



# UN NOVIAZGO QUE HONRA A DIOS

## LECCIÓN 3. CÓMO MANEJAR UN PASADO DE PECADO SEXUAL

# ALCANZANDO UNA NUEVA GENERACIÓN

Por Lorena Peterson

ESTE MATERIAL LE OFRECE LOS INGREDIENTES BÁSICOS PARA DESARROLLAR UN PROGRAMA ADECUADO PARA LAS NECESIDADES DE SUS JÓVENES.

Hay ocho actividades incluidas en cada lección. Se recomienda que el maestro/maestra seleccione las más adecuadas para su grupo, sean únicamente adolescentes, jóvenes mayores o ambos.

- ♦ **ESTE MATERIAL LE SERVIRÁ PARA:**
1. Ofrecer variedad en métodos de enseñanza. Esto es necesario porque:  
**A.** Los jóvenes están acostumbrados a ver televisión y no tienen mucha capacidad de escuchar sermones o presentaciones monologas.  
**B.** Existen diferentes estilos de aprendizaje entre los jóvenes.
  2. Cambiar actividades con frecuencia.
  3. Hacer el aprendizaje más divertido.
  4. Involucrar a la juventud actuando, jugando, haciendo ejercicios cooperativos y llenando hojas.
  5. Proveer pláticas de excelentes oradores con experiencia en el trato con jóvenes.
  6. Dar opciones para que el líder seleccione las actividades más convenientes para su grupo y la cantidad de tiempo disponible.

## PRESENTACIÓN BÁSICA DE LA LECCIÓN

1. **Motivación:** Una introducción para despertar el interés en los alumnos.
2. **Audio o plática predicada:**  
Mensaje con una enseñanza especialmente para jóvenes con hojas de trabajo para llenar mientras lo escuchan.
3. **Drama:** Una aplicación del mensaje a la vida real de los jóvenes.

**SI EL TIEMPO ES LIMITADO Y LE GUSTA TODO EL MATERIAL, PUEDE USAR LA MISMA LECCIÓN POR DOS O TRES CLASES**

PARA UN GRUPO DE ADOLESCENTES hay un juego de aprendizaje para hacer la clase más divertida y activa, y un repaso hecho en grupos, tales como un crucigrama o buscapalabras, que a los alumnos les agrada.

## Debe ser de una mejor manera



PARA ADOPTAR EL MATERIAL DE ESCUELA DOMINICAL PARA JÓVENES hay un versículo para aprender y una divertida actividad que ayudará a aprender el versículo o un concurso para los que aprendan esta cita bíblica correctamente. La idea es motivarlos a memorizar porciones de las Escrituras.



PARA UN GRUPO MAS MADURO hay preguntas para que los jóvenes puedan reflexionar más profundamente acerca del tema y un estudio bíblico que les dé la oportunidad de aprender más de la enseñanza de las escrituras.

# UN NOVIAZGO QUE HONRA A DIOS

## CONTENIDO

### LECCIÓN 3: CÓMO MANEJAR UN PASADO DE PECADO SEXUAL

Instrucciones para el líder	4
Introducción del DRAMA	7
Sintoniza (para resolver)	8
Sintoniza (resuelto)	9
DRAMA	10
Pon tu cabeza a trabajar (para resolver)	12
Pon tu cabeza a trabajar (resuelto)	13
Hojas de aprendizaje	14
Abre tu Biblia	16
Plática “Cómo manejar un pasado de pecado sexual”	17

## CÓMO MANEJAR UN PASADO DE PECADO SEXUAL

### Instrucciones para Líderes....

**Base bíblica:** I Pedro 1:15,16; Jeremías 17:9; I Corintios 10:12; I Juan 1:7; Isaías 43:25.

**Versículo para memorizar:** I Juan 1:7

**Propósito de la lección:** Que los alumnos entiendan que el pecado sexual de una persona traerá problemas a su matrimonio si no hay confesión, arrepentimiento genuino y perdón sin condiciones y que basada en estos pasos y un caminar cercano con Cristo, la pareja puede contar con el poder de Dios para formar un matrimonio sólido.

### MOTIVACION. 8-10 minutos

#### 1. INTRODUCIENDO EL TEMA CON UN DRAMA.

- **Propósito:** Que los jóvenes piensen en la gracia de Dios y su poder para limpiar, cambiar y sanar las heridas de una vida.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
  - 1.- Prepare tres copias del “**DRAMA INTRODUCCIÓN LECCIÓN III**” y consiga tres actores: Lalo, Memo y un muchacho para traer la pizza a la casa.
  - 2.- Consiga útiles: muebles para un comedor, botellas o latas de coca-cola y una caja de pizza.
  - 3.- Ensayen muy bien el drama. (Si no memorizan el escrito palabra por palabra, sino que usan sus propias palabras, fluirá más naturalmente el diálogo).
- **Poniéndolo en acción:** Presente el drama.

### LECCION PRESENTADA DE LA BIBLIA. 15 -20 minutos.

#### 2. ESCUCHANDO LA PLÁTICA EN AUDIO USANDO LA HOJA “SINTONIZA”.

- **Propósito:** Que los alumnos se den cuenta qué tan importante es la honestidad acerca del pecado sexual en su vida anterior antes de casarse y que entiendan su seguridad en Cristo aunque sean rechazados por su pasado.
- Que los alumnos aprendan que hay perdón completo para el pecado sexual y poder de Dios para que la persona virgen pueda perdonar a una futura pareja con un trasfondo de pecado sexual.



- **Preparación:** Antes del día de la clase:
  - 1.- Prepare copias de la hoja “**SINTONIZA LECCION III**”, una para cada alumno y consiga lápices.
  - 2.- Tenga preparado el audio para comenzar con la “**PLÁTICA III**”.

Sugerencia: Escuche usted el audio mientras contesta una hoja de “**SINTONIZA LECCION III**” antes de la clase, para que conozca el contenido del mensaje antes de presentarlo a los alumnos.
- **Poniéndolo en acción:**
  - 1.- Reparta las hojas “**SINTONIZA LECCION III**” y los lápices.
  - 2.- Explique el procedimiento, indicando que todos deberán poner atención especial porque deberán llenar los espacios conforme van escuchando el audio. Anticípelos que al final, los que hayan intentado contestar todo tendrán la oportunidad de recibir un premio.
  - 3.- Ponga el audio dos veces si lo considera necesario.
  - 4.- Recoja las hojas después de pedir que todos pongan su nombre, mézclelas y enseguida invite a alguien para que, con los ojos cerrados, seleccione una o varias hojas y entregue una paleta o bolsa de papitas, etc. a los dueños de las hojas escogidas. No permita participar en el sorteo a los que no prestaron atención al audio. Después regrese las hojas.

### APLICACIÓN. 10 - 12 minutos.

#### 3. APLICANDO LA PLÁTICA A LA VIDA REAL CON UN DRAMA.

- **Propósito:** Que los jóvenes aprendan para ellos mismos o para aconsejar a sus amigos como manejar un noviazgo si una de las personas no es virgen.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
  - 1.- Prepare cuatro copias del “**DRAMA LECCION III**”.
  - 2.- Consiga actores: Mayra, Dulce, Sra. Meza y Narrador.
  - 3.- Junte útiles: Muebles para aparentar una “sala”, decoraciones diferentes y cojines para que la sala de la Señora Meza parezca distinta.

4.- Ensayen bien el drama.

- **Poniéndolo en acción:** Presente el drama.

### ACTIVIDADES OPCIONALES. Tiempo variable.

#### 4. PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN BASADAS EN LA PLÁTICA Y LOS DRAMAS.

Si el grupo es de adolescentes que no participan activamente en discusiones, pase a la actividad “REFLEXION” o seleccione otra.

1. Un pastor muy respetable con años de experiencia ora así por sus nietos: “Señor, oro que todos se casen vírgenes”. ¿Por qué crees que él ora así?
2. ¿Por qué es necesario confesar el pecado sexual antes de que haya un compromiso de matrimonio?
3. El pecado sexual es alta traición en contra del Creador que nos hizo a su imagen ¿Qué opinas de ésta definición? ¿Por qué son culpables tanto los cristianos como los del mundo en pensar solamente en lo que queremos nosotros y no en lo que quiere Dios?
4. ¿Por qué es incorrecto pensar que el pecado sexual es poca cosa?
5. ¿Por qué es incorrecto, después de un arrepentimiento profundo resultando en una vida en santidad, no aceptar el perdón completo que ofrece Dios para el pecado sexual?
6. ¿Por qué es completamente deshonesto y cruel esperar hasta después de la boda para confesar el pecado sexual?
7. ¿Qué problemas traerá el pecado sexual a una pareja?
8. ¿Cómo puede el entendimiento de quién es Jesucristo y lo que hizo en la cruz, dar a una persona la valentía de discretamente confesar su pecado sexual a su novio o novia, dándole libertad completa para cortar con el noviazgo?
9. La persona virgen no se debe sentir superior o pensar que tiene derecho de no perdonar a su novio o novia. ¿Por qué?
10. Si el novio o la novia perdona el pecado sexual de su novia o novio ¿Por qué no es obligación de casarse con ésta persona?
11. ¿Por qué es el mandamiento de conservarse en pureza sexual después de arrepentirse totalmente, un regalo valioso para dar a una pareja?

