos por la mañana. Si aprendes adorar a Dios por Sus atributos, por lo que Dios es en Su carácter, tus problemas van a disminuir en la presencia de alguien tan poderoso, sabio y amoroso”. -La mujer sugería- “toma una pluma y una hoja de papel; encuentra un lugar donde puedas quedar en silencio. Uno por uno escribe las características y virtudes de Dios. Medita en esa parte del carácter de Dios y en lo que significa para tu vida y entonces adora a Dios por esa virtud en voz alta. Te dejo esta tarea, hasta la siguiente semana”. Se despidió la mujer del radio.

Su mamá estaba ocupada y su hermanita estaba en casa de su tía. Alicia se fue a la recámara que compartía con su hermanita, buscó una pluma y un papel y escribió: “Dios es todopoderoso.” Se puso a meditar en eso. “Nada es imposible para Dios”, pensó Alicia, Él es capaz de darme ganas de escuchar y de estudiar en matemáticas y en todas mis materias; puede iluminarme para entender más cosas. Hasta puede cambiar a mi padre. No voy a dejar de orar por mis padres y por su matrimonio. Dios puede motivar a Frida para que me perdone completamente.” Alicia inclinó su rostro y empezó a conversar con Dios: “Padre celestial, gracias porque no hay nada que no puedas hacer. No necesito sentirme débil y sin esperanza porque Tú tienes todo poder. Rindo a Ti mis pretextos por no estudiar bien y por no escuchar en mis clases. Dame de tu poder para mejorar mis calificaciones. Te ruego que cambies a mi papá. Él está en tus manos.

Tomó su pluma y añadió: “Dios es amor.” Era un consuelo saber que Dios la amaba sin condiciones, Aunque Caleb haya escogido a Marisol en vez de a ella. Alicia podía sentir Su presencia y Su gran amor. Se quedó un rato solamente disfrutando del amor de Dios. Finalmente, empezó a hablar con Dios: “Te alabo porque Tú eres amor y tu amor es suficiente para mí, no importa lo que me dice mi papá cuando está borracho. Tú me entiendes aunque Frida piense mal de mí. Quisiera obedecerte siempre para así mostrar mi amor a Ti y diariamente recibir Tu gran amor por mí. Muchas gracias por mostrarme este gran amor, por mandar a Cristo a morir por mí.”

Entonces escribió: “Dios está en todas partes”. En su mente Alicia vio como una película de Jesucristo acompañándola a la escuela, dándole porras cuando ella escuchaba con todo corazón en matemáticas, sanando su corazón roto cuando ella pensó en Caleb, abrazándola cuando su padre regresó a la casa tomado, ayudándole a comprar pantalones bonitos en una oferta tremenda y dándole sabiduría para animarla cuando su mamá se sintió triste. También se consolaba con el hecho de que

Dios podía ver su corazón y saber que ella sinceramente trató de encontrar el cuaderno de Frida pero no recordaba donde lo puso cuando estaba rápidamente recogiendo la casa después de la llamada de su abuelita diciendo que van a llegar en diez minutos.

Cambió sus pensamientos en oración: “Dios, te adoro y te amo porque estás presente en todas partes. Tú lo ves todo y nunca vas a dejarme o abandonarme jamás. Tú entiendes mis motivos cuando me acusan falsamente. Gracias que Tus ojos ven todo, hasta a mi papá en la cantina. Pongo a mi padre bajo tu protección; estoy pidiéndote que pongas obstáculos en su camino para detenerlo del mal. Cuidame siempre.

La próxima cosa que apuntó era: “Dios sabe todo”. Vino a la mente de Alicia que Dios es Autor de toda creatividad. Podía enseñarle como vestir de forma decorosa y atractiva sin gastar mucho dinero y además darle alguna forma para ganar un poquito de dinero para sus gastos. También, Dios sabe como Alicia podía restaurar su amistad con Frida. Empezó a orar “Dios te alabo por Tu sabiduría perfecta. Te pido la habilidad de conseguir o hacer ropa atractiva aunque no puedo gastar mucho. Ayúdame a ganar algo de dinero para ayudar a mis papas con sus gastos. Realmente necesito sabiduría en cada área de mi vida, sabiduría para llevarme bien con mi papá, mi mamá, mis hermanos, con Frida, con mis compañeros de la escuela y mis amigos de la iglesia. Cuida mi lengua para no diga cosas insensatas y guarda mis acciones para que no me equivoque. Pido Tu sabiduría para que pueda adorarte en la manera que afronto las quehaceres de mi diario vivir.