### REFLEXION

1. Ante Dios, decida que desde esta fecha en adelante vas a vivir en santidad, no en tus propias fuerzas, sino en el poder del Espíritu Santo.
2. Si tienes pecado sexual en tu trasfondo arrepíentete por haber ofendido gravemente a Dios y determina confesarlo discretamente a tu futura pareja antes de

casarte.

### ORACION

Señor, gracias por tu plan del sexo dentro del matrimonio. Dame tu poder para vivir en santidad, dándote gloria a ti. Ayúdame a honrarte en mi soltería, en un noviazgo dentro de tu voluntad y en un futuro matrimonio, si este es tu plan para mí.

#### CONSIDERACION DE PUNTOS PRINCIPALES. 15 - 20 minutos.

##### 5. EJERCICIO DE REPASO “PON TU CABEZA A TRABAJAR”.

- **Propósito:** Repasar la plática usando la hoja “SINTONIZA” contestada.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:  
Prepare una copia para cada dos alumnos de la hoja “PON TU CABEZA A TRABAJAR LECCIÓN III” para cada tres alumnos y consiga lápices.
- **Poniéndolo en acción:** Reparta la hoja con el buscapalabras. La pareja que conteste correctamente primero debe recibir un premio o reconocimiento.

##### DIVERSION CON UN PROPÓSITO. 30 - 40 minutos.

##### 6. JUEGO DE APRENDIZAJE.

- **Propósito:** Que los alumnos puedan aprender en una forma visual como tratar con el pecado (será una buena idea desplegar el trabajo de los alumnos para que puedan repasar LOS PASOS DE LA LIBERTAD durante algunas semanas).
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
  1. Prepare tres copias de “HOJAS F y G” para cada grupo de 12 personas.
  2. Consiga para cada grupo cuatro cartulinas y una bolsa con pegamento, tijeras, papel de colores para escribir los versículos y hacer decoraciones. (Si escriben directamente en las cartulinas no todos pueden trabajar al mismo tiempo pero los equipos con menos personas pueden funcionar mejor). Marcadores, dibujos de revistas, tarjetas o calendarios que puedan usar para hacer las cartulinas atractivas.
  3. Piense en los equipos antes de la clase, ya que deben tener igual número de hombres y mujeres y cada equipo debe tener por lo menos una persona con don de liderazgo.
  4. Planee donde van a trabajar consiguiendo mesas o si es imposible, espacio en el piso en el salón o en el patio.

**OPCIONAL:** Premios para el equipo que obtuvo más votos por tener el cartel más bonito.

• **Poniéndolo en acción:**

- 1.- Rápidamente asígnelos a grupos de 12 personas repartiendo cuatro cartulinas, tres copias de “HOJAS F y G” y las bolsas que van a necesitar, dando la sugerencia de que tres personas trabajen en cada cartulina y que corten las copias de “HOJAS F y G” para que cada persona tenga su propia guía de los versículos que van a copiar.
  - 2.- Explique que tienen 20 minutos para terminar con su obra. Al final puede dar un poco más de tiempo, pero todo maestro de adolescentes sabe que ellos tomarán todo el tiempo dado y que pueden apurarse si es necesario.
  - 3.- Usted como maestro debe estar pendiente de todos los equipos, dando dirección a los que tengan problemas en organizarse bien.
  - 4.- Debe anunciar cuando queden solamente cinco minutos y poner a los que han terminado a ayudar a otros que están más lentos.
  - 5.- Use en turno una cartulina de cada equipo para explicarles LOS PASOS A LA LIBERTAD pidiendo a diferentes alumnos que lean ellos los versículos.
- OPCIONAL: De un premio o diploma al grupo que sea votado por todos los alumnos como el mejor cartel.
- 6.- Trate de poner el trabajo de todos desplegado en el salón o en algún lugar en la iglesia para que los jóvenes o adolescentes puedan repasar este mensaje clave varias veces durante algunas semanas.

**PROFUNDIZANDO EN EL TEMA.  
25 - 35 minutos**

**7. EJERCICIO CON LA HOJA  
“ABRE TU BIBLIA”**

- **Propósito:** Que los jóvenes se den cuenta que tan horrible es el pecado, que tan débiles son los humanos, que tan dañino es el tapar el pecado, que tan costosa es la gracia de Dios, que tan milagroso es el perdón y el hecho de que Dios también dará Su gracia para tratar con las consecuencias del pecado.
- **Preparación:** Antes del día de la clase: Prepare copias de la hoja ABRE TU BIBLIA LECCIÓN III, una para cada alumno, y consígnelas lápices y Biblias.
- **Poniéndolo en acción:** Repartan las hojas y lean juntos los pasajes bíblicos y las explicaciones para llenar cada sección individualmente. Después de llenar las secciones pueden platicar sobre sus respuestas.

**PREGUNTAS PARA “ABRE TU BIBLIA”**

- 1.- ¿Por qué es fácil para la gente hoy en día pensar que es normal pecar y que es poca cosa?
- 2.- ¿Qué implica el hecho de que Dios es Santo?
- 3.- ¿Por qué es peligroso e incorrecto decir: “Pues, yo nunca haría algo por el estilo”?
- 4.- ¿Por qué el orgullo abre la puerta al diablo?
- 5.- ¿Cuáles son algunas consecuencias del pecado sexual?
- 6.- ¿Cómo es posible evitar el pecado sexual?
- 7.- Si una persona ha pecado sexualmente ¿Por qué sería peligroso no confesarlo a la persona con quien quiere casarse? Aunque la persona que tú amas pueda rechazarte, ¿Por qué es mejor confesar el pecado sexual antes de casarse? ¿Es más importante casarte o ser honesto y recibir el perdón y el amor de Dios?
- 8.- ¿Por qué es muy costosa y muy valiosa la gracia de Dios?
- 9.- ¿Cómo puedes ser libre de culpabilidad y estar seguro que tus pecados han sido perdonados?
- 10.- ¿Pueden dar ejemplos de cómo Dios puede ayudar a alguien sufriendo las consecuencias del pecado sexual tanto que puede ser de testimonio a los demás?

**MEMORIZACIÓN DE I JUAN 1:7  
10 - 15 minutos**

**8. VERSÍCULO PARA MEMORIZAR.**

- **Propósito:** Que aprendan el versículo tan bien que nunca lo olviden.
- **Preparación:** Antes del día de la clase:
  1. Planee cómo poner el versículo en el pizarrón o haga cada palabra en cartón y póngalos en una tela con alfileres, o de alguna manera proyecte el versículo en una forma que puedan quitar más y más palabras.
  2. Consiga un ayudante para quitar las palabras por usted.
  3. Consiga lápices y tres hojas de papel para cada alumno.
  4. Si no hay manera de proyectar el versículo debe tenerlo escrito en cartel para que todos lo puedan ver.
- **Poniéndolo en acción:**
  1. Guíe a los alumnos repitiendo el versículo al unísono con la cita rápidamente vez tras vez mientras su ayudante quita palabras hasta que estén repitiéndolo sin ninguna ayuda.
  2. Con cartulinas ya escritas o en otra forma, ponga el versículo visible para todos. Rápidamente reparta lápices y tres hojas de papel a cada alumno. La primera persona en escribir el versículo con su cita legible completa y correctamente siete veces ganará.

**OPCIONAL:** Un premio o diploma para la persona que gane

## DRAMA INTRODUCCIÓN

**ESCENA: EN EL COMEDOR DE UNA CASA. LALO Y MEMO ESTAN SENTADOS TOMANDO UN REFRESCO.**

**LALO:** ¿Sabes qué? Pienso que he encontrado a la muchacha con quien quiero casarme. Durante tus vacaciones, he hecho una decisión. Irene es una persona maravillosa, la mujer de mis sueños. Hemos trabajado juntos en el ministerio de evangelismo por casi un año. Ella tiene un corazón para Dios y se enfoca en cosas eternas; no se fija mucho en cosas materiales. Puede ser una buena esposa de un misionero. He platicado con el líder de jóvenes y el sábado voy a proponerle el noviazgo.

**MEMO:** ¡Felicidades! Estoy contento por ti. Si solamente fuera yo virgen como tú. Doy gracias a Dios por salvarme y cambiarme totalmente, pero ¿cómo sería posible confesar todo mi pasado a una muchacha casta? Tengo tres años como cristiano y las muchachas piensan que soy muy tímido. Estoy enamorándome de Silvia pero tengo terror en pensar en un noviazgo.

**LALO:** ¿Cómo ha sido tu vida desde que aceptaste a Cristo?

**MEMO:** Claro que no he fornicado desde la noche que acepté a Cristo. Salí del departamento que tenía con mi amante dejando solamente un recado y nunca he regresado a este tipo de vida pecaminosa. Casi de inmediato, Dios me dio trabajo en esta ciudad dándome la oportunidad de empezar una vida de nuevo muy lejos de amistades de mala influencia.

**LALO:** ¿Recuerdas a Armando?

**MEMO:** Sí. Él supuestamente aceptó a Cristo hace dos años. Pero después de poco, me dijo: “Pues, he metido la pata y si Dios me perdonó una vez, puede perdonarme ahora también. Él regresó con su novia y su pecado sexual. Nunca ha vuelto a la iglesia.

**LALO:** Diferente a Armando, tu vida refleja el cambio que Dios ha hecho en ti. ¿Tú crees que Dios te ha limpiado del pecado y culpabilidad?

**MEMO:** ¡Claro que sí!

**LALO:** ¿Estás listo para aceptar las consecuencias del pecado pasado?

**MEMO:** Sí. Yo haría cualquier cosa para servir al Señor.

**LALO:** El mantenerte puro desde el día de tu conversión es un regalo muy valioso que puedes dar a la muchacha con quien vas a casarte, y la mayoría lo aceptarían con gusto. Es cierto que hay personas que no se sienten capaces de casarse con alguien que no es virgen. Si alguien te rechaza por tu pasado, es obvio que no es la voluntad de Dios que te cases

con ella. Ora mucho. Dios tiene la esposa exactamente correcta para ti.

**MEMO:** No sé qué hacer. Heorado acerca de Silvia por seis largos meses. Tal vez debo confesarle todo antes de pedir que ella sea mi novia.

**LALO:** No siento que eso sea sabio. Es posible que tratándola más, descubras que ella no es la mujer para ti. De todas maneras debes platicar con el líder de jóvenes. Tu ministerio más fuerte es la música y siento que tu decisión de no platicar de tu pasado es correcta. Si después de tratar más a Silvia, sientes que debes casarte con ella, entonces puedes confesarlo. Si Silvia es la muchacha para ti, Dios va a obrar en su corazón y ella te aceptará. Si nosotros que hemos conocido el evangelio desde niños somos honestos, sabemos que no nos hubiéramos mantenido en santidad si nunca hubiéramos tenido la oportunidad de aceptar a Jesucristo. Yo he conocido a Silvia desde la infancia y ella es una muchacha de mucha compasión. Dudo que ella te rechazara por tu pasado.

TOCAN LA PUERTA

**MEMO:** (EN VOZ BAJA) No me digas que alguien estuvo escuchando todo...

**LALO:** No te preocupes. Ordené pizza.

MEMO ABRE LA PUERTA, PAGA POR LA PIZZA Y  
PONE LA CAJA DE PIZZA EN LA MESA.

**LALO:** Pues, cuando te invito y mis padres están de vacaciones, tenemos que cenar pizza.

**MEMO:** ¡Me encanta la pizza!

**LALO:** Pues como eres mi mejor amigo, quería que supieras mis planes acerca de Irene. Por favor ora por nosotros. Voy a orar por ti y por Silvia. Recuerda: Dios es soberano. Si nosotros estamos dispuestos a obedecerle y nos sometemos a los líderes de la iglesia que Él ha establecido, podemos encontrar su voluntad. Lo peor que puede suceder es que Silvia te rechace pero sabiendo entonces que ella no es la voluntad de Dios para ti, puedes recibir la gracia de Dios para recuperarte y buscar a la muchacha que de verdad es la que Dios tiene para ti.

**MEMO:** ¡Gracias! Creo que he hecho mi propia tempestad en un vaso de agua. Sí, voy a platicar con el líder de jóvenes y si él no me prende luces rojas voy a pedirle el noviazgo a Silvia.

# SINTONIZA

## CÓMO MANEJAR UN PASADO DE PECADO SEXUAL

### Cuando el pasado llega a ser parte de tu presente

No es necesario, ni s\_\_\_\_\_ platicar del pecado sexual de tu p\_\_\_\_\_ durante la primera etapa de tu noviazgo. Pero c\_\_\_\_\_ el matrimonio llega a s\_\_\_\_\_ más y más probable, antes de un compromiso f\_\_\_\_\_, debes ser honesto acerca de tu pasado p\_\_\_\_\_ sexual. Es mejor decir la v\_\_\_\_\_ antes del matrimonio que vivir con el m\_\_\_\_\_, el engaño y la vergüenza de esconder tu pasado de tu p\_\_\_\_\_.

Con todo confesado, n\_\_\_\_\_ oculto, te será posible experimentar la g\_\_\_\_\_ de Dios que puede sostenerte. Necesitas v\_\_\_\_\_ que la cruz es p\_\_\_\_\_ de Dios para liberarte de la c\_\_\_\_\_ y del castigo del pecado pasado. Él fue condenado y maldecido p\_\_\_\_\_ que tú fueras libre.

### Cómo evitar errores comunes al tratar con el pecado sexual.

El error número uno es t\_\_\_\_\_ de minimizar el p\_\_\_\_\_. Pero el pecado sexual es alta traición en c\_\_\_\_\_ del Creador que nos hizo a su i\_\_\_\_\_.

El segundo e\_\_\_\_\_ es ignorar la santidad de D\_\_\_\_\_ suponiendo que El tolera el pecado t\_\_\_\_\_ como nosotros lo hacemos. I Pedro \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_ “Sean santos porque yo soy s\_\_\_\_\_”.

El tercer e\_\_\_\_\_ es que suponemos que somos realmente tan r\_\_\_\_\_ y tan buena gente que el c\_\_\_\_\_ en pecado es casi imposible para n\_\_\_\_\_. “Así que el que piensa e\_\_\_\_\_ firme, mire que no caiga”. I Corintios \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_.

### Lo más importante es entender la cruz.

I Juan \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_: “La sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado” significa t\_\_\_\_\_ pecado.

**Primeramente**, lo que sucedió en la c\_\_\_\_\_ puede darte la seguridad absoluta de q\_\_\_\_\_ Dios te ama y que tienes el p\_\_\_\_\_ absoluto del pecado pasado. Necesitas d\_\_\_\_\_ tu pecado y arrepentirte de e\_\_\_\_\_; después por fe creer que Jesucristo murió en tu l\_\_\_\_\_ y resucitó de entre los muertos.

**En segundo l\_\_\_\_\_**, lo que sucedió en la cruz puede darte el v\_\_\_\_\_ para confesar tu pecado sexual a tu n\_\_\_\_\_ o tu novia. Tienes el amor incondicional de D\_\_\_\_\_, no importando lo que suceda. Si tú seguridad máxima e\_\_\_\_\_ en Dios, el fin de un noviazgo no es el f\_\_\_\_\_ del mundo.

Algunas sugerencias prácticas pueden ayudar en c\_\_\_\_\_ tu pecado sexual a tu pareja:

- 1.- Debes platicar con la persona a \_\_\_\_\_ de un compromiso f\_\_\_\_\_.
- 2.- Es útil hacer una l\_\_\_\_\_ de todas las cosas que tú necesitas confesar a tu novio(a).
- 3.- Con mucha oración considera p\_\_\_\_\_ el consejo de un cristiano casado d\_\_\_\_\_ tu mismo sexo, muy maduro y muy s\_\_\_\_\_.
- 4.- Aparta tiempo en l\_\_\_\_\_ privado para platicar con tu novio o novia. No puedes obligar a la otra persona todo el t\_\_\_\_\_ que se necesite.
- 5.- No des más detalle de lo que s\_\_\_\_\_ necesario para no darle a la o\_\_\_\_\_ persona un cuadro mental.
- 6.- Sé muy paciente c\_\_\_\_\_ la otra persona.