Abriendo sus ojos, Alicia escribió: “Dios es soberano”. Alicia recientemente había aprendido que “soberano” significaba “autoridad y control absoluto”. Aun el libre albedrío dado por Dios a los humanos tiene límites puestos por Él y Él tiene la habilidad de efectuar todo lo que sucede para conformar las cosas a Su plan y Su propósito. Ella repitió Romanos 8:28 de memoria: “Sabemos que Dios dispone todas la cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito.”

“Wow!” pensó Alicia, “Dios hasta puede usar lassituaciones difíciles y los pecados de otros para obrar mi bien si yo le amo y vivo para darle honra y gloria. ¿Por qué desilusionarme tanto acerca de Caleb? Dios tiene el plan perfecto para toda mi vida. Tal vez, el orador invitado tenía razón cuando dijo: ‘No debes entrar en un noviazgo si no es factible que puedes casarte en dos años.’ Voy a poner a Caleb en manos de Dios. “Pues, es posible que Dios use el alcoholismo de mi padre para formar mi carácter, hacerme un persona de oración y usarme para ayudar a otros en situaciones similares. Dios sabe mi futuro y como arreglar todo para asegurar que será lo mejor para mí espiritualmente.” Oró, “Dios, te adoro porque eres soberano y sabes cómo usar mis pruebas y dificultades para mi bien espiritual. Gracias porque puedo ver las noticias en la tele sabiendo que Tú estás en control de mi país y del mundo entero. Ayúdame de descansar en el hecho de saber que Tú controlas todo el universo.”

Agarró su pluma otra vez. Puso: “Dios es eterno y nunca cambia”. Alicia recordó el miedo que llenó su corazón cuando su mamá se operó. Por días vivía la pesadilla, “Y si muere mi mamá, ¿Qué haría yo?” Qué seguridad sintió al meditar en el hecho de que Dios nunca morirá, nunca nos abandonará y nunca se mudará a otro universo.

Viendo la foto de sus abuelos con sus hijos, menos Jorge quien estaba en la cárcel, Alicia recordó a su tío. Cuando ella era chica,

su tío Jorge era presidente de los jóvenes en su iglesia, cantó en el grupo de alabanza, leyó su Biblia y siempre tenía una sonrisa. Pero se alejó del Señor cuando se tragó las mentiras de los profesores ateos en la universidad, hizo malas amistades y ahora estaba en el cerezo lejos de Dios. ¡Qué consuelo saber que Dios nunca cambia! Ella repitió el versículo que aprendió cuando era niña: “Jesucristo es el mismo ayer y hoy y por los siglos.” (Hebreos 13:8)

Con un sentir de mucha gratitud, dio gracias a Dios porque Él es eterno y siempre el mismo. Continuó: “Dios eterno, te adoro. Gracias que puedo contar contigo sin importar lo que pase. Tú nunca vas a desaparecer ni a cambiar. Aunque mis padres se divorcien, Tú eres el Padre que me cuidará, me protegerá y me sostendrá. Te alabo y te amo. Cuando todo en mi vida y en el mundo cambia continuamente Tú nunca cambias. Descanso en la seguridad de que Tú amor permanece siempre el mismo.

Alicia notó que la nube de depresión estaba poco a poco saliendo. Desde que su mamá se convirtió a Cristo cuando ella tenía cinco años, la llevó a la iglesia. Aunque Alicia aceptó a Cristo a la edad de diez años y tenía reputación de ser “una buena cristiana”, nunca se había sentado para solamente considerar el carácter de Dios y meditar en cómo debe impactar su vida. Era una experiencia fantástica. Alicia recordó la historia de Hudson Taylor. Un día él estaba predicando el evangelio a chinos que nunca habían oído el mensaje. Un hombre gritó, “¿Y qué de nuestros pecados?” Cuando Hudson Taylor explicó que Jesucristo tomó todo el castigo y la culpabilidad de nuestros pecados, el hombre quedó maravillado. Entonces le preguntó, ¿Ycuántos años ha conocido la gente de su país que el perdón de pecado es posible? Avergonzado, Hudson Taylor contestó, “por siglos” El chino exclamó con tristeza: “Y tantos chinos han muerto sin saber estas buenas nuevas.”