**En tercer lugar**, lo que sucedió en la c\_\_\_\_\_ te permite perdonar a la otra persona. Tú puedes recibir de D\_\_\_\_\_ el poder para perdonar.

- 1.- La gracia de Dios es p\_\_\_\_\_ tratar con tus propios sentimientos.
- 2.- No permitas s\_\_\_\_\_ orgullo y amargura en ti.
- 3.- No debes igualar el p\_\_\_\_\_ a una obligación a casarte con e\_\_\_\_\_ persona.
- 4.- Si decides casarte, necesitas p\_\_\_\_\_ como Dios, decide no recordar sus p\_\_\_\_\_ pasados.

### Aplicación.

Para ustedes que n\_\_\_\_\_ han tenido relaciones sexuales, e\_\_\_\_\_ plática debe animarles a nunca perder el precioso r\_\_\_\_\_ de la virginidad que a \_\_\_\_\_ día podrán ofrecerle a su pareja.

Para ustedes que c\_\_\_\_\_ el problema de pecado sexual a un noviazgo, e\_\_\_\_\_ plática debe recordarles del p\_\_\_\_\_ total ofrecido por Dios, la seguridad que t\_\_\_\_\_ en Jesucristo que les d\_\_\_\_\_ el valor de confesar a una futura p\_\_\_\_\_ sabiendo que si son rechazados(as), su esperanza e\_\_\_\_\_ en Dios, no en casarse c\_\_\_\_\_ la persona que ahora aman. El enfoque de todo lo que h\_\_\_\_\_ debe ser Dios, no tú.



# SINTONIZA RESUELTO

## CÓMO MANEJAR UN PASADO DE PECADO SEXUAL

### Cuando el pasado llega a ser parte de tu presente

No es necesario, ni sabio platicar del pecado sexual de tu pasado durante la primera etapa de tu noviazgo. Pero cuando el matrimonio llega a ser más y más probable, antes de un compromiso formal, debes ser honesto acerca de tu pasado pecado sexual. Es mejor decir la verdad antes del matrimonio que vivir con el miedo, el engaño y la vergüenza de esconder tu pasado de tu pareja.

Con todo confesado, nada oculto, te será posible experimentar la gracia de Dios que puede sostenerte. Necesitas ver que la cruz es plan de Dios para liberarte de la culpa y del castigo del pecado pasado. El fue condenado y maldecido para que tú fueras libre.

### Cómo evitar errores comunes al tratar con el pecado sexual.

El error número uno es tratar de minimizar el pecado. Pero el pecado sexual es alta traición en contra del Creador que nos hizo a su imagen.

El segundo error es ignorar la santidad de Dios suponiendo que El tolera el pecado tanto como nosotros lo hacemos. I Pedro 1 : 16 “Sean santos porque yo soy santo”.

El tercer error es que suponemos que somos realmente tan rectos y tan buena gente que el caer en pecado es casi imposible para nosotros. “Así que el que piensa estar firme, mire que no caiga”. I Corintios 10 : 12.

### Lo más importante es entender la cruz.

I Juan 1 : 7 : “La sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado” significa todo pecado.

Primeramente, lo que sucedió en la cruz puede darte la seguridad absoluta de que Dios te ama y que tienes el perdón absoluto del pecado pasado. Necesitas dejar tu pecado y arrepentirte de ello; después por fe creer que Jesucristo murió en tu lugar y resucitó de entre los muertos.

En segundo lugar, lo que sucedió en la cruz puede darte el valor para confesar tu pecado sexual a tu n o tu novia. Tienes el amor incondicional de Dios, no importando lo que suceda. Si tú seguridad máxima esta en Dios, el fin de un noviazgo no es el fin del mundo.

Algunas sugerencias prácticas pueden ayudar en confesar tu pecado sexual a tu pareja:

1.- Debes platicar con la persona antes de un compromiso formal.

2.- Es útil hacer una lista de todas las cosas que tú necesitas confesar a tu novio(a).

3.- Con mucha oración considera pedir el consejo de un cristiano casado de tu mismo sexo, muy maduro y muy sabio.

4.- Aparta tiempo en lugar privado para platicar con tu novio o novia. No puedes obligar a la otra persona todo el tiempo que se necesite.

5.- No des más detalle de lo que sea necesario para no darle a la otra persona un cuadro mental.

6.- Sé muy paciente con la otra persona.

En tercer lugar, lo que sucedió en la cruz te permite perdonar a la otra persona. Tú puedes recibir de Dios el poder para perdonar.

1.- La gracia de Dios es para tratar con tus propios sentimientos.

2.- No permitas sentir orgullo y amargura en ti.

3.- No debes igualar el perdón a una obligación a casarte con esa persona.

4.- Si decides casarte, necesitas perdonar como Dios, decide no recordar sus pecados pasados.

### Aplicación.

Para ustedes que nunca han tenido relaciones sexuales, esta plática debe animarles a nunca perder el precioso regalo de la virginidad que algún día podrán ofrecerle a su pareja.

Para ustedes que cargan el problema de pecado sexual a un noviazgo, esta plática debe recordarles del perdón total ofrecido por Dios, la seguridad que tienen en Jesucristo que les da el valor de confesar a una futura pareja sabiendo que si son rechazados(as), su esperanza está en Dios, no en casarse con la persona que ahora aman. El enfoque de todo lo que haces debe ser Dios, no tú.



**\* \* DRAMA \* \***

**ESCENA UNO: MAYRA Y DULCE ESTÁN SENTADAS EN EL SOFÁ CHARLANDO.**

**MAYRA:** ¡No se qué hacer!

**DULCE:** ¿Cuál es el problema? ¿Puedo ayudarte?

**MAYRA:** No quiero que nadie sepa. No quiero decirlo a nadie.

**DULCE:** Pero somos amigas de la infancia y sabes que puedo guardar algo confidencial.

**MAYRA:** Pues, (LLORANDO) pues, Salvador me propuso matrimonio.

**DULCE:** ¿Por qué es problema? Tú estás locamente enamorada de Salvador. ¡Esto debe ser una noticia maravillosa.

**MAYRA:** (TODAVÍA CON LÁGRIMAS) Si es, siempre he soñado que un hombre como Salvador quiera casarse conmigo pero.....

**DULCE:** ¿Pero qué?

**MAYRA:** Es que tengo un secreto, un secreto muy feo.

**DULCE:** ¿Tú? ¿Qué tipo de secreto?

**MAYRA:** (LLORANDO) ¿Pro...pro... prometes no decir nada a nadie?

**DULCE:** ¡Claro que sí! Tú sabes que soy una amiga fiel.

**MAYRA:** Es que (SOLLOZANDO) Es que... es que... no soy virgen. Santiago era tan guapo y tan encantador y cuando me pidió relaciones sexuales después de negarle muchas veces, una noche me rendí y pecamos. Pensé que podía estar encinta y esto quebrantó mi corazón. Corté con Santiago y regresé al Señor. Pero Salvador no sabe nada de Santiago. Salvador es el hijo del pastor. Dudo que él pueda aceptar eso. No sé qué hacer.

**DULCE:** Pues, pues, no será fácil pero hay que decirle. ¿Recuerdas cuando la Señora López dio su testimonio? La culpabilidad de no confesar su secreto de haber tenido relaciones sexuales antes de casarse la atormentó por años y puso una barrera entre ella y su marido. Aunque fue muy difícil, le confesó a su esposo y después de un tiempo de problemas fuertes, él la perdonó y ella aprendió a aceptar el perdón de Dios y vivir en libertad. Hay que confrontar la situación.

**MAYRA:** Pero Salvador puede encontrar una docena de vírgenes bonitas con quien puede casarse. Tengo miedo de perderlo.

**DULCE:** Pero tienes a Cristo. Él nunca te dejará, no importa lo que pase. El engaño es pecado. Además si es voluntad de Dios que te cases con él, Salvador va a aceptarte como eres.

**MAYRA:** (LLORANDO) Sólo es que una vez él me comentó. “Yo sé que Ivette ha cambiado completamente desde su conversión a Cristo y que Pepe la ama mucho, pero no sé si podría casarme con una muchacha con un pasado como el de ella.” (LLORANDO OTRA VEZ).

**DULCE:** Pienso que necesitas la sabiduría de la Señora Meza. Es una persona con mucha experiencia en consejería.

**MAYRA:** Necesito hablar con ella. Por favor, ve conmigo. Tengo miedo.

**ESCENA DOS, “LA SALA DE LA SEÑORA MEZA”. COJINES DIFERENTES Y DECORACIONES DIFERENTES DARÁN LA IMPRESIÓN DE OTRA CASA.**

(DULCE TOCA LA PUERTA Y LA SEÑORA MEZA ABRE LA PUERTA.

**SRA. MEZA:** ¡Qué gusto! ¡Pasen!

**DULCE:** Venimos porque Mayra quiere platicar contigo.

**SRA. MEZA:** Siéntense. Les traigo algo de beber. (SALE Y REGRESA CON REFRESCOS). Mayra, ¿Qué quieres platicar conmigo?

**MAYRA:** (LLORANDO Y TARTAMUDEANDO) Sal... Sal... Salvador me propuso matrimonio pero...pero no sabe que no soy virgen. No sé qué hacer. No quiero perderle.

**SRA. MEZA:** Tengo experiencia en consejería en la iglesia y puedo decirte lo que necesitas hacer. (1) Necesitas tomar en cuenta lo que dice la Palabra de Dios. Mayra, por favor lee Proverbios 28:13.

(LA SEÑORA MEZA DA LA BIBLIA EN LA MESITA A MAYRA Y LEE LA CITA). Si tú escoges vivir en engaño, vas a tener una vida tormentosa e infeliz. (2) Tú necesitas establecer una relación tan íntima con Jesucristo que tu seguridad y felicidad estén en Él, no en Salvador. (3) Tú necesitas saber que siempre hay problemas fuertes en los matrimonios donde una pareja guarde un secreto de este tipo de pecado. Tu única opción honesta y sabia es confesar tu pecado sexual a Salvador.

**MAYRA:** ¡¿Por qué fui tan tonta?! ¡¿Por qué no escuché a todos los que me dijeron que no debería tener noviazgo con un inconverso?! ¡¿Por qué no escuché a los que me dijeron que era demasiado jovencita para tener novio?!

**SRA. MEZA:** ¿Has pedido perdón a Dios por lo que has hecho?

**MAYRA:** ¡Sí!, mil veces.

## ...DRAMA CONTINUACIÓN

**SRA. MEZA:** ¿Has experimentado un arrepentimiento profundo sabiendo qué tanto has ofendido a un Dios santo y puro que hizo tu cuerpo para vivir en santidad?

**MAYRA:** Cuando vino el Pastor Vázquez entendí qué tan vil era mi pecado delante de Dios y mis lágrimas ya no fueron por mí sino porque he ofendido a Dios. Desde entonces, recibí el perdón de Dios.

**SRA. MEZA:** Tú tienes suficiente experiencia con la culpabilidad para saber que puedes ocultar tu pecado y la persona que fornicó ha pecado en contra de su futura pareja. ¿Estás lista a depender del amor y poder de Cristo y para confesar tu pecado a Salvador?

**MAYRA:** (CON LAGRIMAS) Sí.

**SRA. MEZA:** Primeramente, necesitas entender que perdonarte no significa casarse contigo. Debes dejarlo que él tenga la libertad de pensar otra vez en su decisión después de saber esta información. Hay personas que no pueden superar una situación así. Hay que saber que el amor de Jesucristo es suficiente para ti.

**MAYRA:** He imaginado tantas veces que Salvador va a descubrir la verdad. La planta donde trabaja Salvador es muy grande pero Santiago también trabaja ahí.

**SRA. MEZA:** No importa como sale todo, esto va a ser muy difícil para Salvador. Hay que darle tiempo para procesar la información. Hay que asegurarle: “Te suelto de toda obligación de casarte conmigo y te daré todo el tiempo necesario para tomar una decisión”.

**MAYRA:** (LLORANDO) Sí, tiene razón pero es tan duro. (SOLLOZANDO).

**SRA. MEZA:** Dios te ayudará. Hay algunas cosas prácticas. (1) Hay que decirle: “Necesito platicar contigo donde nadie puede oír nuestra conversación. (2) Yo te ayudaré en decidir exactamente que debes compartir. Debes evitar detalles que formen una foto en la mente de Salvador, solamente comparte lo esencial. (3) Durante el tiempo que estés platicando con Salvador acerca de esto, Dulce y yo vamos a juntarnos para orar por ti.

**MAYRA:** Muchas gracias por su apoyo. (TODAVÍA LLORANDO).

**NARRADOR:** Si tú eres virgen, recuerda que vale la pena esperar. Nunca bajes la guardia. Si tú algún día necesitas afrontar una situación como Mayra, recuerda que si tu arrepentimiento es genuino y profundo, Dios te ha perdonado completamente. Él todavía tiene planes para ti. Hay por lo menos dos parejas quienes pecaron sexualmente en la genealogía de Jesucristo: Judá y Tamar; David y Betsabé. También en la genealogía encontramos a Rahab, la prostituta de Jericó que conoció al Dios verdadero y se casó con Salmón, Dios es experto en reciclar las vidas de personas arrepentidas que se entregan totalmente a Él.

**Pon tu cabeza  
a trabajar!!**

Encuentra las palabras faltantes y llena los espacios vacíos de las oraciones de abajo.