Alicia ha oído tantas veces que Cristo murió por sus pecados y que si ella confiesa su maldad será perdonada que ya lo toma por hecho. Pero ahora con lágrimas en sus ojos, ella escribió: “Dios hizo posible el perdón de mis pecados sacrificando Su único Hijo. Jesucristo es mi Salvador que cargó con mi pecado y culpabilidad para pagar en mi lugar el precio que yo merecía por mi culpa; lo hizo para rescatarme del infierno y darme su justicia, para que yo pueda ir al cielo.”

Ella empezó a imaginar cómo sería su vida si ella nunca hubiera oído que había remedio por sus palabras ásperas, sus mentiras, sus pensamientos de venganza y sus acciones crueles. Si ella nunca hubiera sabido que es posible caminar con Cristo recibiendo siempre Su amor, Su ayuda y Su instrucción, ¿cómo sería posible afrontar cada día sin Cristo a su lado, sin esperanza del cielo?, ¿Cómo sería ver las noticias en la tele?

Alicia se arrodilló para derramar su corazón: “Jesucristo, gracias, pero muchas gracias por sufrir tanto, por cargar mi pecado aunque Tú nunca pecaste. Gracias por darme el don de la salvación y por intercambiar mí pecado por Tu justicia y por un boleto para el cielo. Cuando abrió sus ojos, los afanes del mundo no parecieron tan importantes.

Alicia decidió expresar el próximo aspecto del carácter de Dios así: “Dios tiene más valor que cualquier cosa o cualquier persona para mí porque Él es mi gozo, mi paz, mi seguridad, mi consuelo y mi propósito para vivir. Él es la única persona que hace mi vida completa y realizada. Alicia recordó un cuadrito que decía: “Si tienes a Jesucristo, la tienes todo.” Ella se dio cuenta que era cierto y empezó a preguntarse a sí misma, “¿Por qué paso tan poco tiempo disfrutando la presencia de mi mejor Amigo? ¿Por qué me preocupo

tanto por otras metas cuando Cristo es el propósito de mi existencia? ¿Por qué olvido vez tras vez que Cristo es la Fuente de mi gozo y mi paz?” Alicia dijo a Dios, “Te alabo por ser la Persona más valiosa para mí, la Persona que da chispa y significancia a mi vida. Perdóname por comportarme como si yo fuera más importante para mí que Tú. Ayúdame para ponerte primero en cada momento de mi vida.”

En su hoja Alicia añadió “Dios es santo, perfecto y verdadero.” Viendo la confusión de sus compañeros de la escuela en cuanto a principios morales y el hecho de que algunos ni siquiera sabían distinguir lo correcto de lo incorrecto, ella se sintió privilegiada de saber que Dios es Verdad y que El compartió Su verdad en las Escrituras. También, Dios en Su perfección mandó a Cristo, Dios en carne, para darnos un ejemplo de cómo actuar. Alicia recordó que como adolescente, ella a veces se reveló en contra de los mandamientos de Dios. Pero ya podía ver la gran sabiduría de Dios al poner Sus reglas. Madres solteras muy jóvenes, drogadictos y jóvenes sin escuela en trabajos muy mal pagados por desobedecer a sus padres, fueron pruebas de las malas consecuencias de romper las reglas de Dios. Se le ocurrió a Alicia que Dios en Su perfección podía planear su vida mejor que ella. Y Alicia dijo en voz alta: “Señor, Te adoro por ser perfecto, santo y verdadero.”

Finalmente Alicia escribió, “Dios es mi victoria.” Alicia se dio cuenta que solamente Dios puede cuidarla de la derrota espiritual y que los fracasos en otras áreas pueden ser usados para acercarnos más al Señor. Por eso, con Dios siempre podemos caminar en victoria. Un parte de II Corintios 2:14 vino a su mente: “Gracias a Dios que en Cristo siempre nos lleva triunfantes.” Alicia estaba orando: “Dios Te adoro por hacerme más que vencedor si siempre Te sigo a Ti” Ella vio el reloj. Había pasado una hora, y esta hora ha cambiado su actitud. Alicia se sintió libre y atacó su tarea con ganas, llamó a su tío ingeniero para hacer una cita pidiéndole que le explicara lo que no entendió de matemáticas, ayudó a su mamá a limpiar toda la casa y oró para que su papá regresara temprano a la casa. Después de una hora estaba en casa; la cantina estaba cerrada por el homicidio que pasó allá la noche anterior.