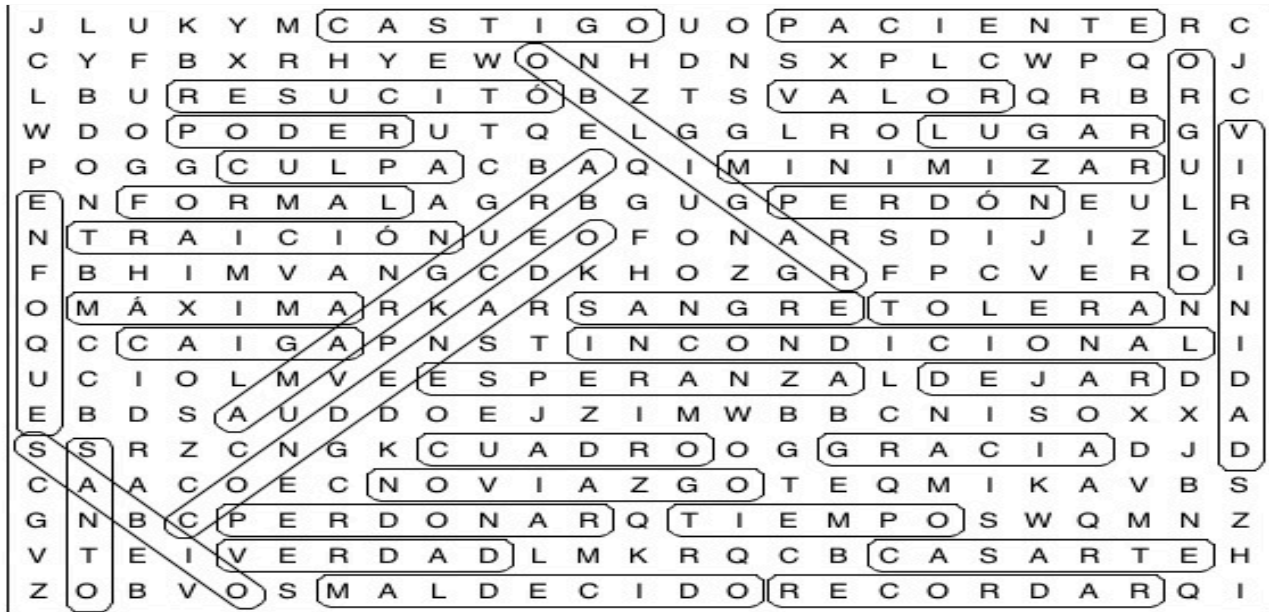


- No es s\_\_\_\_\_ platicar de pecado sexual al principio del noviazgo.
- Antes de un compromiso f\_\_\_\_\_, debes confesar el pecado sexual.
- Es mejor decir la v\_\_\_\_\_ antes del matrimonio.
- Con todo confesado, puedes experimentar la g\_\_\_\_\_ de Dios.
- La cruz te librá de c\_\_\_\_\_ y c\_\_\_\_\_.
- Cristo fue c\_\_\_\_\_ y m\_\_\_\_\_ para que tú fueras libre.
- No trates de m\_\_\_\_\_ tu pecado.
- El pecado sexual es alta t\_\_\_\_\_ en contra del Creador.
- Dios no t\_\_\_\_\_ el pecado.
- “Sean santos porque yo soy s\_\_\_\_\_”.
- Aunque anda bien, “Mire que no c\_\_\_\_\_”.
- La s\_\_\_\_\_ de Cristo quita todo pecado.
- La cruz te da p\_\_\_\_\_ absoluto.
- Necesitas d\_\_\_\_\_ tu pecado.
- Jesucristo murió en tu l\_\_\_\_\_ y r\_\_\_\_\_.
- Siempre tienes el amor i\_\_\_\_\_ de Dios.
- Tu seguridad m\_\_\_\_\_ debe estar en Dios.
- El fin de un n\_\_\_\_\_ no es el fin del mundo.
- No puedes o\_\_\_\_\_ a la otra persona a perdonarte.
- Da todo el t\_\_\_\_\_ necesario a la otra persona para digerir tu confesión.
- Tu confesión no debe dejar un c\_\_\_\_\_ mental.
- Sé muy p\_\_\_\_\_ con la otra persona.
- La cruz te permite p\_\_\_\_\_.
- Recibe de Dios el p\_\_\_\_\_ para perdonar.
- No permitas o\_\_\_\_\_ y a\_\_\_\_\_.
- El perdonar no significa tener que c\_\_\_\_\_ con esa persona.
- Decide no r\_\_\_\_\_ sus pecados pasados.
- Nunca pierdas tu v\_\_\_\_\_, es un regalo precioso.
- Dios te dará el v\_\_\_\_\_ de confesar a una futura pareja.
- Tu e\_\_\_\_\_ está en Dios.
- El e\_\_\_\_\_ de todo debe ser Dios.

# Pon tu cabeza a trabajar!!

RESUELTO

Encuentra las palabras faltantes y llena los espacios vacios de las oraciones de abajo.



- No es sabio platicar de pecado sexual al principio del noviazgo.
- Antes de un compromiso formal, debes confesar el pecado sexual.
- Es mejor decir la verdad antes del matrimonio.
- Con todo confesado, puedes experimentar la gracia de Dios.
- La cruz te librara de culpa y castigo.
- Cristo fue condenado y maldecido para que tú fueras libre.
- No trates de minimizar tu pecado.
- El pecado sexual es alta traición en contra del Creador.
- Dios no tolera el pecado.
- “Sean santos porque yo soy santo”.
- Aunque anda bien, “Mire que no caiga”.
- La sangre de Cristo quita todo pecado.
- La cruz te da perdón absoluto.
- Necesitas dejar tu pecado.
- Jesucristo murió en tu lugar y resucitó.
- Siempre tienes el amor incondicional de Dios.
- Tu seguridad máxima debe estar en Dios.
- El fin de un noviazgo no es el fin del mundo.
- No puedes obligar a la otra persona a perdonarte.
- Da todo el tiempo necesario a la otra persona para digerir tu confesión.
- Tu confesión no debe dejar un cuadro mental.
- Sé muy paciente con la otra persona.
- La cruz te permite perdonar.
- Recibe de Dios el poder para perdonar.
- No permitas orgullo y amargura.
- El perdonar no significa tener que casarte con esa persona.
- Decide no recordar sus pecados pasados.
- Nunca pierdas tu virginidad, es un regalo precioso.
- Dios te dará el valor de confesar a una futura pareja.
- Tu esperanza está en Dios.
- El enfoque de todo debe ser Dios.

HOJA F

2. PASOS A LA CONFESIÓN DE PECADO SIN PRETEXTOS

*Tú has sido justo en todo lo que nos ha sucedido, porque actúas con fidelidad. Nosotros, en cambio, actuamos con maldad.*  
 Nehemías 9:33

**Admisión de culpabilidad**

*Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja primero y reconcílate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda.*  
 Mateo 5:23-24

*Por eso, confesense unos a otros sus pecados y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es ferviente y eficaz.*  
 Santiago 5:16

**Confesión a Dios**  
*Es cierto que he pecado contra el Señor, Dios de Israel.*  
 Josué 7:20

*Yo reconozco mis transgresiones; siempre tengo presente mi pecado. Contra ti he pecado, sólo contra ti, y he hecho lo que es malo ante tus ojos.*  
 Salmo 51:3-4

1. CONOCIMIENTO INTERIOR DE LAS CONSECUENCIAS DEL PECADO

**Esclavitud**  
*Ciertamente se aseguro que todo el que peca es esclavo del pecado.*  
 Juan 8:34

**Engaño**  
*Mientras que esos malvados engañadores irán de mal en peor, engañando y siendo engañados.*  
 2 Timoteo 3:13

**Separación de Dios**  
*Son las iniquidades de ustedes las que los separan de su Dios. Son estos pecados los que lo llevan a ocultar su rostro para no escuchar.*  
 Salmo 66:18

**Temor**  
*Y pueden estar seguros de que no escapan de su pecado.*  
 Números 32:23

**Maldición**  
*Quien encubre su pecado jamás prospera; quien lo confiesa y lo deja, halla perdón.*  
 Proverbios 28:13

*Pero ustedes sembraron maldad, cosecharon crímenes y comieron el fruto de la mentira.*  
 Oseas 10:13

## HOJA G

4. COMPROMISO DE VIVIR EN  
SANTIDAD Y HONESTIDAD

En todo esto procuro conservar siempre  
limpia mi conciencia delante de Dios y  
de los hombres.  
Hechos 24:16

¡Lávense, límpiense!  
¡Aparten de mí vista  
sus obras malvadas!  
¡Dejen de hacer el mal!

Isaías 1:16  
Isaías 4:14

¡Lávense, límpiense!  
¡Aparten de mí vista  
sus obras malvadas!  
¡Dejen de hacer el mal!

Obediencia a Dios

**Un Corazón puro**  
Pues ustedes han nacido de nuevo,  
no de simiente imperecedera, sino de  
la simiente imperecedera, sino de  
la palabra de Dios que vive y  
permanece.  
1 Pedro 1:22

Pero háganlo con gentileza y respeto,  
manteniendo la conciencia limpia, para  
que los que hablan mal de la buena  
conducta de ustedes en Cristo, se  
avergüencen de sus calumnias.  
1 Pedro 3:16

3. RECEPCIÓN DE PERDÓN Y LIMPIEZA  
TRAJE LIBERTAD

Promesa de perdón  
Yo soy el que por amor a mí  
mismo borra tus trans-  
gresiones y no se acuerda más  
de tus pecados.  
Isaías 43:25

Tan lejos de nosotros  
están vuestras transgresiones  
como el oriente está del occidente.  
Salmo 103:12

Si confesamos nuestros pecados,  
Dios, que es fiel y justo, nos los  
perdonará y nos limpiará de toda  
maldad.  
1 Juan 1:9

Pero si vivimos en la luz, así como  
el Hijo de la luz, tenemos comu-  
nicación con otros, y la sangre  
de su Hijo Jesucristo nos limpia de  
todo pecado.  
1 Juan 1:7

**Transformación Interior**  
Su divino poder, al darnos  
el conocimiento de su propia  
gloria, nos ha llamado de aquel  
para vivir que concedido por su  
potencia, como Dios  
necesitamos para vivir  
como Dios  
2 Pedro 1:3

Por lo tanto, si alguno está en  
Cristo, es una nueva  
creación. ¡Lo viejo ha pasado,  
ha llegado ya lo nuevo!  
2 Corintios 5:17

Crea en mí, oh Dios, un corazón  
limpio, y renueva la firmeza de mi  
espíritu.  
Salmo 51:10



**Tratando con el pecado.**

**1. EL PECADO ES UNA OFENSA HORROROSA EN CONTRA DE UN DIOS TAN SANTO QUE NO PUEDE CONVIVIR CON EL PECADO.**

**A. Dios es Santo y no puede ver el pecado.**

**Lee:** I Pedro 1:15,16; Apocalipsis 15:4; Salmo 99:9; Mateo 7:21-23; Isaías 59:1-2; Isaías 64:7

**Escribe:** Salmo 66:18 \_\_\_\_\_

**B. El pecado merece el infierno.**

**Lee:** Mateo 18:7-9; Ezequiel 18:20-24; Mateo 13:41,42; Apocalipsis 20:15; Efesios 2:1-10

**Escribe:** Juan 3:36 \_\_\_\_\_

A veces estamos tan acostumbrados a la gracia de Dios que realmente no nos damos cuenta que tan horrible es el pecado sexual. Nunca debemos tomar el perdón de Dios por hecho.

**Lee:** Proverbios 23:27-28; 6:32-33; Salmo 51:16

**Escribe:** I Corintios 3:16 \_\_\_\_\_

**2.- TU ERES CAPAZ DE PECAR EN CUALQUIER ÁREA.**

**Lee:** Isaías 53:6; Hebreos 3:12; Romanos 3:10; Jeremías 17:9

**Escribe:** I Corintios 10:12 \_\_\_\_\_

La Biblia explica las precauciones diarias que necesitas tomar.

**Escribe:** Efesios 4:22-24 \_\_\_\_\_

**3.- NUNCA VAS A PROSPERAR SI OCULTAS TU PECADO. HAY QUE ARREPENTIRSE TOTALMENTE.**

“Vuelve, . . . no te miraré con ira, afirma el Señor. No te guardaré rencor para siempre, afirma el Señor. Tan solo reconoce tu culpa, y que te rebelaste contra el Señor tu Dios”(Jeremías 3:12,13).

**Lee:** Salmo 32:1-5; Proverbios 26:26; Números 32:23, Eclesiastés 12:14; Salmo 34:18; Hechos 3:19

**Escribe:** Proverbios 28:13 \_\_\_\_\_

**4.- LA GRACIA DE DIOS REQUERÍA LA CRUCIFICIÓN DE JESUCRISTO.**

La cruz revela que tan horrible es el pecado y que tan profunda es la misericordia de Dios. Cristo pagó un precio muy alto por tu perdón.

**Lee:** Mateo 26:28; Hebreos 9:22

**Escribe:** Efesios 1:7 \_\_\_\_\_

**5.- TÚ PUEDES SER COMPLETAMENTE PERDONADO Y LIBRE DE CULPABILIDAD.**

Recuerda: El

hecho de que puedes caminar totalmente perdonado y libre de culpabilidad no es porque el pecar es poca cosa, sino porque la misericordia y gracia de Dios son sin medida.

**Lee:** Isaías 55:7; Colosenses 2:13,14; Salmo 103:11,12 Isaías 43:25.

**Escribe:** Romanos 8:1 \_\_\_\_\_

“Si el diablo quiere recordarte tu pasado, recuérdale a él su futuro”.

**6.- DIOS TE DARÁ LA GRACIA PARA ACEPTAR Y MANEJAR LAS CONSECUENCIAS DEL PECADO.**

Como las cicatrices que quedan, aunque la herida ya no tiene infección o la capacidad de afectar tu salud, hay también consecuencias del pecado que no puedes quitar. Dios, sí, te ha perdonado y puedes caminar libre de culpabilidad. Sin embargo, el niño natural que necesitas criar o sostener, la enfermedad transmitida sexualmente, los recuerdos de otros amantes que no se pueden borrar, la vergüenza de admitir que se casaron rápidamente porque estaban esperando un bebé, y la falta de fotografía de bodas porque no se casaron de blanco, pueden ser parte de tu vida siempre. Pero Dios es experto en usar todo para bien, no importa cómo empezó.

**Lee:** Joel 2:25; Isaías 61:1-3; Salmo 147:2-3; Isaías 57:15.

**Escribe:** Isaías 41:10 \_\_\_\_\_



**Plática - COMO  
MANEJAR UN PASADO  
DE PECADO SEXUAL**

Estaban platicando un grupo de vecinas. “Me siento horrible,” lamentó Sara. “Mi hija ha decidido juntarse con un muchacho irresponsable y mal hablado. El me cae muy mal, además...”

“No te preocupes,” interrumpió Marina, “si se cuidan para no tener hijos, no pasa absolutamente nada. Ella puede salirse de esa relación cuando quiera y encontrar un buen marido.”

Alexa tiene un novio inconverso que le está presionando en tener relaciones sexuales con él. Satanás está susurrando en su oído, “No quieres perder a tu novio y además siempre puedes pedir perdón después. Dios perdona cualquier pecado completamente.”

Brian piensa, “Pero todos los jóvenes pecan sexualmente – no puede ser tan malo. Además Oscar, quien era un mujeriego antes de convertirse, ya tiene una esposa bella quien es hija de un pastor.”

¡Momento! Hay que darse cuenta que el pecado sexual tiene muchas consecuencias muy feas. Aunque es cierto que Dios perdona pecado y sana corazones, hay cicatrices que quedan. Una canción, una noche de otoño con una luna llena, cierto perfume o la luz de una vela amarilla puede traer memorias del pasado interrumpiendo placeres presentes. Nunca es posible borrar el pasado de nuestras memorias. La persona ya perdonada por el Señor, todavía batalla con culpabilidad, condenación y la gran tristeza de que no puede llegar a su noche de bodas virgen.

Su pareja va a sentirse vulnerable con pensamientos como, “es posible que el o ella me va a comparar con alguien de su pasado pensando que soy inferior” o “si él o ella no obedeció los mandamientos de Dios antes de casarse, ¿puedo yo contar con su fidelidad en el matrimonio?”

Además, puedes contraer una enfermedad transmitida sexualmente y podrías contagiar a tu pareja. Imagínate como te sentirías si tu pareja sufriera toda su vida por tu pecado sexual. Obviamente el hombre que es padre de un hijo/a de otra mujer debe sostener a esa criatura económicamente, quitando así dinero de su esposa y

de sus hijos legítimos. La muchacha que trae un hijo o una hija a su matrimonio crea problemas extras.

Yo recuerdo la muchacha que me dijo, “como deseo ser virgen otra vez”, pero no es posible. Ella ha perdido lo que nunca podrá recuperar. Ustedes que han pecado sexualmente saben de que estoy hablando. Solamente quiero que los que piensan que el tener relaciones sexuales fuera del matrimonio es poca cosa, sepan que no lo es.

Pero Dios sí perdona pecados y restaura vidas. Si tú has perdido tu virginidad, hay esperanza para ti. Y tu decisión de nunca tener relaciones sexuales otra vez hasta el matrimonio es un regalo valioso que puedes dar a la persona con quien vas a casarte. El resto de la plática está relacionada en como deben de manejar un noviazgo en el cual uno o ambos tienen pecado sexual en su pasado.

**CUANDO EL PASADO LLEGA A SER PARTE DE  
TU PRESENTE**

No es necesario, ni sabio platicar del pecado sexual de tu pasado durante la primera etapa de tu noviazgo, en la cual se procura fomentar una buena amistad. Pero cuando el matrimonio llega a ser más y más probable – antes de un compromiso formal – debes ser honesto acerca de tu pasado pecado sexual. Aunque causa dolor, una parte importante de planear una vida nueva con la persona que amas es afrontar las consecuencias de acciones pecaminosas del pasado que pueden afectar su futuro.

Es mejor decir la verdad antes del matrimonio que vivir con el miedo, el engaño y la vergüenza de esconder tu pasado de tu pareja. Al no ser honesto, no podrás entender como vencer los problemas que podrían surgir del pecado pasado. Con todo confesado y nada oculto te será posible experimentar la gracia de Dios que puede sostenerte.

Primeramente, necesitas ver que la cruz es el plan de Dios para librarte de la culpa y del castigo del pecado pasado. Vemos en la cruz la intensidad del odio de Dios para el pecado y la inmensidad de su amor para el pecador. La cruz es la única esperanza para el

pecador y la prueba absoluta que Dios perdonará tu pecado.

Pregúntate, ¿cuáles son mis pecados más viles? Reflexiona en el hecho de que Cristo sufrió el castigo por ese pecado, el castigo que tú merecías. ¿No sientes Su amor apasionado y específico para ti? Él fue condenado y maldecido para que tú fueras libre. Él fue rechazado por Dios para que tú nunca fueras abandonado.

Tú puedes aceptar la gracia de Dios y el perdón de la cruz, dejando atrás las maneras equivocadas de pensar y vivir, que adoptaste cuando tratabas con el pecado con fuerza humana, sin la cruz. Hay que ver tu pecado desde la perspectiva de Dios. La tendencia humana de esconder u ofrecer pretextos por el pecado no sirve.

### **COMO EVITAR ERRORES COMUNES AL TRATAR CON EL PECADO SEXUAL**

El error número uno es tratar de minimizar el pecado. Muchos intentan escapar la culpabilidad al pensar que lo que han hecho no es tan malo. Cambian su estándar moral para acomodar sus pecados nombrándolos meramente errores, culpando sus hormonas o consolándose diciendo, “soy solamente humano.”

Pero el pecado sexual es alta traición en contra del Creador que nos hizo a Su imagen. Es tan gran cosa que requirió que Jesucristo recibiera la total ira de Dios en contra del pecado cuando murió en agonía en la cruz y que cualquier persona que no acepte Su sacrificio en la cruz pasará toda la eternidad en el infierno. La cruz nos muestra que no podemos tratar al pecado como poca cosa.