Susemana estaba excelente pero entonces sucedió. Su mamá regresó de su trabajo, se sentó en la mesa, puso su cabeza sobre sus brazos y empezó a sollozar. Por buen rato no pudo contestar las preguntas de Alicia. Finalmente, tartamudeó, “Me... me despidieron de... de... mi trabajo. Mañana es mi último día.” Alicia se asustó pensando, “¿Cómo podremos seguir adelante?” Como su papá gastaba tanto en licor, los ahorros de su mamá cubrían las emergencias, a veces comida. Esa noche Alicia batalló para dormirse y tuvo pesadillas de comer solamente frijoles por seis meses. El siguiente día en la escuela fue horrible.

Pero su mamá, como era su costumbre cada viernes, prendió el radio para escuchar su programa favorito. La agradable voz femenina estaba diciendo: “Tal vez hoy te sientes sumamente desanimada. Es posible que hayas perdido lo más valioso para ti. Tal vez no sabes de donde vendrá el dinero para terminar el mes. Alguien ha dicho: Cuando todo falla, intenta dar gracias. Decide pasar un tiempo con Dios solamente dando gracias nada más.”

Primeramente, da gracias por cada pertenencia personal nombrándolas una por una y después por todo que lo está en tu casa. Entonces da gracias por todas las habilidades y talentos que

Dios te ha dado. No te olvides de la salud ni de la capacidad de ver, oír, caminar, comer lo que quieres y usar tus manos, cosas que no todos disfrutan. Haz una lista de enfermedades y una por una da gracias que no sufres de ese mal. Finalmente, da gracias por todas las buenas experiencias que has disfrutado con énfasis especial en las oraciones contestadas, en las experiencias bellas que hayas tenido con Dios y las ocasiones en que Dios te ha manifestado Su fidelidad de forma sobrenatural.

Cuando empezó la música para terminar el programa, Alicia fue a la recámara otra vez. Cerró sus ojos y recordando las víctimas de la inundación que perdieron absolutamente todo, empezó en voz alta a dar gracias por cada pertenencia que tenía; secadora y peine, cama y funda para su almohada hasta sus plumas y cuadernos. También mencionó todas las cosas de su casa desde la tele hasta la barra de jabón en el baño. Después expresó gratitud por su salud y por el hecho de que podía ver, oír, caminar y comer todo sin problemas. Pensando en todo lo que tenía, Alicia realmente se sintió agradecida. Dio gracias a Dios por la habilidad que le dio para usar bien su mente, para cantar bien y tocar la guitarra. Expresó su gratitud por su talento artístico y deportivo. Como acción de gracias, recordó sus piñatas, la bicicleta que recibió una Navidad, un día de campo con su familia y el diploma que recibió por un concurso de canto cuando ella tenía doce años. Así siguió recordando lindos eventos de su vida como aquel campamento de adolescentes donde la presencia de Dios fue tan palpable, la velada de adoración que impactó su vida y el día que su hermano entregó su vida al Señor. Aquel día que no había dinero para asistir al gran concierto cristiano y una mujer de la congregación la regaló dos boletos había sido una contestación a su oración. También recordó la vez que tenía que exponer ante la clase de inglés y pensar que iba a hablar delante del grupo la llenó de terror. Entonces pidió oración a sus amigos de la iglesia y cuando llegó el día pudo exponer muy bien el discurso que tanto había ensayado y hacerlo sin nervios. Se dio cuenta que al combinar preparación con mucha oración vez tras vez es librada de sus miedos. Dar gracias a Dios por sus victorias la llenó de fe. Pudo entender porque su pastor dice: “Recuerda, Jesucristo nos enseñó orar “Danos hoy nuestro pan cotidiano” y no a decir “Danos ahora el dinero para todo el mes”. Alicia decidió que ella quería aprender como orar en fe por cada necesidad. Y empezó diciendo, “Señor gracias por todo lo que has hecho en el pasado. Te pido que suplas sobrenaturalmente todo lo que necesito para terminar mi sexto semestre de la prepa.”

Al acompañar a Alicia en su jornada para aprender como adorar a Dios por cada uno de Sus atributos y como tener un corazón rebosante de agradecimiento por todo, tu vida puede cambiar; No solamente debes tener citas con Dios exclusivamente para adorarle, sino que también puedes usar cada momento que tu mente no necesita concentrarse en algo importante para alabar a Dios y darle gracias. Júntate con el salmista diciendo: “Bendeciré al Señor en todo tiempo; mis labios siempre lo alabarán.” (Salmo 34:1) Debes tomar muy en serio el mandamiento dado en Efesios 5:19,20: “Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”