El segundo error es de ignorar la santidad de Dios suponiendo que Él tolera el pecado tal como nosotros lo hacemos. I Pedro 1:15, 16 nos dice: “Mas bien, sean ustedes santos en todo lo que hablan, como también es santo quien los llamó: pues está escrito; “Sean santos porque yo soy santo.”

Los que quieren ser religiosos sin seguir los mandamientos de Dios, siempre tratan de hacer a Dios a nuestra imagen pensando que Él, como

nosotros, fácilmente puede sobrepasar el pecado como si no fuera nada. No es cierto.

El tercer error es que suponemos que somos realmente tan rectos y tan buena gente que el caer en pecado es casi imposible para nosotros. Esta actitud provoca comentarios como “No puedo creer que lo hizo” o “Pero las circunstancias fueron muy difíciles”. Debemos todos tomar en serio lo que dicen las Escrituras: “Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?” Jeremías 17:9. “Así que el que piensa estar firme, mire que no caiga.” I Corintios 10:12. No hay excepciones.

Otros se ponen a si mismos por encima de Dios al declarar; “no puedo perdonarme a mi mismo; tal vez Dios sí, pero yo no puedo.” Realmente están diciendo: Mi estándar es más alto que el de Dios y yo tengo el derecho de ignorar la gracia de Dios al decidir castigarme a mi mismo y tratar de reestablecer mi relación con Dios por medio de la culpabilidad y el hacer muchas buenas obras.

### **LO MÁS IMPORTANTE ES ENTENDER LA CRUZ**

Una mujer que tuvo un aborto no podía encontrar paz. El pastor con quien ella estuvo hablando le dijo; “Tú, por tu pecado (como todos los demás) eres culpable por la muerte de Jesucristo. La peor cosa que cualquier humano puede hacer es matar al Hijo de Dios. Si Jesucristo puede perdonarte por esto, Él puede perdonarte por cualquier pecado. Dios sí perdonará el pecado sexual y el aborto”.

Cuando I Juan 1:7 dice que “La sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado” significa todo pecado. El hecho es que no tenemos nada que contribuir a nuestra salvación. Jesucristo pagó todo el precio en la cruz. La gracia de Dios es asombrosa; no solamente te perdonará pero te hará una persona transformada.

Al entender las verdades hechas en la cruz, podrás sentir el amor y el perdón de Dios para confesar tu pecado y perdonar los pecados de los demás. Vamos a ver que tan maravillosas y prácticas son estas verdades si alguien involucrado en un noviazgo tiene pecado sexual en su pasado.

Primeramente, lo que sucedió en la cruz puede darte la seguridad absoluta de que Dios te ama y que tienes el perdón absoluto del pecado pasado. Hay dos pasos para recibir el perdón de Dios: Necesitas dejar tu pecado y arrepentirte de ello; después, por fe creer que Jesucristo murió en tu lugar y resucitó de entre los muertos. Habiendo hecho esto, puedes descansar en lo que dice I Juan 1:9, “Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.”

No se necesita hacer penitencia y no hay un periodo de prueba; este perdón es real, lo sientas o no. Sí, puedes sufrir consecuencias por tu pecado, pero no hay castigo. Puedes vivir en libertad basando tu vida en estas preciosas promesas: “Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. “ Romanos 8:1 “. Lo que dice Dios en Isaías 43:25 nos da mucho consuelo: “Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mi mismo, y no me acordaré de tus pecados.”

Si tú estás arrepentido, aceptando por fe lo que hizo Jesucristo en la cruz, estás vestido en la justicia de Cristo. Ya estás limpio y totalmente perdonado. Tu pasado no puede definir tu presente. Regocíjate en el milagro de la gracia de Dios.

En segundo lugar, lo que sucedió en la cruz puede darte el valor para confesar tu pecado sexual a tu novio o tu novia.

Es extremadamente difícil confesar tu pecado sexual pasado al muchacho o la muchacha que amas. Pero no es justo esconderlo porque sus consecuencias van a aparecer en tu matrimonio y sería más doloroso si tu pareja lo descubre por medio de otra persona. Y sí, es posible que el amor de tu vida pueda rechazarte por tu pasado pero recuerda que es mejor confrontarlo antes de casarse que después, sabiendo que tienes el amor incondicional de Dios, no importando lo que suceda.

Pero la cruz nos recuerda que la tragedia más grande en la vida no consiste en el rechazo de alguien que amas, más bien en el rechazo de Dios mismo por nunca arrepentirte de tu pecado. Si tu seguridad máxima está en Dios, el fin de un noviazgo no es el fin del mundo.

Algunas sugerencias prácticas pueden ayudar en confesar tu pecado sexual del pasado a tu pareja:

1. Debes platicar con la persona antes de un compromiso formal para que no se sienta obligada en cumplir con la promesa hecha antes de recibir la información.
2. Es útil hacer una lista de todas las cosas que necesitas confesar a tu novio/novia – eventos, acciones y heridas emocionales que has experimentado – detalles no tienen importancia pero debes mencionar cualquier cosa que puede afectar tu relación.
3. Con mucha oración considera el pedir el consejo de un cristiano casado de tu mismo sexo, muy maduro y muy sabio para ayudarte a escoger cuales de estas cosas debes compartir con tu novio o novia.
4. Aparta tiempo en un lugar privado para platicar con tu novio o novia. Ora que la otra persona pueda responder con amor. Recuerda, puedes pedir el perdón de tu novio o novia pero no puedes obligar a la otra persona a perdonar. Da a la otra persona todo el tiempo que se necesite para procesar la información.
5. No des más detalle de lo que sea necesario para no darle a la otra persona un cuadro mental que pueda torturar su imaginación después.
6. Finalmente, sé muy paciente con la otra persona. Usualmente, será una gran lucha para él o ella. Tal vez la otra persona necesitará un tiempo de separación. Aún es posible que él o ella va a cortar contigo. Si esto pasa, recuerda que es mejor confrontarlo antes de casarse que después. También date cuenta que Dios te ha respondido diferente – amándote – no importando tu pecado pasado.

En tercer lugar, lo que sucedió en la cruz te permite perdonar a la otra persona.

A pesar de la tristeza de saber que el pecado te ha robado de algo que nada puede reponer, tú como la otra persona puedes recibir de Dios el poder de perdonar.

1. Hay que arraigarte en el entendimiento de que la gracia de Dios es para tratar con tus propios sentimientos y para aprovechar la oportunidad de perdonar y recordarle a la otra persona del perdón tan grande de Dios.

2. No permitas un sentir de pérdida y desilusión por los resultados del pecado, ya que podrían evocar sentimientos de orgullo y amargura en ti. Tú también eres pecador salvado por la sangre de Jesucristo. El pecado sexual de tu novia o tu novio estuvo primeramente en contra de Dios. No te pongas por encima de Dios – no dispuesto a perdonar lo que Dios ya ha perdonado.
3. Aunque debes perdonar a tu novio(a), no debes igualar el perdón a una obligación a casarte con esa persona. Si no puedes aceptar el hecho que tu futura pareja matrimonial ha dormido con otras personas, debes cortar tu noviazgo – pero solamente después de darle algo de tiempo a la oración y buscar consejo. Nunca debes suponer que el matrimonio resolverá un problema que no puedes afrontar ahora.

Finalmente, si decides casarte, recuerda que necesitas perdonar como Dios – decide no recordar sus pecados pasados. El perdón es una promesa, no un sentimiento. Nunca debes usar el pasado de la otra persona como una arma en un pleito. Cuando

surgen problemas del pecado pasado – y sí van a aparecer – deben recorrer al Señor como dos pecadores al pie de la cruz pidiendo ayuda de Jesús.

Para ustedes que nunca han tenido relaciones sexuales, esta plática debe animarles a nunca perder el precioso regalo de la virginidad que algún día podrán ofrecerle a su pareja. También les dará una orientación si sienten que Dios está guiándoles a casarse con alguien de un trasfondo diferente al tuyo.

Para ustedes que cargan el problema de pecado sexual a un noviazgo, esta plática debe recordarles del perdón total ofrecido por Dios, la seguridad que tienen en Jesucristo que les dará el valor de confesar a una futura pareja sabiendo que si son rechazados(as), su esperanza está en Dios, no en casarse con la persona que ahora aman.

El propósito de tu vida como seguidor de Cristo es glorificar a Dios en tu soltería o tu noviazgo o tu matrimonio. El enfoque de todo lo que haces debe ser Dios – no tú.